

## ■ 配布絵本の選定にあたって考慮していただきたいこと

絵本選定委員会では、現在配布している絵本の見直しを行い、配布絵本を「変更したほうが良いか」「変更しないほうが良いか」を議論していただきます。以下の点を考慮していただき、配布絵本の選定をお願いします。

なお、配布絵本を変更した場合は、令和4年11月から新たな絵本を配布する予定です。

※別紙「推薦絵本報告票」で、推薦する絵本をあらかじめ事務局にお知らせください。

提出期限：7月22日（金） 家庭・地域学びの課 湯本まで

- ① 5冊以内とする。
- ② 配布絵本を変更する場合は、5冊のうち1～2冊とする。
- ③ 長年選ばれてきた絵本は、5年を目途に変更を検討する。
- ④ 対象月齢は、7か月頃～1歳頃までの赤ちゃんとする。
- ⑤ 価格は、税込1,000円程度までとする。
- ⑥ 様々な状況の保護者が対象であることに配慮する。
- ⑦ 赤ちゃんの立場に立った絵本を選ぶ ※

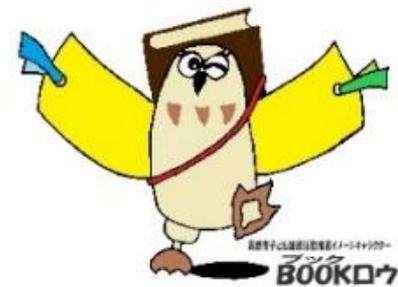


## ※詳細

- ・赤ちゃんの心がはずむ絵本を選ぶ。 ⇒「快」の情緒を伸ばす絵本（できれば「しつけ絵本」ではないもの）
- ・7～8か月児の視力（0.2～0.3）を考えて選ぶ。 ⇒色彩や線がはっきりした絵本
- ・7～8か月児の聴力（かなり良好）を考えて選ぶ。 ⇒繰り返し言葉やリズム感がある絵本
- ・赤ちゃんの生活面を考えて選ぶ。 ⇒なるべく赤ちゃんの身の回りにあるものを描いた絵本
- ・赤ちゃんに見やすい大きさの絵本を選ぶ。 ⇒開いた左右のページが赤ちゃんの肩幅ぐらいの絵本

## ■参考資料

- 1 おひざで絵本事業の概要
- 2 絵本の選定について
  - ・市立図書館（長野図書館・南部図書館）の読み聞かせの様子
  - ・おひざで絵本事業の読み聞かせの様子
  - ・おひざで絵本事業の事業実績
- 3 長野図書館おすすめ本リスト  
長野図書館資料（おはなし会で読んだ絵本）
- 4 南部図書館おすすめ本リスト その1・その2
- 5 2021・2022・2023年度 ブックスタート赤ちゃん絵本リスト（NPOブックスタート提供）
- 6 お薦め絵本リスト（R3.11～）



## ■ 読み聞かせの様子

週3回、乳幼児から小学生まで、対象年齢は限定せず実施。

水曜日、午後3:00～3:20 土曜日、午後2:30～2:50 日曜日、午前11:00～11:20  
水、土、第一日曜日はボランティアに依頼。内容などは全てお任せで、終了後に報告書を提出してもらう。職員一人が受付、消毒、検温をするために待機。その他の日曜日は、図書館職員が2人一組で行っている。

令和3年8月から「おはなしかいカード」を配布。おはなし会やおたのしみ会（年5回）に参加してシールを集め、12枚たまるとプレゼントがもらえる。



現在、水曜日のみこちらのおはなしのへやを使用している。土、日は人数の多さを考慮して3階の会議室を使用して実施している。

### 【読んでいる絵本（例）】

令和4年5月実施分

	タイトル	出版社	価格
1	おはなをどうぞ	のら書店	1,200円
2	おべんとうバス	ひさかたチャイルド	900円
3	かみそりぎつね	金の星社	1,400円
4	こいのぼりくんのさんぽ	ほるぷ出版	950円
5	ぞうくんのさんぽ	福音館書店	900円
6	パパ、お月さまとって！	偕成社	1,600円
7	はるいちばん	講談社	1,400円
8	ふしぎなカサヤさん	金の星社	1,300円
9	へんしんトンネル	金の星社	1,200円
10	ゆりかごのうた	ひさかたチャイルド	1,000円

