



# 協議会だより



平成23年3月23日 発行者 第五地区心潤う豊かなまちづくり協議会 会長 武井 義忠

## 平成22年度最終版です！

### ◆ 住民自治協議会活動状況報告

#### ①健康講演会【健康福祉環境部会】

食生活などの改善を通して生活習慣病を予防できるように、平成23年2月2日(水)に南石堂町公民館において講演会を開催いたしました。

当日は、各町区長さん、第五地区内の保健指導員が中心となり地区住民の皆さんに周知をさせていただいたところ、多くの方にご出席をしていただきました。講演会は、NPO法人寝たきり半分推進協議会 管理栄養士 的場 明子先生をお招きし『寝たきを半分に減らす ～血管若返り術～』と題した講演で、動脈硬化の怖さをあらためて知り、その予防の為にポイントを学びました。講演後には出席者から、日頃の食卓の内容からの具体的な質問が数多くござい、皆さんの関心の高さが伺えました。



### 寝たきを半分に減らす 3つのポイント！

- (1) 毎朝、血圧を測る
- (2) 毎朝、体重を量る
- (3) 食事の最初に10分間野菜を食べる



先生から説明がありました『3つのポイント』で生活習慣病を防ぎ、健康で毎日を過ごしましょう！

又、健康福祉環境部会では運動・食事を通じた健康づくりのために、平成22年度は、ノルディックウォーキング講習会及び、今回の講演会などを実施しました。来年度も、健康に関する事業を計画・実施する予定でありますので、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

#### ②生ゴミ堆肥化講座<中御所>【健康福祉環境部会】

2月13日(日)に中御所公民館において、ダンボール箱を使った「生ゴミ堆肥化講座」を開催しました。この講座は、昨年11月28日に中部公民館第五分館で開催したことに続き、今回は中御所住民を対象にしたものです。今回の講座は、中御所の環境美化の役員の皆さんを中心に計画をしていただきました。前回と同様に、NPO法人みどりの市民の渡辺先生と関川先生をお招きし研修会を開催しまし



た。最初に先生から、「家庭から排出される可燃ごみの半分近くは生ゴミであり、生ゴミの減量はごみの焼却量を減らすことができるとともに、生ゴミの80%は水分であることから、腐敗・悪臭の防止にも効果があり、且つ資源の有効活用になります。」と説明がありました。その後、各自持参したダンボールの組立て作業を行いました。組立てに悪戦苦闘する参加者もいましたが、全員無事組み立てることができました。その後、参加者の中から数名が、実際に腐葉土と米糠を混ぜる作業を行いました。この、生ゴミ堆肥化講座については、平成23年4月以降に、南石堂町、岡田町でも開催する予定です。詳細については、後日、住民の皆さまにお知らせします。

健康福祉環境部会では、来年度も環境に関する研修会を開催したいと計画しております。住民の皆さまからも環境に関するご質問・ご意見があれば第五地区事務局(もんぜんぷら座)或いは、各町の環境美化役員へお問合わせをお願いします。

先生からのアドバイス!

ダンボール箱を使って生  
ゴミを堆肥化するには…

**元気!**  
**やる気!**  
**根気!**



が必要です!

### ③第24回早朝マラソン大会について【生涯学習青少年育成部会】

今年で24回目となる第五地区早朝マラソン大会を3月13日(日)に開催する予定でございましたが、皆さんもご承知のとおり、3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震の影響によりまして中止とさせていただきます。今回の地震では、東北地方のみならず長野県内にも被害が発生いたしました。被災に遭われました皆さまにはお見舞い申し上げます。又、大会の開催に向けてご協力いただきました、各町育成会、体育指導員、小中学校関係者、警察関係の皆さまには御礼申し上げます。

### ◆山王児童クラブの移行について【生涯学習青少年育成部会(山王児童クラブ)】

山王小学校区におきましても平成23年度から「長野市版放課後子どもプラン」を実施することとなりました。同小学校内には、放課後、保護者がいない低学年児童を対象とした「山王児童クラブ」を既に開設しておりますので、運営方針に大きな変更はございませんが、名称を「山王子どもプラザ」に改め、開設時間の拡充・放課後活動の充実などを図ってまいります。このことについては、先日、保護者の皆さんにご説明をさせていただきました。

移行に伴う活動の中で、「長野市版放課後子どもプラン」の活動拠点において、放課後等の児童の遊び・学習・各種体験活動を支援していただく『アドバイザー制度』があります。

### アドバイザーの活動例は …

- ・特技を生かした指導(折り紙・読み聞かせ・けん玉・凧作り…)
- ・グループ、サークル等による講習会(サッカー・生け花・楽器…)
- ・グループ活動等の発表(音楽・演劇・マジック…)
- ・学習(宿題サポート・英語・料理…) などです。



