

2024
5月
6月

ながののまちを
楽しんで暮らし
働くひとと
一緒にあるく

ながの 門前 まち あるき



懐古する 大人のたしなみ

5/18
土
15:00
18:00

長野の街を歩きながら、ふと目に入るノスタルジックな店舗たち。そんなちよつと気になるけどSNSにはのっていないお店を集めました。長野の土地に長く構えるお店を周りながら懐かしみ、穏やかな午後を過ごしましょう。

案内人



小林 ちひろ こばやしちひろ

長野県立大学グローバルマネジメント学科
長野県立大学4年。築山ゼミで地域社会学を学ぶ。
プライベートではベリーダンサーとして活躍し、本場エジプトの大会で入賞する。

楽茶れんが館

花はタケダ

まちに愛され、80年以上続く老舗のお花屋さん権堂と県町にお店を構える。お花の香り漂う店内で4代目武田さんのお話をお聞きしたり、お気に入りのお花を見つけたり、大切な人に贈る花を決めたりして素敵な時間を過ごしましょう。

カフェ Lhasa

大通りに面した絵本の中に出てきそうなカフェ。外と中が中和したような空間。看板メニューのカレーを楽しみに常連さんが通う。落ち着いた雰囲気店内で、本やコーヒー、お菓子を楽しめますよ。※実費必要

まちかど 図書館ぼたん

ぼたんのいとうを受け継ぎ、学生が運営するひと棚貸し本屋さん。店内にはぼたんのいとうを思い出すこだわりが散りばめられている。運営学生から話を聞きます。

居酒屋 はな村

常連さんが通うような昔ながらの居酒屋。ニラせんべいなど他ではなかなか食べられない、懐かしい家庭料理が魅力的。これからの季節は山菜料理が増えるそうです。まちあるきを振り返りながら酒盛りをしましょう。※実費必要

衛星データで長野市内の "緑"を見てみる

5/22
水
10:00
12:00

衛星画像で長野市内の緑の状況を見てもらいます。緑の特色ある個所を見つけて現地に実際に行ってみます。宇宙から見た緑と実際の緑を比較考察します。今回は一般人向けに衛星データを活用する世界初の試みになります。
※野外観察場所は衛星画像分析の結果などから変更の可能性がります。

案内人



松井 直人 まついなおひと

株式会社羽生田鉄工所
新規事業開発担当
産業機械のエンジニアをしていたところ、5年前より突然人工衛星データをつかった事業プロジェクトに参加することになり、悪戦苦闘の日々を楽しんでいます。

楽茶れんが館

R・DEPOT

プロジェクトを普及するために入居しました。ここは、よく分からない取り組みをしている人がたくさんいるので違和感ないかも？

本願寺長野別院 カフェ

R・DEPOTの3階からお寺の中の木を観察します。

県立大象山寮の庭

中庭に植物活性度が高い場所があります。

十念寺北の大木

大きなケヤキが宇宙から見えます。大仏様も参拝しましょう。

鍋屋田小学校 校庭

グラウンド周りに1年中植物活性度が高い場所があります。どんな樹種があるのか予想してから観察にいきます。

GOFUKU

繁華街にあり中庭には大きな木や草はらがあります。陽気が良ければテラス席で緑を見ながらランチしましょう。※実費必要

権堂で昼飯を食べてみよう

6/20
木
10:00
12:00

オフィスで仕事をしていると、お昼はつついコンビニなどで簡単に済ませがちですが、近くには安くて、おいしいランチを提供しているお店がたくさんあるので、私が普段通っている職場近くのお店を紹介します。



案内人

草野 典浩

くさの のりひろ

システムエンジニア

長野県安曇野市出身でUターン経験者。長野市で暮らし働いています。R-DEPOTシェアオフィスの入居者。

楽茶れんが館

なべ亭
権堂の商店街・東入り口にあるお店。定番メニューに加えて、日替わりメニューもあります。

味のぺん
メニューが豊富。おすすめは鳥からの定食。揚げ物でボリューム抜群だけどタレがあつさり意外と食べれちゃう。

ビアホール トピ
焼きたてのナンとカレーがおいしく、ランチは飲み物もついて1000円で、たっぷり楽しめます。

春海亭
煮魚メニューが安定しておいしく、値段もとっても安く、職場から一番近くて、よく利用しています。

バックドロップ
和食、洋食、カレーなどメニューも豊富。定食で、お味噌汁がついているのが、ほっと出来る素敵なお店です。※実費必要

つくる女性たち

6/22
土
13:30
15:30

私の近くに「ものづくり」している素敵な女性がたくさんいらっしゃいます。その方々のウエルビーイングなライフスタイルや独自の世界観を間近で感じるため、一緒にアトリエを訪れてみませんか？新たな出会いに私もワクワクしています。