### 絵本の選定方法等

- ・対象年齢が決まっていないので、色々な年齢層を考えての幅広い選書が必要。
- ・季節や行事に合わせた本を選ぶ。・その日のテーマ（「やさい」「どうぶつ」など）を決めて関連する本を選ぶ。
- ・参加型の本、じっくりお話を楽しむ本など内容を見比べて、バランスの良い構成にする。

など

## ■ 読み聞かせの様子

赤ちゃんのおはなし会（対象年齢：0歳～1歳未満）

毎月第1水曜日 午後1:30～2:00 赤ちゃんマッサージ、絵本の紹介、読みがたりなどを行っている。

その他、対象年齢1歳～3歳、3歳～小学校低学年向けと合わせて、月最大5回開催している。ボランティア団体、図書館の児童担当司書が交代で担当している。（うち3回ボランティア、2回司書）

【読んでいる絵本（例）】

令和3年度実施分

	タイトル	出版社	価格
1	ねんねんころりん	世界文化ワンダークリエイト	1,200円
2	なでなでなーで	KADOKAWA	980円
3	があちゃん	福音館書店	800円
4	ふうせんとはりねずみ	佼成出版社	1,200円
5	こうさぎぼーん	ブロンズ新社	850円
6	ふうしてあそぼ	エンブックス	1,200円
7	じゅうじゅうじゅう	福音館書店	800円
8	みーんなはははっ	アリス館	1,000円
9	ねこちゃんにゃんにゃん	福音館書店	900円
10	どてっ	エンブックス	1,200円



## 絵本の選定方法等

- ・毎回、テーマを決めている。
- ・季節にあったもの、行事に合わせて選んでいる。・視覚的、感覚的、大きさなどを踏まえて選んでいる。
- ・手遊びや歌遊びは、お母さんたちが知らないことがあるので、一緒に参加してもらいながら進めている。
- ・参加者の年齢などを見て、読む絵本を変更することもある。（0～3歳向けには、ストーリーがある長いお話は選ばない。）

## ■ 読み聞かせの実施

7～8か月児健康教室の中で、読み聞かせボランティアが配布絵本5冊を読み聞かせしている。保護者は、子どもの反応などを見ながら、絵本を選んでいる。読み聞かせは、ボランティア団体「おはなしポケット」に依頼している。

## ■ 読み聞かせの様子 (ボランティア団体「おはなしポケット」へ実施したアンケートより)

【読み聞かせをされていて、赤ちゃんや保護者の反応が良い本はありましたか。】

「いないいないばあ」(理由) 赤ちゃんも一緒に手で目隠しをするなど、よく見てくれる。ばあ!とやった時に、笑ってくれる子が多い。泣いている赤ちゃんも泣き止む。

「じゃあじゃあびりびり」(理由) 擬音・擬態音が良い感じ。

「ぼんちんぱん」(理由) リズムに乗って話せる。

「がたんごとんがたんごとん」「どうぶつのおやこ」(理由) 親子で乗り出してきてくれる。

【読み聞かせで気をつけていること】

- ・赤ちゃんの反応に応じながら読み聞かせをしている。
- ・赤ちゃんの様子で、時間を調整している。
- ・赤ちゃんと目を合わせるようにしている。

【配布絵本についてのご意見】

- ・同じ絵本でも、毎年対象者が違うので、何年も使えると思う。
- ・どういう意図で選ばれたのかわかると、読み方も違って来る。
- ・双子や年子が結構いるので、何年も同じ本が続くと選択肢があまりなくなってしまうという話を聞いたことがある。
- ・文字があったほうが読みやすい。・本はあまり変えないでほしい。
- ・最初のお子さんと3人目のお子さんでは、保護者のお子さんへの接し方が違う。また、新しい本を選んでいる。



