

令和2年度

6会場、110名の皆
さんが参加しました

情報交換・交流会のご報告

コロナ禍でも、感染防止をしながら活動を継続するための、情報交換・交流会を行いました。大豆島公民館、浅川公民館、真島保健センター（2回開催）・安茂里公民館、古牧公民館の6会場で、定員を通常の半分以下に設定して実施しました。

★「新しい生活様式（感染防止）で活発に」をテーマに、保健所健康課の保健師から、感染防止の方法について講話を聞きました。日頃の活動でも「正しい感染防止の方法を行い、過度に恐れず、でも無理をしない」ことが大切とのことでした



～ご参加いただいた皆さんありがとうございました～

★体操以外の活動について 3～4人程度のグループで情報交換を行いました

グループによって活動内容に違いがありましたが、共通していたことは、「参加者同士で相談しながら、開催方法や活動内容を決めている」「感染防止に努めつつ、“楽しく”活動することを大切に考えている」ということでした。

クラブ通信を作って
ポスティングしました

ジェスチャーゲームをしたら
好評でしたよ！

県外から家族が帰って
きた人は、2週間は
休むようにしています

他の集まりが、お休みになっている
から、「はつらつクラブはやろう」と
言われます。

感染防止の方法について、電話での相談や、実施会場に伺っての確認や助言をしています。
ご希望ありましたら地域包括ケア推進課（224-7873）までお問い合わせください