

## R6年度 古牧公民館利用団体(情報提供同意団体)

R6年4月末現在

団体名	活動内容	活動日
邦楽グループ 源氏	舞台演奏等	年10回
日本ゲートボール連盟 古牧支部	ゲートボール大会の企画、実施	月1～2回
スターライト	音楽に合わせて明るく楽しく踊る。コミュニケーションと脳トレ	毎週木曜日
長野市交響楽団	年1回定期演奏会を主催する他、県民コンサート、地域の依頼によるコンサートなどに参加する。	毎週金曜日・月1日曜日
韻の会	箏・三絃の合奏練習	月1回
アンパンマンKid's	子育て交流	毎週金曜日
新婦人 らっこ班 俳句小組	句会をひらく	毎月第2木曜日
ながの男の脳喝倶楽部	バラエティなイベントを開催。①地域知見②男の料理③福祉ボランティア④自己研鑽(社会講座、農園耕作、カラオケ、スポーツ、健康麻雀など)	毎週水曜日
長野市ドッジボール協会	毎月定例会を開催し大会及び普及について会議を行う	毎月第1月曜日
伝統文化いけばな親子教室	いけばなを習いおけいこをする	月一回土曜日
フィオーレ・ヤマ	フラワーアレンジメント講習	年8～9回
古牧公民館 ヨガの会	ヨガの練習	毎週水曜日
フォークダンスサークル古牧りんどう(FDC)	フォークダンス例会	毎週水曜日
コーロ・セシリア	コーラスの練習	週1回月曜日
退教ヨガ同好会	呼吸に意識を集中させヨガを行う	毎月第4木曜日
あみもの同好会	手編み物の作品を完成する	毎月第2・4火曜日
まなぶかい	計算ドリル、漢字テスト、クイズ他	毎月1・3木曜日
新日本婦人の会らっこ班ヨガ体操	ヨガマットの上でテープの声に合わせてゆっくりとヨガ体操	毎週金曜日
太極拳 古牧	太極拳の練習	毎週土曜日
ポラリス de コーラス	コーラス	毎月2・4金曜日
長野中部子ども劇場緑ヶ丘グループ	鑑賞会活動、野外活動、異年齢交流活動などでのこどもの主体的な活動、育成	月1回
高田太極拳クラブ	太極拳の練習を通して「心身の健康と体力の維持	毎週月曜日・第3木曜日

杏会	公民館にて書道の練習、発表	毎月1・3金曜日
長野中部子ども劇場	鑑賞活動、自主活動(キャンプや野外体験など) それに伴う会の運営	月1~4回
さくら会	手編み物	毎月1・3月曜日
長野山野草の会	山野草育成の勉強会、作品内覧会、種苗交換会	年5回金曜日
折り遊びクラブ	折り紙	毎月1・3金曜日
手仕事ひだまり	バッグ、小物などをクラフトテープで作る	毎週火曜日
古牧パソコン同好会	パソコン(エクセル・ワード)の学習	毎月1・3火曜日
古牧女声コーラス	合唱練習と発表(合唱連盟の合唱祭、県の合唱祭、地区行事など)	毎週水曜日
自彊術	自分の体を自分で治す体操	1・3月曜日
古牧居合の会	居合道を通して心身を鍛える	月2回
パッチワーク同好会	パッチワークの技術向上	1.3水曜日
ながの傾聴の会	傾聴の学習・ミーティング	月1回
アンサンブル EN	演奏活動	月1~2回
結ヨーガクラブ	ヨガ・体操	月2回
邦楽の会	お三味線で色々な曲を弾くようになる。音合わせ	年2回
新水墨画会	水墨画の作品の創作・デッサンの練習等	第2・4火曜日
あかしや	仲間づくり	第2・4水曜日
長野モラロジー事務所	心づかいを重視する道徳を知って実行し安心な暮らしにする	月2回
長野鈴慕会	尺八練習、話し合い	
Rough Diamonds	イベントやボランティア	月1~2回
古牧地区伝統文化いけばな親子教室	生け花教室	月1回
運動公園マレットゴルフ古牧支部	日常の活動の成果の場として年5回大会とコース整備を実施する	年11回