

「すこやか号」派遣事業ワークリスト

(令和5年4月現在)



マークはリサイクル工作です。

	作品・遊び道具 (対象年齢)	申請者で用意するもの 確認するもの	「すこやか号」より 貸し出しできるもの	その他 (材料の準備 など)	作品写真	作業時間めやす (準備・片付け含む)
1	紙皿ヒコーキ (高学年以上)	直径18cmの紙皿 2枚 割り箸 2膳 ビニールテープ ゼムクリップ セロハンテープ 木工用ボンド 3mm幅の輪ゴム 鉛筆・古新聞紙	カッターナイフ(大) カッター板 ものさし セロハンテープ台 三角ヤスリ はさみ 油性マジックセット			2時間
2	クルクルハリコプター (小学生以上)	コピー用紙 ゼムクリップ(中) 鉛筆・古新聞紙	ものさし はさみ又はカッターナイフ 油性マジックセット			1時間30分
3	紙ブーメラン (小学生以上)	板目表紙(厚さ0.7mmくらい) 3cm×14cm 3枚 セロハンテープ ビニールテープ 鉛筆・古新聞紙	ホチキス はさみ 油性マジックセット ものさし セロハンテープ台 組み立て用台紙			1時間30分 (遊び方も含む)
4	十字ブーメラン (小学生以上)	板目表紙(厚さ0.7mm) 3cm×24cm 2枚 鉛筆 古新聞紙	ホチキス 油性マジックセット ものさし カッターナイフ カッター板 組み立て用台紙			1時間30分 (遊び方も含む)
5	牛乳パック 十字形フリスビー (小学生以上)	開かないで中を洗って乾かした空の牛乳パック(1000ml) 鉛筆 セロハンテープ	はさみ ものさし 黒マジック(細) ホチキス セロハンテープ台 油性マジックセット カッター、カッター板 (学年によって用意)	事前準備する場合には、乾かした牛乳パックを幅20mmに切る(4枚1組)		1時間
6	牛乳パック 丸型形フリスビー (小学生以上)	1ℓの牛乳パック(牛乳以外の飲物でも可) (必ず継ぎ目を切り開いたもの)1枚 新聞紙(見開き分)1枚 布テープ(数色分あると良い) ボールペン 画鋏(一人1個) 両面テープ	はさみ カッター板 ものさし 油性マジックセット			1時間30分
7	紙トンボ (小学生以上)	板目表紙1.8cm×12cm 1枚 曲がらないストロー 1本(直径4mm) 両面テープ(1.5cm幅) 鉛筆・古新聞紙	千枚通し ものさし はさみ 油性マジックセット	板目表紙は薄めのものがよい		1時間
8	スーパー紙トンボ (小学生以上)	空の牛乳パック(中を洗って開いて乾かしたもの) つまようじ・ストロー 竹ぐし (直径3mm×15cm、または2.5mm×13.5cm) 空き缶かコップ 瞬間接着剤 鉛筆・古新聞紙 発泡スチロール	はさみ カッターナイフ、カッター板 ものさし 千枚通しまたはキリ 油性マジックセット 細黒マジック 型紙(講師)	空き缶かコップはバランスチェック用発泡スチロールはさし台として使用		1時間30分
9	ガリガリとんぼ (小学生以上)	竹製割りばし 厚紙(または古いはがき) ビニールテープ ボンド 鉛筆・古新聞紙	はさみ カッター カッター板 三角ヤスリ はさみ ものさし 油性マジックセット 1つ穴パンチ			2時間

