

# 第三地区まちづくり（住民自治）協議会だより

■第23号 平成24年 7月 20日

■発行 第三地区まちづくり（住民自治）協議会

## 「鍋屋田の里」

### ホタル再生事業地区委員会設置される H24. 7. 6

(目的)

「街の中のオアシス鍋屋田」にホタルを呼びもどす活動を通じ、自然環境保全の大切さを学びながら地域の活動や子ども達との関わり方などについても、それぞれの立場で何ができるかを考えて取り組むと共に、中心市街地の活性化に寄与することを目的とする。

(事業)

1. 室内におけるカワナ養殖活動
2. 幼虫飼育
3. 鍋屋田小学校内のホタル水路の整備
4. 循環ポンプ機能の点検と整備

(役員)

上千歳町・南千歳町・緑町の三町の各役員で構成する。



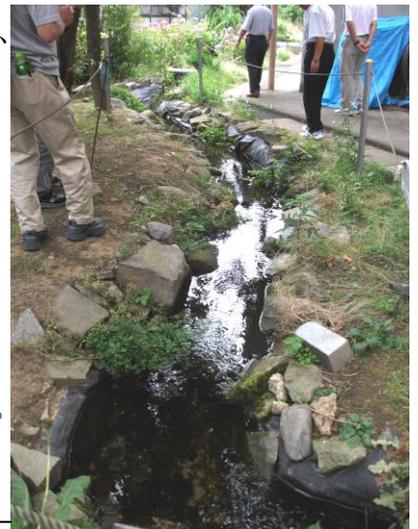
下氷鉤小校章

## ホタルの郷再生事業・現地[下氷鉤小学校]視察



更北地区住自協大屋会長の案内と説明により、

- ◆子ども達から校章の「ホタルと雪の結晶」からホタルを見たいとの希望が始まり。
- ◆子ども達と行動を共にすることで、世帯・世代のつながりになっている。(子ども・教諭の130人で石、丸太を運んだ。観賞会実施等)
- ◆子ども達と環境について関心が高まる。
- ◆子ども達に記念として植樹の協力依頼。
- ◆ホタルを通し地域と学校のつながりが深まる。



水路約 100m

今後は、子ども達の生きものに対する感性を高めるとともに、母校のふるさと作りに、植樹・スズムシ・水の流れなどを更に検討していきたい等の貴重な話を聞き、学びました。

## 8月・各町区商工会等のイベント情報

南千歳町 サマーライブ in ちとせ 8月2日(木)～3日(金)16:30～20:30  
 場所 ちとせ公園 [出演者] 清水まなぶ他多数  
 「同時開催」第42回びんずる夜店 17:00-21:00 南千歳公民館前

## 8月・各町区商工会等のイベント情報

東鶴賀町 第25回「のみの市」8月3日(金) PM 5:00~10:00

場所 公民館前の道路を歩行者天国にします。

催事 生ビール・炭火焼鳥・おでん他、バザー(育成会)かき氷・その他

西鶴賀町 納涼焼肉大会8月5日(日) 17:00~19:00 (若連・老人会・町他協賛)

場所 西鶴賀町公民館前庭、会費1,000円、どなたでもご参加下さい。

# 熱中症

を防ぐために



## 熱中症とは

高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害やけいれんなどが起こります。

## 熱中症の予防法 ⇨ 「水分補給」と「暑さを避けることが」大切です

1. こまめな水分・塩分の補給
2. 扇風機やエアコンを使った温度調節、こまめな室温確認
3. 室温が上がりにくい環境の確保(換気・遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
4. こまめな体温測定
5. 通気性の良い吸湿・速乾の衣服着用
6. 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
7. 日傘・帽子の着用、こまめな休憩、天気の良い昼下がりの外出は控える



## 熱中症になったときの応急手当

### ①涼しい場所へ移動

○風通しの良い日陰や涼しい室内に移動し、足を高くして休みます。



### ②脱衣と体を冷やす

○衣服を脱がせ、体を水でぬらし、うちわや扇風機などで風を当て、体を冷やします。  
○冷たいタオルや冷却剤などを首や脇の下、太ももの付け根などに当て体温を下げます。

### ③水分・塩分を補給する

○口から飲めるようであれば、冷たい水を飲ませます。(かむようにして、ゆっくりと)  
○塩分を補える経口補水液やスポーツドリンク、食塩水(1ℓに1~2gの食塩)も有効です。

## それ、大丈夫ですか？ 防ごう食中毒！！

※ 食中毒の発生件数の75%以上が細菌やウイルスによるものです。

### 「食中毒予防」の3原則

- 1 **つけない** ◎手をしっかり洗う ◎器具は用途に応じて使い分け管理する  
◎手に傷のあるときは手袋を使う
- 2 **ふやさない** ●冷蔵の温度は10°C以下 ●調理したらすぐ食べよう  
●生ものは最後に買おう●残ったものは冷蔵庫へ！時間が経過したものは処分しましょう
- 3 **やっつける** ○食品はしっかり加熱しよう！○食材はよく洗おう！  
もしも「食中毒かな？」と思ったら、すぐにお医者さんにかかりましょう。