

上松・湯谷・滝・城山団地・湯谷団地・箱清水・元善町・東之門町
伊勢町・新町・岩石町・横町・東町・大門町・三輪田町・淀ヶ橋

発行日：平成30年9月吉日
発行者：第二地区住民自治協議会

環境安全部会

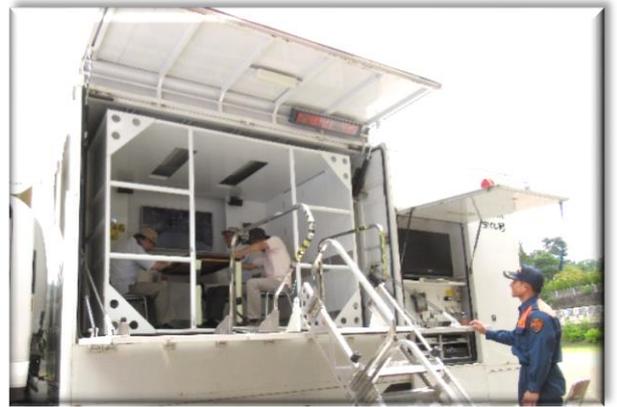
地震体験・防災訓練 開催しました



7月24日(火)城山小学校校庭を会場に、長野中央消防署のご協力のもと、地震体験車による地震体験・防災訓練を実施しました。猛暑日の続く暑い日ではありましたが、45名の参加があり、参加者のみなさんには、地震体験車による“関東地震”や“新潟中越地震”、これから起こる確率の高い“東海地震”などの体験をしていただきました。

参加者の皆様からは「実際に体験してみると揺れると分かっているにもかかわらず、何も出来ないと思った。」「実際の地震ではこの揺れの中、物が落ちてくると思うとその時何が出来るのか考えさせられた」等の声がありました。

消防署の方からは、参加者一人一人がいざという時に自分がどう行動し、何が出来るかを考えてほしいとの言葉を頂きました。



防災訓練終了後、赤い羽根共同募金で購入した防災テントの納入式、湯谷団地在住の石月さんによる1985年の「地附山災害すべり災害の講演会」が行われました。

湯谷団地自衛団によるいち早い判断で、多くの命が救われた当時の危機迫るお話を聞く事ができ“自分の住む町は自分で守る”という大切さを学ばせて頂きました。



教養文化部会

* スポーツ大会結果

6/10 (日)	ソフトボール	優勝：箱清水	準優勝：淀ヶ橋・三輪田町	3位：湯谷B・湯谷団地
7/1 (日)	ラジオ体操	参加者：約140名		
	ジョギング大会	参加者：79名		
	ビーチボール	【大人の部】優勝：箱清水A 準優勝：淀ヶ橋B 3位：箱清水C・湯谷B		
		【子供の部】優勝：上松A 準優勝：淀ヶ橋A 3位：淀ヶ橋B・箱清水育成会		



平成28年度より取り組んでいる防災体制整備事業で、第二地区から新たに2名の防災士が誕生しました。7月24日の防災訓練でも、防災士としての知識を活かし活躍していただきました。因みに第二地区では、8名の防災士さんが、それぞれの地区でご活躍頂いております。今年もまた2名の方に防災士取得の為、ご尽力頂いています。



福祉健康部会

健康づくり講演会 “健康寿命を延ばすには”開催



6月26日(火)、信州医療福祉専門学校副校長の畠山仁美先生を講師に迎え、健康づくり講演会「健康寿命を延ばすには」が開催されました。健康寿命と平均寿命の差が、男性約9.6歳、女性約13歳の開きがあること、また、認知症の問題もあります。健康の基本であるバランスの良い食事や体力に応じた運動・水分摂取(1日1500ml)・睡眠・社会参加が、高齢になるほどより重要であることを、資料を使いわかりやすくユーモアを交えてお話いただきました。

「湯谷はつらつクラブ」活動中

健康寿命を延ばす目的で、昨年10月から湯谷はつらつクラブが自主活動をスタート。毎週金曜日の10:00から、毎回和やかな雰囲気の中、体操とレクリエーションが行われています。参加者の方からは、「町でできて通いやすく、週1なので効果があると思う」「体操すると体の調子良くなり、おしゃべりも楽しい」等、前向きな声が聞かれています。



湯谷団地区 通信



◇5月27日(日)湯谷団地区住民の3世代交流による
グランドゴルフ大会を開催。



◇湯谷団地区あけぼの会(老人会)の行事の一つ
中央遊園地の清掃を毎月1日に実施
会員70名余り、地区内の各行事に積極的に参加するとともに、年間を通じ誕生会・親睦旅行・お花見等の活動を行っています。

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします

第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20 権堂イーストプラザND1階
Tel: 262-1263 (FAX兼用) E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp



【写真掲載承諾済】