



## 第三地区

# 住民自治協議会だより

回覧

第 70 号

発行・第三地区住民自治協議会

令和4年11月30日

東後町・問御所町・権堂町・田町・南千歳町・上千歳町・東鶴賀町・西鶴賀町・緑町・居町・柳町・早苗町

### 令和4年度「わくわくおまつりスタンプラリー」「こどもフェスタ」開催

今年も新型コロナの影響で、西鶴賀町のスタンプラリーは中止しましたが、その他の町は予定通りスタンプラリーを開催しました。8月27日の権堂町秋葉神社に始まり、10月10日のセントラルスクエアまで9カ所、累計1,200人もの子供達が来場しました。9月3日の田町、9月23日の東鶴賀町、居町は雨にたたられましたが、それでも多くの子供がスタンプをもらいに来てくれ、スタンプを8個以上集めたお子さんが60名を越えました。10月10日セントラルスクエアでの最終日にはスタンプの数に応じて、図書券を差し上げました。おまつりスタンプラリーは今年で5年目となり、すっかり第三地区の主要行事として定着しました。色々な町の子供達と顔見知りとなっただけでなく、同行される親御さんや祖父母の方とも町を越えて交流が生まれています。地域の方々からも好評なので、来年も継続します。



#### 令和4年おまつりスタンプラリー来場者数

月日	町名	来場者
8月27日	権堂町	136
9月3日	田町	82
9月10日	菊屋稻荷	115
9月17日	上千歳町・問御所町	118
9月17日	緑町	138
9月23日	東鶴賀町	69
9月23日	居町	110
10月1日	柳町	152
10月10日	セントラルスクエア	215
合計		1135

区長はじめ役員の皆さんや、今年もまるごとキャンパスのプログラムに参加した学生12名のボランティアさんが1か月半にわたり交代で活動してくれました。

## 10月10日 こどもフェスタ in セントラルスクウェア



おまつりスタンプラリーの最終日、セントラルスクウェアの「こどもフェスタ」は、第三地区の子どもたちを中心に約500名の来場者がステージ発表などに声援を送ってくれました。



鍋屋田小学校6年生  
フラッグダンス



今年度はスタンプラリー・こどもフェスタのチラシを美専美術研究部の皆さんに作っていただきコンテストを実施。素晴らしい作品ばかりで選ぶのが難しかったです。

1位は両方とも風間大翔さんの作品となりました。子供のイベントにピッタリな色鮮やかなポップなチラシでした。



### 会場寸景



ボランティア大活躍



なべっこ商店開店



区長、役員の方々、学生ボランティアさん、さらに森と木ラボの皆さん協力してくれました。森と木ラボのわたあめが大人気でした。

鍋屋田小6年生が学校で収穫した梅をジャムに加工し販売しました。収益は権堂商店街に寄付するそうです。



ステージ発表が終った後のbingo大会。図書券やシャインマスカットなど100名以上に豪華な賞品が当たりました。

# 福祉事業

## 7月22日 ふれあい会食会

70歳以上の人一人暮らしの方を対象にアマンダンスカイにてふれあい会食会を開催しました。清水範子先生によるお琴の演奏とランチを楽しみました。世界的に活躍されている清水先生のお琴には皆さんうつとりされていました。普段一人で食事している方が多く、おしゃべりしながら美味しいランチが食べられて楽しかったと言っていただきました。



## 9月1日 福祉代表推進員研修会

各町の福祉推進員の皆さんと稻里にあるフランスベッドに最新の介護用品を学びに行ってきました。スタッフの方々に丁寧に説明していただき、電動カートを試乗したり、最新のベッドを試したりしました。