### ★赤ちゃんの様子★

- ・寄ってくる子、熱心に聞いてくれる子、目を輝かせて聞いてくれる子、様々である。
- ・絵を見て指をさしたり、本を持ってみたり、興味深く見たりしている。
- ・時には笑ってくれることもある。・眠っている子もいる。

### ★保護者の方の様子★

- ・お子さんをしっかり見ている。
- ・前向きに学ぼうとしている方が増えている。
- ・熱心に聞いてくれている。

## ■ 新型コロナウイルス感染拡大による影響

・絵本を配布している、7～8か月児健康教室（市保健所主催）が縮小開催となり、配布絵本の読み聞かせができない状況が続いている。

・読み聞かせの代替として、健康教室の順番待ちの際に読んでいただけるように、家庭・地域学びの課からのメッセージと配布絵本の紹介や絵本を選んだ保護者の方の声を記載したPOPを作成した。

★絵本を受け取った保護者の方の声として、「絵本を選んだ理由」も記載しています。

【例】いないいないばあ…兄弟と一緒に楽しめると思ったので選びました。

ぼんちんぱん…自分でページをめくるようになったので、紙が厚いものを選びました。等

## ■ 広報媒体の活用

- ・長野市公式ホームページの「おひざで絵本」事業のページの充実（絵本の紹介、保護者の方の声を記載）
- ・長野市子育て応援アプリ「すくすくナビ」に「おひざで絵本」事業について掲載

7～8か月児健康教室に参加の皆さまへ

市では、市内にお住まいの1歳までの赤ちゃんに1冊ずつ絵本をプレゼントしています。  
★5冊の中から1冊をお選びください。

■くだもの（作・絵：平山和子／福音館書店）  
本物のように、みずみずしくおいしそうなくだものが出てきます。「さあ どうぞ」。あかちゃんも思わず手を伸ばしたくなる。食べることに興味が持ちはじめたころにぴったりの絵本です。

★絵本を受け取った保護者の声★  
・くだものがリアルで、手に取ろうとしたら、食べるまねをしたりしています。  
・好きなくだものページでここにこころやすくなるようになりました。

■ぼんちんぱん（作：柿木原政広／福音館書店）  
「ぼんちんぱん」と歌のようなリズムミルな言葉に合わせ、次々とパンが登場します。ページをめくるのが楽しい、ユニークな絵本です。

★絵本を受け取った保護者の声★  
・1フレーズ読むと、楽しそうに「ぼん！」と真似をしています。  
・自分でページをめくるようになったので、紙が厚いものを選びました。

■いないいないばあ（文：松谷みよ子 絵：瀬川康男／童心社）  
あかちゃんがはじめて出会う一冊として、真く愛され続けています。「いない いない ばあ」と語りかけて一緒に楽しむことで、大人もあかちゃんも笑顔が溢れる一冊です。

■もう おきるかな？（文：松野正子 絵：飯内正幸／福音館書店）  
動物の専断的で面白い絵が描かれた一冊です。気持ちよさそうに動く動物が登場し、「もう おきるかな？」「あーおきた！」の繰り返しが楽しめることができます。

★絵本を受け取った保護者の声★  
・いろいろな動物が出てくるので、指をさして喜んでいました。  
・「もう おきるかな？」に合わせて、寝ている動物を起こすようなしぐさをします。

