

## 難病医療相談会・難病研修交流会の拡大

長野市では難病患者の方やそのご家族を対象に、医療相談会及び研修交流会を実施しています。

平成 25 年度は、医療相談会は消化器系(肝臓)、免疫系、神経系を 1 回ずつ増やし、新たに消化器系(全般)の医療相談会を実施するとともに、研修交流会はパーキンソン病、脊髄小脳変性症、網膜色素変性症、後縦靭帯・黄色靭帯骨化症を 1 回ずつ増やします。

今後も医療相談会、研修交流会を充実していきたいと考えています。

### 1 平成 25 年度難病医療相談会

療養生活上の悩みや不安について専門医師が相談に応じます。

開催日	分野	開催日	分野	開催日	分野
5月20日(月)	消化器系(肝臓)	9月30日(月)	免疫系	12月2日(月)	免疫系
6月27日(木)	神経系	10月27日(日)	全疾患対象	1月31日(金)	神経系
7月1日(月)	免疫系	11月8日(金)	神経系	2月13日(木)	消化器系(全般)
8月19日(月)	神経系	11月18日(月)	消化器系(肝臓)		

### 2 平成 25 年度難病研修交流会

専門医等による医療講話、患者・家族間の情報交換などを行います。

対象疾患名	開催日	内容(担当医)
パーキンソン病	9月6日(金)	医師講話と座談会(長野赤十字病院 矢彦沢医師)
	10月18日(金)	医師講話と座談会(長野赤十字病院 矢彦沢医師)
	10月25日(金)	作業療法士によるリハビリ講話
	11月26日(火)	作業療法士によるリハビリ講話
	12月3日(火)	音楽療法士による音楽療法(脊髄小脳変性症と合同)
脊髄小脳変性症 多系統萎縮症	10月10日(木)	医師講話と座談会(松代総合病院 酒井医師)
	11月15日(金)	作業療法士によるリハビリ講話
	12月3日(火)	音楽療法士による音楽療法(パーキンソン病と合同)
筋萎縮性側索硬化症	9月予定	医師講話と座談会(講師未定)
	10月予定	座談会(講師未定)
強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎・全身性エリテマトーデス・混合性結合組織病	10月24日(木)	座談会(池田クリニック 池田医師)
	11月2日(土)	医師講話と座談会(信大附属病院 下島医師)
	11月20日(水)	管理栄養士による栄養講話
後縦靭帯骨化症 黄色靭帯骨化症	11月29日(金)	医師講話と座談会(朝日病院 大塚医師)
	12月18日(水)	作業療法士によるリハビリ講話
網膜色素変性症	10月30日(水)	医師講話と座談会(村山眼科 村山医師)
	11月27日(水)	医師講話と座談会(村山眼科 村山医師)
家族性アミロイドーシス	11月5日(火)	医師講話(信大附属病院 関島准教授)
クローン病	9月21日(土)	医師講話(須坂病院 赤松医師)
潰瘍性大腸炎	11月30日(土)	医師講話(須坂病院 赤松医師)

### 3 難病患者の方への相談支援

#### (1) 相談内容

- ・ 利用できる在宅サービスの相談
- ・ 専門医師の医療相談、研修交流会開催（裏面参照）
- ・ 患者会の紹介
- ・ 災害時（緊急時）の備えについての相談
- ・ リハビリ相談（自宅での運動方法、生活動作の工夫）
- ・ 栄養相談 など

※訪問による相談も行っています。

#### (2) 保健センター等連絡先

相談時間：月～金（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分

犀南保健センター	TEL 293-8080	真島保健センター	TEL 286-1010
北部保健センター	TEL 259-2088	西部保健センター	TEL 224-1101
東部保健センター	TEL 295-3330	吉田保健センター	TEL 263-7361
三陽保健センター	TEL 259-3434	松代保健センター	TEL 278-0021
豊野保健センター	TEL 257-5871	戸隠保健センター	TEL 254-3800
鬼無里保健センター	TEL 256-3159	大岡保健センター	TEL 266-3110
信州新町支所	TEL 262-2201	中条支所	TEL 268-3004

#### (3) 長野県内にある専門相談機関

##### ○長野県難病相談・支援センター

相談時間：月～金（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分

〒390-0802

松本市旭2-11-30

TEL：0263-34-6587

FAX：0263-34-6589

##### ○信州大学医学部附属病院 肝疾患診療相談センター（B型肝炎、C型肝炎を対象）

相談時間：月～金（祝日除く）午後2時～午後5時

〒390-8621

松本市旭3-1-1

TEL・FAX：0263-37-2922