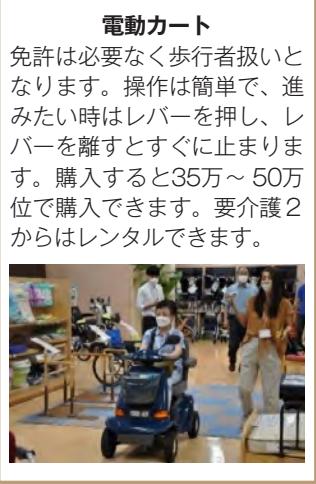


杖やシルバーカーもたくさんお試しできます。



### マルチポジションベッド

立ち上がる動作までベットが自動でゆっくり動きます。机を前に持ってくると床に足をつけて座った姿勢で食事ができるので、家族と一緒に食事が楽しめます。



### 電動カート

免許は必要なく歩行者扱いとなります。操作は簡単で、進みたい時はレバーを押し、レバーを離すとすぐに止まります。購入すると35万～50万位で購入できます。要介護2からはレンタルできます。

## 10月27日 まちなか散歩 松代

真田家入部400年を迎えた松代へ14名でまちなか散歩をしてきました。市のバスで松代に移動後は、松代焼の陶芸を体験する5名と松代のまちなかを散策する9名に分かれ行動しました。松代焼体験組は各自好みのお皿やカップの型を作り、塗りと焼きは業者にお願いして約1時間半の陶芸体験をしました。まちなか散策組はガイドの案内を聞きながら、象山地下壕、山寺常山邸、象山神社、真田邸をゆっくり巡り歩きました。昼食は寺町商家のランチコース。杏おこわ、ビーフシチュー、ビーフハヤシとそれぞれ好みのランチを選び美味しいいただきました。建物は古民家を改造したものでとても風情がありました。松代を後に清水寺の紅葉を見に若穂に行きましたが、紅葉には1ヶ月早いということで、来年は真っ赤な紅葉を見に行く企画ができたらと思います。



## 10月31日 ノルディックウォーキング

市バスで飯綱へおでかけノルディックウォーキングに出かけました。ウォーキングに絶好の小春日和で、雲ひとつない青空で紅葉も素晴らしい中5kmほど歩きました。毎月第三木曜日に街中でウォーキングをしていますが、高原の中のウォーキングは心も体も元気してくれます。ウォーキングの後は今年大座法師池沿いにオープンした森の駅でランチをいただきました。素敵なかフェ&マルシェですのでお出かけしてみてください。



# 体育事業

## 10月17日 第17回ペタンク大会（後町ホール）

今年は鍋屋田小学校の体育館が改修中のため、初めて後町ホールで町対抗ペタンク大会を開催しました。とても綺麗なホールで、参加14チームが熱戦を繰り広げました。柄沢教育文化部会長の挨拶の後、北澤市議による始球式でいよいよ試合開始。3コートに分かれて予選リーグを行いました。勝ち上がった3チームは決勝リーグ、その他のチームは順位決定戦を行いました。年々ペタンクの技術が進歩し、毎年優勝チームが変わりますが、今年は区長が熱心な西鶴賀町Aチームが優勝の栄誉を勝ち取りました。大人だけでなく家族で参加する町も多く、賑やかな一日でした。



## 10月30日 第17回ソフトバレーボール大会（柳町中学校）

柳町中学校の五月体育館でソフトバレーボール大会が開催されました。柳町中学校の体育館を使うのは初めてでしたが、とても広く綺麗な体育館でした。来賓として北澤市議に参加していただき、始球式もしていただきました。出場チームは各町精銳7チーム、予選リーグを勝ち抜いた4チームが決勝トーナメントに進みました。決勝戦も3位決定戦も白熱した試合展開となりました。結局優勝は権堂町Bチーム、これで5連覇？になりました。準優勝は上千歳町Aチーム、3位は西鶴賀町Aチーム、権堂の壁は厚くこれからも連覇が続きそうです。お子さんが出場した町も多く、いい交流になりました。



## 8月1日 市長と一緒にラジオ体操

朝のさわやかな空気の中、長野市役所前桜スクエアに約250人が集まり、荻原市長と一緒にラジオ体操を実施しました。子供から高齢者まで幅広い年代の方々に参加いただきました。荻原市長も久しぶりに桜スクエアがにぎわったと喜んでいました。ラジオ体操終了後住民自治協議会より牛乳、ジュース、パンを配り、市長との懇談もしました。夏休みに町で子供達中心に行うラジオ体操とはまた一味違って良い世代間交流ができました。



ラジオ体操講師大石先生と  
荻原市長の姿勢が素敵！