10	こま（紙製） （小学生以上）	板目表紙7cm角か9cm角 1枚 接着剤 竹ぐし 鉛筆 古新聞紙	千枚通し マジック(太) はさみ ものさし コンパス			1時間30分
11	CDこま （小学生以上）	ビー玉(丸)14mm1個 CD 1枚 両面テープ 厚紙13cm角1枚または広告紙 タピオカストロー（1本で3個作れる） 鉛筆・古新聞紙	マジック(太) ものさし コンパス はさみ カッターナイフ(大) カッター板	※購入先は要相談		1時間30分
12	ダイヤ凧 連凧 （小学生以上）	ダイヤ凧セッケー式（揚げ糸付き） セロハンテープ つまようじ 古新聞紙 鉛筆	セロハンテープ台 はさみ 油性マジックセット ものさし			2時間
13	ぐにゃぐにゃ凧 （高学年）	ポリ袋またはビニール袋 4mm角ひのき(長さ45cm) 2本 つまようじ 5本 たこ糸（揚げ糸） セロハンテープ 鉛筆・古新聞 PPテープ	セロハンテープ台 はさみ 油性マジックセット カッターナイフ	PPテープは凧の足に使うので平たいものを用意		2時間
14	スタンドグラス （フレーム使用） （小学生以上）	写真用などのフレーム（A4）1枚 （B5でも可） アルミホイール(家庭用をカット)1枚 セロハンテープ 鉛筆・消しゴム・古新聞紙 各種下絵	セロハンテープ台 油性マジックセット グレー、ベージュの油性 マジック 黒マジック（太） ものさし  各種下絵の原本	写真用などのフレームは、枠とプラ板、裏表紙付のもので100円ショップなどにあるもの。 ガラスではなくプラスチックのもの。		2時間
15	万華鏡 （高学年以上）	 ペーパー芯 （トイレーパーなどの物で、直径4cm位）1本 透明プラスチック板 （B4版を4分割したもの）1枚 （※1枚から4人分とれる） 黒色の紙（折り紙なら1人分 1.5枚） ビーズ 3~4種類 色形大小取りの混ぜる 千代紙又は折り紙 （15cm×ペーパー芯の長さ）1枚 セロハンテープ 両面テープ（1cm幅） 鉛筆・古新聞紙 半透明のスーパーなどの袋	カッターナイフ（大） カッター板 セロハンテープ台 はさみ ものさし 黒マジック（細）	直径4cmであればラップなどの芯でも可 スーパーの袋は1人、一辺5cm角1枚使用		2時間30分
16	取替式簡単万華鏡 （高学年以上）	 キッチンペーパー芯またはトイレーパーの芯2本 分光シート 2cm×2cm 1枚 黒い色画用紙 （一辺が芯の直径+2cmの正方形 3枚） 芯を1巻きできる大きさの千代紙または折り紙 2枚 両面テープ(5mm幅、10mm幅) 鉛筆 ダルマピン 古新聞紙	はさみ カッター カッター板 ものさし	※分光シートなど購入先要相談		2時間
17	マジックカード （高学年以上）	厚紙 のり 紙テープ（白） 古新聞紙	はさみ カッターナイフ、カッター板 ものさし 油性マジックセット			2時間
18	ミラクルシャボン玉 （高学年以上）	ミラーテープ （厚さ0.04mm幅1.8cmのもの）7色 ストロー（径4mm）長さ4.5cm 竹ひご（径3mm）長さ18cm セロハンテープ 両面テープ（幅2cmまたは1.5cm）	ものさし はさみ カッター・カッター板 黒マジック（細） セロハンテープ台 1つ穴パンチ			2時間
19	割り箸鉄砲 （高学年以上）	割り箸 1人2膳と1本(2人分で5膳) 輪ゴム(普通サイズの細いタイプ)1人10本位 鉛筆・古新聞紙	カッターナイフ カッター板 ものさし 三角ヤスリ 油性マジックセット			2時間