絵本を通じてかけがえのないひとときを～おひざで絵本事業

長野市教育委員会家庭・地域学びの課

お子さまと一緒に絵本を読んでみませんか？  
お子さまがご機嫌なときに読むのがおすすめです。  
上手に読めなくても大丈夫！

絵本を読んで語りかけることは  
豊かなことばと心を育む大切なひとときです。

どうか お子さまが  
これからたくさんの素敵なことばと出会いますように

おひざで絵本事業 長野市教育委員会家庭・地域学びの課

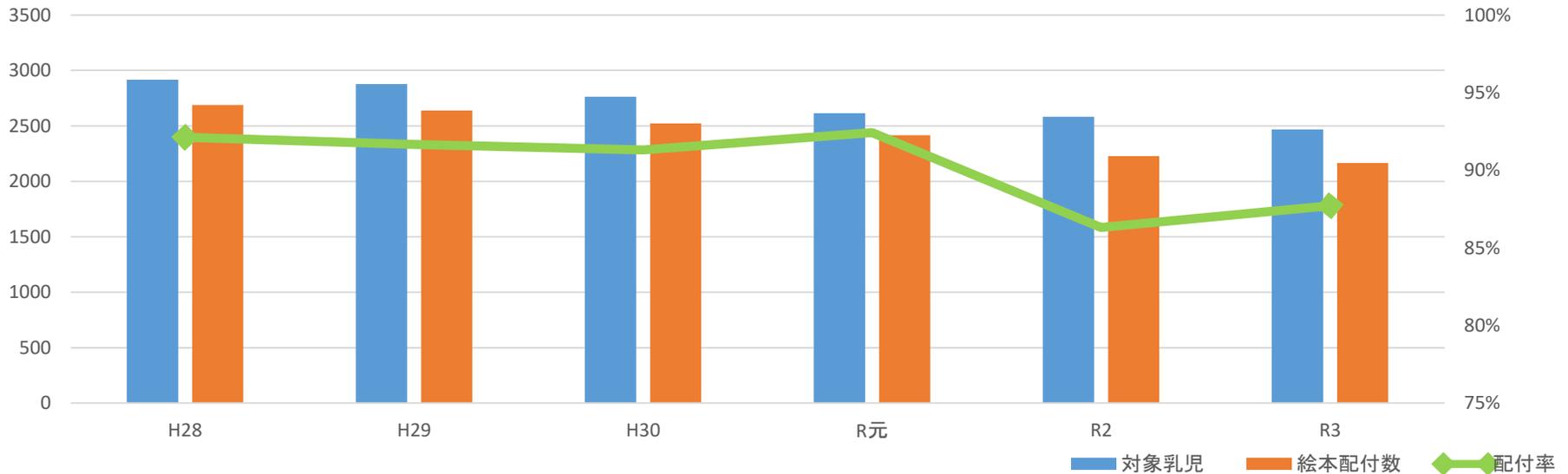
# 絵本配布実績

配布場所	平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度		令和2年度		令和3年度	
	対象(人)	配付数(冊)	対象(人)	配付数(冊)	対象(人)	配付数(冊)	対象(人)	配付数(冊)	対象(人)	配付数(冊)	対象(人)	配付数(冊)
保健センター	2,918	2,637	2,878	2,569	2,762	2,447	2,614	2,368	2,581	1,907	2,468	1,923
その他		51		69		75		48		321		242
合計	2,918	2,688	2,878	2,638	2,762	2,522	2,614	2,416	2,581	2,228	2,468	2,165
配布率(全体)	92.1%		91.7%		91.3%		92.4%		86.3%		87.7%	

【総計(平成21年12月から)】

配布率=配付数(冊)÷対象(人)

対象乳児 36,380人 絵本を配布した乳児 32,459人 配布率89.2%

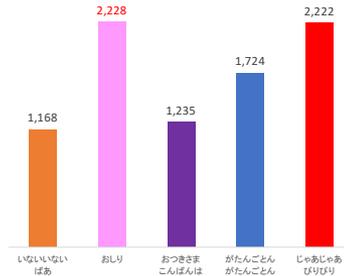


# 絵本別の配布一覧

【平成21年12月～平成24年11月】 (単位:冊)