案内人

平山 沙織子

ひらやま さあこ

会社員/ウエルビーイング講座講師

長崎より夫の転職で移住。繋がりのない土地で自分らしく過ごしたい、より豊かに生きたいと思い、腸胃に特化した健康講座、祝女会、その他イベント企画に取組む。

楽茶れんが館

貞蔵甘酒 TEIZO AMAZAKE
長野市柳原の「西麴屋本舗」6代目夫婦が甘酒ドリンクスタンドをオープン。「麴を暮らして、人生を豊かに」をテーマに、日々麴を我が子のように育て、つくられています。

アトリエ アニエリカ
帽子を被ることで自分の未知の魅力に気付いてほしい。そんな想いで一点一点作品を生み出されています。自分に似合う帽子に出会うと自信につながり、更に魅力的に。

染工房 Kimi
シルクオーガジー素材に、手染め・蠟友禪の技法を用いた作品は、まるで天女の羽衣のような趣。日の光の元で見るとさらに美しいです。

レトロ スペクティブ
日本の編み機の伝統・ビンテージの手横編み機を使ってニットウェアをつくられています。素材に寄り添って編まれたニットをたとえば、季節を問わず幸せな気持ちになれそうです。

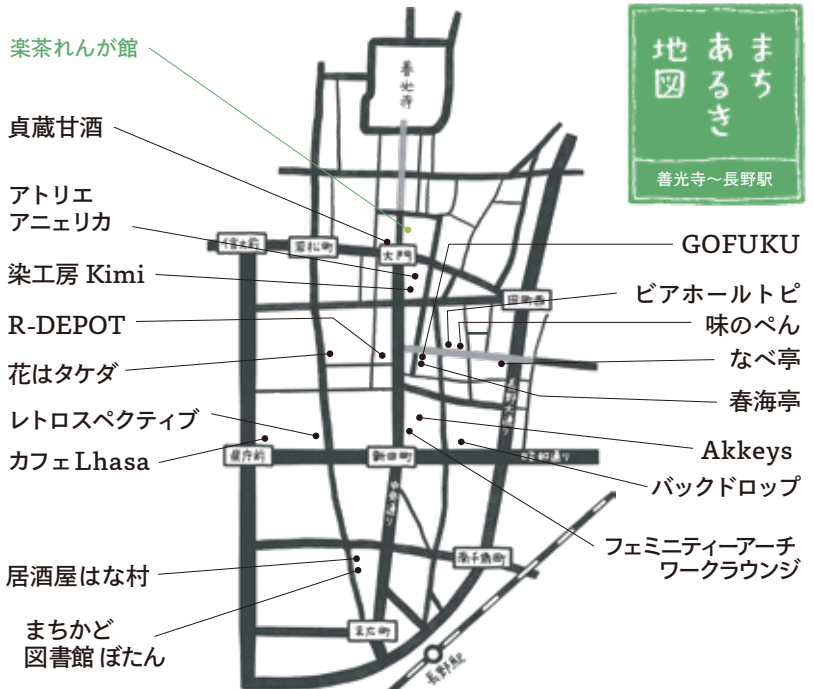
Akkeys アクキーズ
ヨーロッパに伝わるソウタシエ刺繍をアレンジしたジュエリーをつくられています。アクセサリを身に着けることで、装いが華やかにワクワク楽しい気持ちに。綺麗な色と細やかな装飾が特徴です。

フェミニティー アーチ ワーク ラウンジ
フェムテックを活用してケアサポートも提供している女性専用コワーキングスペース。女性がありのまま自分らしく働けるための第3の居場所を提供されています。

ながの門前まちあるき。
知っているようで知らないながののまち。
案内人と歩くと見えてくる、いつもと違うまちの景色。
ときにはゆっくりと、まちの息づかいを感じてみるのもいいかもしれません。

定員 各回10名(要申込)
参加費 1000円(学生500円)+実費
集合時刻 開始時刻の10分前
集合場所 楽茶れんが館(長野市大門町67-1)

※小雨決行、荒天中止
※まちあるき中の体調管理や事故、トラブルに関しては自己責任でお願いします。



申込み・問合せ
まち暮らしたてもの案内所
090-1553-1485 (9:00~18:00)
<https://machikurashi.com>