

# こども総合あのえっとだより 支援センター

こども総合支援センターには「あのえっと」という愛称がつけられました。市内の小中学生の皆さんの820個の応募から、「何か相談したいときに『あの一、えっと一』からはじまると、鍋屋田小学校の女の子が考えてくれました。

タイトルを囲むかわいいヒツジも市内でデザインを学ぶ専門学校生が無機質な庁舎の壁などに、相談しやすい雰囲気をと考えてくれたものです。

こどもの環境が変化するこの時期、どんな小さなことでも相談をお待ちしております。



## ☆ お問い合わせをいただきました…

Q1 子育ての参考となるサイトやアプリはないでしょうか？

A1 以下のアプリはいかがでしょうか

信州大学医学部子どものこころの発達医学教室による  
育児支援アプリ「TOIRO(トイロ)」をお試しください。



ホームページ  
はこちらから



Androidは  
はこちらから



iPhoneは  
はこちらから

Q2 緊急時の相談は

A2 こどもを守る緊急相談先として以下をご紹介します。

いじめやこどものSOS全般…………… ☎0120-0-78310(なやみ言おう)

24時間子供 SOS ダイヤル

虐待やDV…………… ☎026-219-2413

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

児童相談所虐待対応ダイヤル…………… ☎189(いちはやく)

## こども総合支援センターあのえっと

☎受付 月曜日から金曜日(土・日、祝日はお休み)

☎時間 午前8時30分から午後5時15分

(4月から上記のとおり受付時間が変わります)

☎電話 0120-783-041(なやみゼ口よい)

026-224-9746

☎メール [kodomosougou@city.nagano.lg.jp](mailto:kodomosougou@city.nagano.lg.jp)

