

さんまる いちまる 30・10運動

を推進しています!



発行所

長野市環境部生活環境課
2017年2月発行
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
電話: 026-224-7635 FAX: 026-224-8909
seikatukankyo@city.nagano.lg.jp

大切な食品が、食べられるのに捨てられています

全国で年間632万トンもの食品ロスが発生しています(農林水産省平成25年度推計値)。
長野市のごみの組成調査(平成28年度)では、可燃ごみの中の食品ロスの割合は、約13%でした。
ごみ減量のためにも、一人一人が食品ロスの削減などに取り組みましょう!

長野市のごみ量

	H27.1~12月	H28.1~12月	対 比
可	93,720t	91,854t	-2.0%
㊦	3,552t	3,501t	-1.4%
不	6,195t	5,897t	-4.8%
細	5,849t	5,293t	-9.5%
㊧	2,618t	2,529t	-3.4%
毎	664t	639t	-3.8%
人	511t	516t	1.0%
移	6,522t	6,310t	-3.3%
他	179t	194t	9.0%
合計	119,809t	116,733t	-2.6%

毎日、家庭・事業所から排出される一般廃棄物は、清掃センターで処理されています。施設のある大豆島地区の皆さまに、ご理解とご協力を頂いております。

春は、職場の歓送迎会や役員
員の引き継ぎ会など、宴会席が
多くなります。宴会の席で、つ
い話に夢中になり、たくさんの
お料理が残ってしまうことはあ
りませんか?せっかくのお料理
を残すと、それはごみになって
しまいます。「もったいない」で
すよね。
長野市では、食べ残しを減ら
すよう呼びかける「30・10運動」
を推進しています。
幹事のみなさんは宴会の前に
料理の食べ切りを呼びかけ、気
持のよい宴会になるようにし
ましょう。

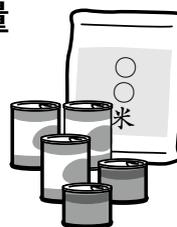
- 乾杯後の30分間は席を立たず
に料理を楽しみましょう
- お開き10分前には自分の席
に戻って、再度料理を楽しみ
ましょう
- 職場や知人との宴会から始
めていただき、「食べ切り」で
楽しく美味しく宴会を楽し
みましょう!



- 家庭でできる食品ロス削減
 - 買い過ぎない
 - 使い切る
 - 食べ切る
- ・冷蔵庫や食品庫の在庫確認
・「賞味期限」(おいしく食べら
れる期限)と「消費期限」(安
全に食べられる期限)を正し
く理解
※共に記載された保存方法を守っ
た場合の期限です。
- ・スプーン1杯分のご飯を残さ
ず食べると、3gの生ごみ減
量に

目標
出来る
ことから
コツコツと!

生ごみ減量



- フードドライブへ
食べる予定のない食品(1ヶ
月以上の賞味期間があるも
の)は寄付を検討(市主催イ
ベント等で行われるフードド
ライーブ情報は広報などでお知
らせします)
- フードドライブとは、家庭にあ
る食品品を持ち寄り、食料確保
が困難な団体や個人に寄付する
支援活動です。