

かがやく明日のために

With You NAGANO

長野市男女共同参画情報紙「With You」は、男女共同参画社会づくりに向け、市民編集委員が様々な視点から情報を発信しています。今回は、県内唯一の女子プロサッカーチームのAC長野パルセイロ・レディースを取材しました。



AC長野パルセイロ・レディースの取締役、レディース本部長 加藤久美子さん

スローガンは「Challenge(チャレンジ)」

「WEリーグ」は日本の女子サッカーにおけるのトップリーグ。なでしこリーグの上位に位置するリーグとして2021年9月12日に開幕しました。長野市を中心に活動するAC長野パルセイロ・レディースは、WEリーグ国内11チームのひとつ。今回は、AC長野パルセイロ・レディースの取締役、レディース本部長 理念推進担当の加藤久美子さんにお話を聞きました。

※写真撮影のため、安全な距離を保ち、マスクをはずしていただきました。

Q WEリーグに参入した経緯や動機を聞かせてください。

A チームの前身は大原学園 JASRA 女子サッカークラブ。2009年シーズン終了後に、AC長野パルセイロの女子チームとして移管され、AC長野パルセイロ・レディース(以下、パルセイロ・レディース)が誕生しました。チームの下部組織からも日本女子代表候補選手を輩出していることから、北信越地域の少女に夢と希望を届け、地域はもちろん、日本の女子サッカーの普及発展に貢献することを目指し、WEリーグ参入を決意しました。

Q どのようなチームを目指していますか。

A WEリーグでは「多様性を理解し、みんなが輝けるNAGANOの未来実現のため行動すること」を目指しています。チームの一人ひとりが輝いて、みんながスターになって欲しい。選手が輝くことが子どもたちの夢や希望となり、そのことが選手たちの自信にもつながると思います。昨年9月にWEリーグが開幕しました。パルセイロ・レディースはプロ選手とアマチュア選手が混在するチームです。アマチュア選手の意識もプロの意識に変える。意識を変えるために、「自己肯定感」を高めることや、WEリーグ全選手向けの研修「自分のPOWER!!良いところ」は何かを知る」にも力を入れて取り組んできました。選手たちに「もっと成長したい」とか「私はできる」という気持ちを持ってプレーしてもらいたいです。

試合中に点を奪われた時も、気持ちを切り替えて、試合終了まで自分の「POWER」を信じて、ボールを追い続けてもらいたいです。

Q パルセイロ・レディースはどのようなチームですか。

A 長野県で唯一の女子プロサッカーチームです。現時点でなでしこジャパン(サッカー女子日本代表)の選手はいませんが、他のチームより劣る技術は、運動量や戦術、団結力でカバーする若いチームです。まだまだ経験は少ないですが、必死にボールに向かっていく姿は他のチームに負けない強さだと思います。対戦チームには「ちよつとやりづらいな」と思わせるチームであって欲しいと思います。



平均年齢22.7歳「長野愛」を持って参戦中!

Q 女子選手のセカンドキャリアについて聞かせてください。

A 選手たちは、何歳までサッカーをやるか、できるのか、「引退」を視野に入れていると思います。高校や大学を卒業した後、サッカーだけの世界にいないと、視野が狭い人間になってしまいます。アマチュア契約の選手は、午前中は企業

で働かせていただくことで、社会性を養うことにつながると思っています。WEリーグは、様々なキャリア形成プログラムを考えています。選手には現役中にC級指導者ライセンスの取得が義務付けられています。現役選手の頃から、指導者の目線を学ぶことでよりサッカーへの理解度を高めることや、より多くの女性サッカー指導者の輩出につなげることを目的としています。

Q 女子サッカーを通じて変えていきたいこと。

A 例えば、女の子が小学生の時にサッカーをしていても、中学校で部活がないためにサッカーを辞めざるを得ないなど、まだまだ地域でサッカーを続ける環境が整っていない問題があります。高いレベルを求めて一度は長野県外に飛び出していった若い選手たちが、長野で、パルセイロ・レディースでプレーしたいと思ってくれてくれると思います。パルセイロ・レディースは女子サッカーだけでなく、地域にとっても必要な場所でありたいと思っています。WEリーグでは「WE ACTION」として、クラブの女性登用に關して「女性参入基準の見える化」の取組みを始めています。クラ



スタッフと打ち合わせ中の加藤さん

ブを運営する役職員の女性比率50%以上、取締役など意思決定に関わる者のうち少なくとも1名は女性であること、コーチングスタッフに女性指導者が1名以上という基準が設けられています。もちろん規定を満たすことではなく、採用された女性が能力を発揮し、どれだけ組織に成果を出していくかが重要です。女性の参入や登用が、男性中心の組織構造や文化に、変化をもたらしていくと思います。

Q 具体的にはどのようなことでですか。

A 会議などで、男性ばかりの中に女性一人の時、気をつかわれて「女性の意見は？」と質問されることがあります。「自分の意見として答えるの?それとも一般女性の代

表として答えるの?」と迷います。発言内容も違ってきますよね。「どちらの意見が必要ですか?」と聞く勇気を持つことも大切だと思います。少数の女性の声を押さずぶされないためにも社会が変化して欲しいです。

Q 子どもたち、女性に向けたメッセージをお願いします。

A 私たちは地域のサッカー教室で、サッカーはもちろん、スポーツで身体を動かすことの楽しさを伝える活動をしています。スポーツはルールを守る大切さ、仲間を信じる心を学べます。ぜひスポーツに触れてもらいたいです。また、今、サッカーをやっている子どもたちにはサッカーを続けて欲しいです。そして未来のパルセイロを担う選手が出てくることを期待しています。チームのスローガンに「Challenge(挑戦)」を掲げています。とりあえずやってみる。自分で無理だと限界を決めてしまわないことです。何かの理由をつけてやらないのではなく、日々の、ほんのささいなことでも諦めない気持ちが大切だと思います。「チャレンジ精神」をいつまでも持っていて欲しいです。



長野パルセイロ・レディース (2022年1月12日現在)

選手数31名、内長野県出身選手7名
スタジアム: 長野Uスタジアム
スローガン: 全てはクラブのため、長野のために、一試合一試合、最善の準備をし、勝利のために全力を尽くす。WEリーグでの躍進にChallenge(挑戦)する。

オフィシャル・ウェブサイト: <https://parceiro.co.jp/ladies/>

- 主な戦績
- 2015年 なでしこリーグ2部優勝
- 2016年 なでしこリーグ1部3位
- 2021シーズン 前半戦6位

WEリーグって?
WEリーグは「Women Empowerment League」の略称です。日本に「女子プロサッカー選手」という職業が確立され、リーグを核に関わる私たちみんな(WE)が主人公として活躍する社会を目指す、という思いが込められています。

【理念】
女子サッカー・スポーツを通じて、夢や生き方の多様性にあふれ、一人ひとりが輝く社会の実現・発展に貢献する。

この記事に関するお問い合わせ **長野市男女共同参画センター**

〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 Eメール/ danjo-c@city.nagano.lg.jp
☎026-237-8303 <https://www.city.nagano.nagano.jp/>

男女共同参画情報紙「With You」の紙面づくりにご協力いただける編集委員を募集しています。詳しくは、広報ながの3月号(3月1日)発行号をご覧ください。か、長野市男女共同参画センターまでお問い合わせください。