	いないいないばあ	おしり	おつきさま こんぼんは	がたんごん がたんごん	じゃあじゃあ びりびり
21年度 (12～3月)	86	225	125	188	263
	9.7%	25.4%	14.1%	21.2%	29.7%
22年度	379	737	374	620	801
	13.0%	25.3%	12.8%	21.3%	27.5%
23年度	396	726	431	577	691
	14.0%	25.7%	15.3%	20.5%	24.5%
24年度 (4～11月)	307	540	305	339	467
	15.7%	27.6%	15.6%	17.3%	23.9%
合計 (割合)	1,168	2,228	1,235	1,724	2,222
	13.6%	26.0%	14.4%	20.1%	25.9%

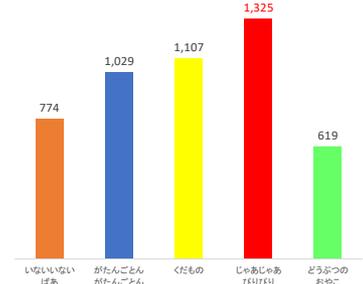
8,577 冊



【平成29年12月～令和1年10月】 (単位:冊)

	いないいないばあ	がたんごん がたんごん	くだもの	じゃあじゃあ びりびり	どうぶつ のおやこ
28年度 (12～3月)	144	218	183	240	106
	16.2%	24.5%	20.5%	26.9%	11.9%
30年度	423	520	569	678	332
	16.8%	20.6%	22.6%	26.9%	13.2%
1年度 (4～10月)	207	291	355	407	181
	14.4%	20.2%	24.6%	28.2%	12.6%
合計 (割合)	774	1,029	1,107	1,325	619
	15.9%	21.2%	22.8%	27.3%	12.8%

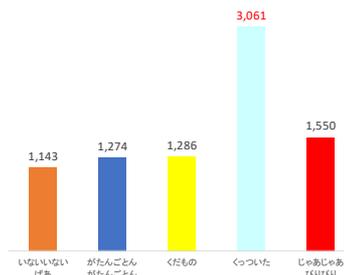
4,854 冊



【平成24年12月～平成27年11月】 (単位:冊)

	いないいないばあ	がたんごん がたんごん	くだもの	くっついた	じゃあじゃあ びりびり
24年度 (12～3月)	132	150	133	348	153
	14.4%	16.4%	14.5%	38.0%	16.7%
25年度	402	421	447	1,034	513
	14.3%	14.9%	15.9%	36.7%	18.2%
26年度	355	415	419	1,003	528
	13.1%	15.3%	15.4%	36.9%	19.4%
27年度 (4～11月)	254	288	287	676	356
	13.6%	15.5%	15.4%	36.3%	19.1%
合計 (割合)	1,143	1,274	1,286	3,061	1,550
	13.7%	15.3%	15.5%	36.8%	18.6%

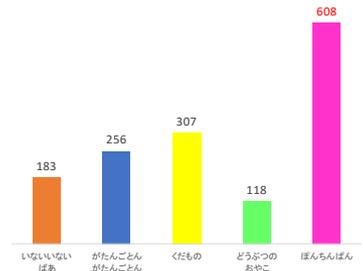
8,314 冊



【令和1年11月～】 (単位:冊)

	いないいないばあ	がたんごん がたんごん	くだもの	どうぶつ のおやこ	ぼんちんぼん
1年度 (11～3月)	104	160	200	73	431
	10.7%	16.5%	20.7%	7.5%	44.5%
2年度 (4～9月)	79	96	107	45	177
	15.7%	19.0%	21.2%	8.9%	35.1%
合計 (割合)	183	256	307	118	608
	12.4%	17.4%	20.9%	8.0%	41.3%

