

# 《原一南一北 困り事手伝い隊》活動報告

長野市及び川中島住民自治協議会福祉部会（旧川中島地区社会福祉協議会）・南原区及び原一南・原一北自治会、民生児童委員の皆様の協力のもと、2019年5月、《原一南・原一北 困り事手伝い隊》が発足し2年が経ちました。高齢者も安心安全に暮らせる地域の一助になればということで、ご近所助け合い《近助》《向こう三軒両隣》の精神のもと9名の隊員により高齢の方々の困りごと手伝いボランティアとして活動しております。

昨年度の活動内容は **庭の草取り、枝落とし、雪かき、ゴミ出し、消毒、買い物補助、送迎、困りごと相談**など多岐にわたっております。

隊としても区内を回り情報を得ることに努力しておりますが、十分とは言えません。地区の皆様方でお気づきの点がありましたらお知らせください。

《昨年度の活動の一部》



枝切 20年4月



消毒 20年5月



草取り 20年9月



雪かき 21年2月

## ◎ 手伝い隊の支援対象 原則として下記の方々を対象とします

- \* 75歳以上の独居の方
- \* 75歳以上の夫婦のみの家庭
- \* 介護認定を受けている方



## ◎ 困り事は 遠慮なく下記役員に相談して下さい

代表 丸田 秀明 080-5145-2636  
事務局 小泉 博司 090-3475-7811

\* なお、両自治会とも連携をとっておりますので、自治会長さんに相談することも可能です。

## ◎ 《手伝い隊員》も募集しています

年齢、性別、資格等は問いません。 お問い合わせください。

**\* 手伝い隊の基本姿勢**

**できる人が 出来る時に 出来ることをやる 無理をしない**