アドバイザーは登録制です。詳細については、山王児童クラブ<TEL226-4416>へお問合わせください。



## ◆山王栗田線について

山王栗田線のJAビル西側の北石堂町交差点から国道19号線の岡田町交差点までの区間の拡張工事が終了いたしました。そこで、今回は、当協議会の副会長でもあり、山王栗田線の拡張工事業業にご尽力をいただいた、北石堂町の青沼区長さんから工事が完成にした事について思い出などを語っていただきました。

祝！完成



このたび、山王栗田線拡幅工事が完了しましておめでとうございます。

沿線の皆さま方はもとより、この工事に関係された多くの方々のご努力により完成をみる事が出来ました。完成した道路は電線が地中化となり、高齢者や学生、保育園児が安心して歩けるよう、歩行者に十分配慮されております。山王栗田線が完成したことによりまして、素晴らしい街並みとなりました。この工事に関係した当事者の一人として、感謝しております。

一番大変だったことは、沿線で商いをされている皆さまが、4年間という長い工事期間中に、何かとご不自由されたことと思われそうですが、完成したすばらしい道路や街並で商いが出来ることを誇りに思っ頑張ってもらえることと思います。

もう一つ皆さまにお知らせしたいことは、秋葉神社の移転についてです。この移転につきましては、土地所有者や関係者の皆さまのご厚意によりご協力いただき、無事現在地に移転することが出来ました。それに伴い、北石堂町も法人格となり、名義も町所有とすることが出来ました。又、住民の皆さまや通行される歩行者の憩いの場所として、当初よりミニ公園の整備をお願いしたところ、事業施工者である長野市、土地を所有しておりました栗田区のご協力によりまして、すばらしい公園が

できあがりました。公園には長野の高原をイメージした、白樺、しだれ桜があります。又、花壇には一年を通じて花が咲くように願うものです。関係各町を代表としてこの紙上をお借りして、各位に感謝と御礼を申し上げます。

最後になりますが、あらためまして山王栗田線工事完成おめでとうございます。

第五地区心潤うまちづくり協議会 副会長 青沼 寿一  
(北石堂町区長)



## お知らせ

### ◆平成23年度 市政方針市民会議が開催されます【総務広報部会】

新年度の市政方針・重点施策・予算などについて、広く市民に説明し、ご理解をいただくため、長野市主催の市民会議が開催されます。皆さん、是非ご参加ください。

●日 時 : 平成23年4月13日(水) 午後6時～

●会 場 : 若里市民文化ホール

●内 容 : ①平成23年度市政方針説明

②平成23年度予算の概要

③その他重点施策の概要(都市内分権の推進、公共交通機関、環境対策の充実、子育て・子育ての推進)

●市出席者 : 市長、企画政策部長、財政部長、担当部長ほか



※説明内容は予定です

## ◆長野県議会議員一般選挙【総務広報部会(第五地区白バラ会)】

平成23年4月10日(日)に、長野県議会議員一般選挙が執行予定です。当日の投票時間は午前7時～午後8時です。投票日の当日、都合により投票できない方は期日前投票をご利用ください。期日前投票は、長野市役所 第二庁舎8階と各支所で下記のとおり実施されます。

期日前投票所	市役所第二庁舎 8階	各支所
期日前投票期間	4月2日(土)～4月9日(土)	4月5日(火)～4月8日(金)
期日前投票時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後5時



投票の際は〈投票所入場券〉をお持ちください

## ◆長野中央署からの重要なお知らせ

長野中央署では、昨年からの各地区住民自治協議会と交番の担当を一致させる準備を進めてきました。それに伴い今年の4月1日から

〈第三地区(全11行政区)〉は、権堂交番

〈芹田地区(全17行政区)〉は、若里交番

〈第五地区(全5行政区)〉は、長野駅前交番

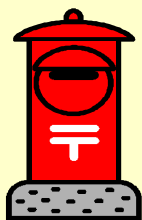
がそれぞれ担当することとなりました。防犯活動、育成会、交通安全、お祭り警備などの地域活動は、担当する交番が窓口となりますので、ご注意ください。

事件、事故の発生など、緊急の場合は110番、又は最寄りの交番へご連絡をお願いします。

警察への相談、落し物・拾い物や地理案内は住んでる場所に関係なく、最寄りの交番にお届けください。

お問い合わせ先 長野中央警察署 026-244-0110

長野駅前交番 026-227-0707



◆ 第五地区の活動に、ご意見・ご提案がありましたら各町の区長さん又は、事務局へお問い合わせをお願いします。

◆ 事務局: 〒380-0835

長野市大字南長野新田町1485番地1 もんぜんぷら座8階

第一から第五地区合同事務所

TEL262-1512【FAX共通】 E-mail:: dai5@feel.ocn.ne.jp