

協議会だより

発行 ◆ 第五地区住民自治協議会 / 会長：小林 忍 編集 ◆ 総務広報部会 広報委員



本年もよろしくお祈いします

第五地区の皆さま、あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます



昨年は、新型コロナウイルスが5類になり、人の行動範囲も通常の流れになり、注意をしながらの生活になってきました。

各種行事も「男の料理」「みんなで歌おう」など、感染対策をとりながらかなりの行事を行うことができました。

さて、第五地区住民自治協議会が発足してから13年が過ぎ、『この町で：安心して暮らして：行くには！！交流の場を「広げ」「作り」人を知ろう』をテーマに、第2次地域福祉計画を策定してからも、2年が過ぎようとしています。

各部会で住民の皆様が参加しやすい、楽しい計画を立て、やっと新しい皆様も参加されるようになって来たと感じています。

ご存知のように、第五地区内には新しいマンションが立ち並び住民の数も増えてきています。しかしその反面、住民自治に対する希薄化も顕著になってきています。

本年もいろいろな課題がありますが、皆様の顔が見える事業を企画していきますので、ご支援ご尽力を賜り、第五地区が更に発展しますように、ご協力のほどお願い申し上げます。

本年も、皆様にとって良い年であるよう、ご祈念申し上げます。

第五地区住民自治協議会 会長 小林 忍

健康福祉環境部会

癒しのストレッチ教室（年6回）

～身近な公民館で「癒しの時間」を体験～

五年目を迎える「癒しのストレッチ教室」は、参加者から「回数を多くしてほしい」との声が多く、今年度は中御所公民館で年6回（5/16・6/13・9/19・10/31・11/21・12/12）に増やして開催しました。

「美しさとしなやかさ」をテーマに、体を緩めるストレッチ、アロマオイルを使った足裏マッサージなど、健康維持につながる内容が参加者から好評です。



来年度も開催を予定していますので、講師の清水由佳先生がつくる癒しの空間を、ぜひ体験してみてください。

生涯学習青少年育成部会

ワイン講習会

～ワインをきっかけに地域交流を～

9月8日（金）南石堂町のイタリアンレストラン「ボスコ」で、ワイン講習会を初開催し、ワイン好きの18名が参加しました。



ソムリエの資格を持つ玉井慎太郎さん（北石堂町玉井酒店 店主）から、身近で購入できるスパークリングワイン・白ワイン・赤ワインについての説明があり、楽しくワインの基礎を学びました。積極的に質問をする参加者も多く、小井土文仁シェフ自慢のワインに合うお料理を楽しみながら、ワインの知識を深めることが出来ました。

また、当地区の事業に初参加した方からは「マンションに住んでいるが、ここに引越してきて良かった」という嬉しい感想も聞くことが出来ました。

安全防災部会

富山広域消防防災センターで研修

9月29日（金）、安全防災部会で防災についての研修を、富山広域消防防災センターで開催しました。

富山県は、山と海の両方の防災意識が高く、地震や津波だけでなく、雪や風による被害も多く経験しているとのことでした。



この、体験型学習施設「四季防災館」は、近隣県の中では充実しており、他県からも大勢の見学や体験に来ているとのことでした。

この日は、20名の皆さんの申し込みがあり、ちょっと遠距離でしたが、防災シアターの研修と、地震体験・消火体験など、短時間でしたが防災知識の研修ができました。



健康福祉環境部会

みんなで歌おう

～公民館で「うたごえ」気分を～

9月27日（水）南石堂町公民館で「みんなで歌おう」を開催し、21名が参加しました。6月にも開催したこの企画は、講師の村上容子さん（柳町フレッシュシルバーズ）と湯田嘉子さん（ナガノ・ゴスペル・プレイズ）の楽しいご指導が、参加者から好評となっています。

皆さんの町でも、「歌の会を開催したい」というご希望がありましたら、事務局までお問い合わせください。地域のお仲間と一緒にリフレッシュし、歌の世界を満喫してみませんか。



秋の信濃町でノルディックウォーキング

10月6日（金）、秋のノルディックウォーキングを開催しました。

今回は、北国街道「小林一茶」を偲ぶ約5kmのコースを企画しました。当日はちょっと肌寒い日になりましたが、23名で小古間宿を目指して歩きました。

小林一茶の墓がある「明専寺」（我と来て遊べや親のない雀）を見学、一茶旧宅の土蔵を見た後、大きな鎌問屋の前を通り、信越線（しなの鉄道）を横切ると、古間宿に入ります。



古間宿は現在あまり昔の面影を残してはいませんが、国道から外れているせいか何か落ち着いた雰囲気があります。

国道を横切り、稲刈りの終わった田んぼを見ながら、小古間で折り返し、第一スーパーの駐車場で体操をし、ノルデックを終了しました。この日は、妙高山の山頂が白くなっているのが見えました。