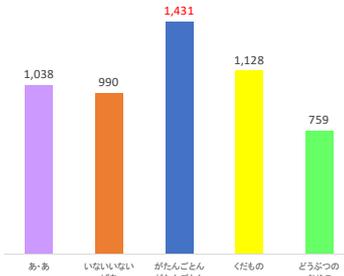
1,472 冊



【平成27年12月～平成29年11月】 (単位:冊)

	あ・あ	いないいないばあ	がたんごん がたんごん	くだもの	どうぶつ のおやこ
27年度 (12～3月)	180	187	226	183	135
	19.8%	20.5%	24.8%	20.1%	14.8%
28年度	533	507	704	569	375
	19.8%	18.9%	26.2%	21.2%	14.0%
29年度 (4～11月)	325	296	501	376	249
	18.6%	16.9%	28.7%	21.5%	14.3%
合計 (割合)	1,038	990	1,431	1,128	759
	19.4%	18.5%	26.8%	21.1%	14.2%

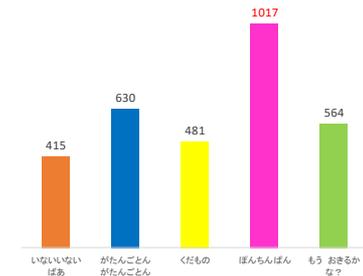
5,346 冊



【令和2年11月～】 (単位:冊)

	いないいないばあ	がたんごん がたんごん	くだもの	ぼんちんぼん	もう おきるか な?
R2年度 (11～3月)	122	207	133	316	164
	13.0%	22.0%	14.1%	33.5%	17.4%
R3年度	293	423	348	701	400
	13.5%	19.5%	16.1%	32.4%	18.5%
合計 (割合)	415	630	481	1,017	564
	13.4%	20.3%	15.5%	32.7%	18.2%

3,107 冊



## ■ 受け取った絵本を選んだ理由

・「おひざで絵本事業」で絵本の配布を行っている7～8か月児健康教室の会場で、受け取った絵本を選んだ理由について聞き取り調査を行った結果は以下のとおり

### <いないいないばあ>

- ・上の子が「いないいないばあ」をして遊んでくれるので、一緒に絵本でできれば良いと思って選んだ。
- ・「いないいないばあ」をやるととても喜ぶので、本も欲しいと思ったから。 ・絵が一番好きだから。
- ・上の子2人も好きで、本人も反応が良かったから。 ・子どもと楽しみながら読めると思ったから。

### <がたんごとんがたんごとん>

- ・電車のおもちゃで遊んでいるから。 ・夜の読み聞かせに良いと聞いたから。
- ・上の子は電車が好きで、二人で一緒に楽しんで読んでもらえると思ったから。 ・本屋さんで見えてほしかったから。

### <くだもの>

- ・絵がとてもきれいだから。 ・父親は果物が好きなので、一緒に食べる真似をして楽しみたいと思ったから。 ・知っている絵本だったから。
- ・上の子のときにもらって良かった。バナナの部分が破けてしまったので、同じ本を選んだ。 ・「くだもの」は身近な感じがしたから。
- ・家にはない本だったから。（「いないいないばあ」と「がたんごとんがたんごとん」は上の子の時にもらった。）

### <ぼんちんぱん>

- ・音が面白いと思ったから。持っている絵本で同じようなものがなかったから。
- ・絵がかわいかったから。最近自分でページをめくるようになったので、紙が厚いものを選んだ。
- ・紙が厚いから。食べ物に興味があるから、楽しめると思った。 ・見本の中から、子どもが選んだ。

### <もう おきるかな？>

- ・上の子と一緒に楽しんで読めると思ったから。
- ・紙が厚いから。他の本は上の子が持っていたり、家にあるものだったりしたから。
- ・「いないいないばあ」と「くだもの」は持っている。動物園に行こうと思っているから、事前に見せたいと思った。
- ・自分（母親）が動物好きで、リアルな絵が気に入り、子どもにも動物を好きになってもらいたいと思ったから。