20	ペットボトル弓矢 (高学年以上)	 空のペットボトル (500ml以下のもの) 輪ゴム ストロー (直径4mmと6mm) セロハンテープ 厚紙 古新聞紙	はさみ カッターナイフ、カッター板 ものさし 油性マジックセット 千枚通し (太・短) セロハンテープ台			2時間
21	糸電話 (小学生以上)	紙コップ (1人2個) たこ糸 (1人4~5m) セロハンテープ つまようじ 古新聞紙	はさみ カッターナイフ、カッター板 ものさし 油性マジックセット セロハンテープ台 (番号の図案)			1時間30分
22	竹笛 (うぐいす笛) (高学年以上)	しの竹 (よく乾いた物) 胴管 長さ6cm、外径11cm、厚み0.2cm位のものがもつとも 良い 吹管 長さ7cm、外径0.8cm、厚み0.1cm位のものがもつとも 良い セロハンテープ、紙ヤスリ 瞬間接着剤 古新聞	小刀 丸ヤスリ 電動ドリル セロハンテープ台 カッター } 自分で切る場合 カッター板 } のこぎり			2時間
23	ストーンアート (幼保育園以上)	平面が平らで絵が描きやすそうな石 木工用ボンド 刷毛 使い捨てウエス (布切れ) 古新聞紙	黒マジック (太) ボスカ			1時間30分
24	パクパク人形 (小学生以上)	 空の牛乳パック (1000ml)、中を洗って乾かしたもの。 *底を使うので開かないこと 普通紙 (140mm×300mm) 1枚 赤い色紙 (150mm角) 1枚 木工用ボンド 古新聞紙  (白ボタンで小さいもの (古いワイシャツなどのもの1人2個))	油性マジックセット はさみ カッターナイフ			2時間
25	ビックリコップ (小学生以上)	紙コップ ぬれた傘を入れる時に使う細長いビニール袋またはポリエチレン手袋 両面テープ ストロー 1本 (曲がるもの) 鉛筆・古新聞紙	はさみ 油性マジックセット 千枚通し			1時間30分
26	輪投げ用輪 (天使の輪) (小学生以上)	 A2サイズの広告の紙、包装紙 編み棒又は竹ひご 速乾性ボンド又はセロハンテープ		A2 (594mm×420mm) 編み棒、竹ひごは紙を巻くためのもの		1時間
27	折り紙 (風車含む) (年齢は作品による)	折り紙 (広告の紙など)	はさみ 等 ※作るものにより異なるので要確認!			2時間
28	バルーンアート (高学年)	バルーン 目玉用シール ※購入先は要相談	ポンプ 小 30個 中 2個 大 2個 ものさし	暑い時期は風船が割れやすいため避けた方がよいことも		30分~ 2時間
29	しゃくとり虫 (小学生以上)	白画用紙、色画用紙 飾り用折り紙、輪ゴムのり、セロハンテープ	はさみ セロハンテープ台 油性マジックセット			1時間30分
30	クルクルまわるツバメ (小学生以上)	画用紙、セロハンテープ 風糸 (50cmくらい) クリップ (曲げやすい色付きのものが良い) ビーズ玉 (8mmくらい) 割り箸 (割った1本で10cm)	はさみ、ラジオペンチ セロハンテープ台			1時間

31	のぼりざる ～ざる以外にも 色々あります～ (小学生以上)	画用紙、セロハンテープ台 風糸(1mくらい) ストロー(4cm)	はさみ セロハンテープ台			1時間
32	魔法の笛 (小学生以上)	 牛乳パック(側面1枚) 半透明で透けるビニール5cm×5cm セロハンテープ 両面テープ5mmと1cm(又は 1.5cm) キラキラ折り紙かキラキラテープ各色	筆記用具(ボールペン、 黒マジック細など) ものさし カッター、カッター板			1時間
33	牛乳パックランタン (小学生以上)	 牛乳パック(1L) 両面テープ LEDキャンドル(ボタン電池入り) 紐、色付きセロハン(あるといい) 筆記用具 古新聞	ものさし はさみ カッター、カッター板 油性マジックセット 一ツ穴パンチ 千枚通し	牛乳パックは 事前に印刷面 を剥がしてお くといい。		1時間
34	ゴロゴロおばけ (小学生以上)	 ペットボトル(500ml)1個 キャップ2個 ビー玉1個 輪ゴム3本 鉛筆 紙(A4用紙の4分の1) セロハンテープ	小刀またはカッター カッター板 はさみ 油性マジック(赤・黒)			1時間
35	パネルシアターの 公演(幼保育園以上)	暗幕カーテン等があり、暗くできる部 屋がある場合はブラックパネルシア ターも可能	パネルシアター 一式セット	パネルシア ターには 『歌』『お 話』『クイ ズ』がありま す。 公演時間は30 分程度		30分～ 2時間
36	ネイチャーゲーム (小学生以上)		ネイチャーゲーム一式 (成人指導者の会で保 管。成人指導者の派遣と ともに貸し出し。)			1時間～ 2時間
	貸出遊具↓					
	けん玉 (小学生以上)		けん玉41個 (うち1個左利き用) ※(うち認定けん玉16個)	※認定…日 本けん玉協 会公認のけ ん玉		
	竹馬 (小学生以上)		竹馬(大3)} (小3)} 合わせて 6セット 木づち			
	こま・ヨーヨー (小学生以上)		こま(ひもつき14個、 手回し大7個、どんぐり こま8個) ヨーヨー(約30個)			
	お手玉 (小学生以上)		お手玉			