裾花川河川敷清美（3回実施） 歩き易くなった「ウォーキングロード」

県庁西側からあやとり橋までの「ウォーキングロード」が昨年度完成し、約2.8kmの健康増進の場所ができました。

裾花川河川敷清美事業は、12年前に第五地区の基幹事業としてスタートし、A地区（相生橋下流）は「長野南年金事務所前の広場」の清美が中心で、B地区（長安橋下流）は「裾花小学校の西側河川敷」の清美が中心で事業を展開してきました。

10年程前から、ウォーキングロードの整備が始まり、それに伴って歩きやすいウォーキングロードの草刈りを中心にしました。

当初は、年2回でしたが最近は3回の草刈りを実施し、なるべく早めに対応し歩き易さを提供しています。（6月4日・8月27日・10月29日実施）

区民の皆さまの他、甲信マツダ・八十二銀行本店・Uホールディングス様等の企業の皆様にも参加を頂き、多い時で、約80名の皆様にご協力頂いております。

来年度も3回の河川敷清美を計画しておりますので、ご協力をお願い致します。



フラワーアレンジメント教室 ～スワッグ体験～

11月17日（金）中御所公民館でフラワーアレンジメント教室を開催し、参加者16名がスワッグ作りに挑戦しました。スワッグとは「花や葉を束ねて壁に掛ける飾りのこと」で、講師の岡村幸子先生から作り方を丁寧に教えていただきました。

ユーカリ・ひば・カスミ草などの花材を束ねる作業が難しく、壁に掛けた時に美しくなるように、葉や花の向きも綺麗に揃えて作りました。最後にリボンを付けると華やかな印象になり、初参加の方は「とても綺麗にできた。飾るのが楽しみ。」と話していました。

来年度も、フラワーアレンジメント教室を開催する予定です。お花をきっかけに、地域の皆さんと交流し、楽しい時間を過ごしてみませんか。



松代焼体験と信毎印刷工場見学

11月10日（金）、午前中に松代焼体験をしました。初心者の18名が工房で事前に用意された粘土等で「湯呑茶碗」「ご飯茶碗」のどちらかを選んで、制作に取り掛かりました。

のぼしたり丸めたりと、個人の性格が表れる作品が出来上がりました。工房で釉薬をかけ、2日程1200度で焼かれ、約2か月後に世界に二つと無い自分の作品が完成する予定で、出来上がりが楽しみです。

午後は、信毎印刷工場を見学しました。飯山市の秋津小学校4年生の皆さんと一緒に説明を受け、夕刊が終了したため印刷機近くでの説明を聞くことが出来ました。

東北信地区の新聞を、夜半12時に印刷がスタート、2時半には印刷が終了する。スピードと言ったら1秒間に24部が出来上がります。実際の印刷は見学出来ませんでしたが、国内トップレベルの設備に感動しました。



写仏体験会

～かるかや山西光寺で心穏やかに～

12月5日（火）北石堂町のかるかや山西光寺で「写仏体験会」を開催し、22名が参加しました。写仏は、仏様の絵を丁寧に描き写すことで、心身が清らかになると言われています。仏様のお顔や手は細かな箇所が多く苦戦しましたが、心を込めて約40分間、集中して写仏を行なうことが出来ました。



願い事と名前を記入後、お守り袋に入れ、竹澤泰宏住職が本堂でお魂入れを行い、自分だけの大切なお守りが完成しました。終了後、「第五地区の恒例行事にしてほしい」との感想も聞かれ、地域とお寺を繋ぐ特別な行事になりました。

各町のお知らせ



中御所より 文化芸能祭を開催

11月4～5日（日）、4年ぶりに「中御所文化芸能祭」が開催されました。

千曲川決壊・新型コロナウイルスの影響で4年ぶりとなりました。

主催の中御所公民館の役員も、入れ替わっており、以前の資料を見ながらの開催となったようでした。

展示物も若干少なめのように見えましたが、書画や写真、小学生のリース等の力作もありました。芸能発表では、裾花小学校合唱部の澄み渡るような歌声に感動を覚え、「アンコール」の声もかかり、いつもの芸能祭となりました。

ハーモニカ同好会や踊り、腹話術による「オレオレ詐欺」啓発活動があり、ホルン奏者5人による演奏もあり、2時間半の公演に時間のたつのも忘れ、楽しいひと時を過ごすことができました。



第五地区の活動にご意見、ご提案がありましたら、各町の区長さんまたは、事務局にお問い合わせください。

〒380-0833

長野市大字鶴賀権堂町2201番地20

権堂イーストプラザND 1階 第一から第五地区合同事務所

TEL

262-1512 (FAX共通)

メール

dai5@feel.ocn.ne.jp