

# ◆◇令和6年度 長野市成人学校・教養講座一覧◇◆

時間 … 午前:10時~12時 午前②:9時30分~11時30分 午後:13時30分~15時30分  
 夜:18時~20時 夜②:18時30分~20時30分

**New!!** 令和6年度 新規講座

講座名	曜日	時間	公民館 交流センター
ゆっくりじっくりEnglish	月	午前②	城山
気軽に親しむ英会話 (中級・上級)		午後	若槻
英会話(初級)			安茂里
今こそ楽しもう! 中学英語 2学期制	火	午前	朝陽
Let's 英会話		午前②	川中島町
実用英会話	水	午後	安茂里
眞子の実用英会話初級		午前②	城山
やさしい英会話	木	午後	芹田
みんなで楽しもう! コミュニケーション English 2学期制		午前	朝陽
Happyイングリッシュ (初級)	木	午前②	若槻
Enjoy 英会話		午後	川中島町
身につく英会話	金	午後	篠ノ井
韓国語で話そう	火	午後	篠ノ井
中国語・中国を訪ねて	月	午前②	若槻
書道入門	月	午前	中部
たのしく学ぶ書道 2学期制		午前②	川中島町
書道 2学期制	火	午前	柳原
あこがれの毛筆に親しむ「書道」		午前②	安茂里
書道(中級)	水	午後	松代
書道(初級)		午前②	三輪
書道 筆字を楽しむ(初級)	水	午後	篠ノ井
書道「写経入門」		午前	城山
筆字を楽しむ(中級)	木	午後	篠ノ井
書道	木	午前	中部
書道		午前②	芹田
書道に親しむ	金	午後	吉田
楽しむ「かな書道」		午前②	安茂里
書道初級	金	午後	城山
書道		午前②	若槻
書道	夜	中部	
はじめましょう俳句 1学期制 <b>New!!</b>	金	午後	中部
はじめての俳句 1学期制		午後	若穂

講座名	曜日	時間	公民館 交流センター
謡曲 宝生流謡曲(初級)	月	午前②	若槻
合唱 楽しく歌おう ハッピーコーラス Let's Sing a Song	木	午前②	若槻
		午後	芹田
		午後	柳原
歌と健康! <b>New!!</b> 合唱基礎講座 1学期制	月	午前②	城山
ウクレレをはじめよう 2学期制		午後	
ウクレレのある生活 2学期制	火	午前②	城山
たのしいハーモニカ教室 2学期制		午後	
憧れのギターライフ 2学期制	金	午後	川中島町
アフリカの太鼓ジャンベA (初級) 1学期制		午後	
アフリカの太鼓ジャンベB (中級) 1学期制	金	その他	川中島町
絵画教室	月	午前	大豆島
自由な絵画	火	午前	篠ノ井
たのしい絵画教室	水	午前②	若槻
絵画入門	水	午前②	更北
絵画	木	午後	松代
絵画を楽しむ	木	午前	三輪
水彩画を楽しむ	火	午前	芹田
水彩画「写生」	火	午前②	城山
水彩画初級	木	午前②	城山
四季を楽しむ水彩画	木	午後	安茂里
洋画	月	午前②	城山
New 人物画 2学期制	木	夜	城山
日本画 四季折々・スケッチ・パステル・日本画	水	午前②	城山
木版画	木	午前②	城山
絵手紙 心ときめく絵てがみ	水	午後	古里
たのしい絵手紙	水	午後	篠ノ井
目指せ美文字! ボールペン字 2学期制	木	午後	三輪
楽しく書く ボールペン字 2学期制		午後	朝陽
陶芸(火曜)	火	午前	芹田
陶芸		午前②	更北
陶芸(夜間)	水	夜②	芹田
陶芸(木曜)		午前	芹田
陶芸	木	夜②	更北
陶芸教室	金	午前②	篠ノ井

内容等の詳細は各公民館・交流センターへお問い合わせください。

◆公民館では「成人学校」、交流センターでは「教養講座」を開設します。内容は、同一のものです。

◆学期ごとの開設日は原則として裏面のとおりです。

◆1学期制・2学期制講座の開設日は、市ホームページをご覧ください。実施公民館・交流センターへお問い合わせください。

講座名	曜日	時間	公民館 交流センター
楽しいそば打ち 1学期制	月	その他	川中島町
季節を楽しむ日本料理 1学期制	火	午前	吉田
手軽な家庭料理 2学期制		午後	篠ノ井
家庭料理に活かす薬膳 1学期制		午後	大豆島
たのしい家庭料理 2学期制	水	午前	古牧
そば打ち道場(中級) 1学期制	木	その他	更北
悠遊BONSAI「盆栽」 2学期制	水	午前②	城山
四季に愛される 盆栽とわたし 2学期制		午後	
着付けとマナー 1学期制	水	午前	吉田
編物 初心者の手あみもの	月	午前	安茂里
パッチワーク 2学期制	木	午前	芹田
パッチワーク 2学期制		午後	大豆島
パッチワーク・キルト	金	午前②	城山
洋裁・和裁等 楽しくソーイング 2学期制	月	午前②	城山
かんたん着物リフォーム 2学期制	火	午後	芹田
和裁	木	午前	中部
かんたん着物リフォーム		午前②	城山
和裁	金	午前	中部
季節の花のアレンジメント 1学期制	火	午後	古牧
暮らしの中のフラワーアレンジメント 2学期制	金	午前	篠ノ井
リボンアートフラワー 1学期制 <b>New!!</b>		午後	
お仕事帰りにたしなむ茶道	火	夜	城山
茶道	水	午前②	城山
茶道入門	金	午前	篠ノ井
囲碁	火	午後	浅川
囲碁入門	金	午後	城山
中学歴史をもう一度 1学期制	木	午前②	川中島町
中学歴史をもう一度 縄文時代から室町時代まで 1学期制 <b>New!!</b>	金	午前	大豆島
郷土史「善光寺」 2学期制	水	午後	城山
郷土の歴史 2学期制	木	午前	篠ノ井

講座名	曜日	時間	公民館 交流センター
使って慣れようパソコン講座 使って身につくパソコン講座 2学期制	月	その他	篠ノ井
使って慣れようパソコン講座 2学期制			川中島町
太極拳	月	午前	芹田
太極拳(初級・中級)		午前②	若槻
健康太極拳		午後	篠ノ井
太極拳	月	午後	城山
ゆっくりゆったり健康太極拳		午後	三輪
健康太極拳	火	午前②	松代
始めよう、太極拳		午後	大豆島
火よる太極拳	夜②	城山	
やさしい楽しい太極拳	水	午後	柳原
太極拳	木	午前	古里
太極拳		午後	浅川
太極拳 初・中級	その他		川中島町
やさしい太極拳	金	午前	松代
キラキラ健康体操 2学期制	月	午前	柳原
健康ライフ 2学期制	月	午後	城山
リフレッシュ健康体操 2学期制	木	その他	篠ノ井
楽々のびのび♪ポールストレッチ 2学期制		午後	安茂里
姿勢と呼吸を整えるヨガ 1学期制 <b>New!!</b>	月	午後	吉田
気軽にスッキリ! ヨガ		午後	安茂里
ひらけ☆ヨガ 2学期制	その他		篠ノ井
バランスアップヨガ	火	その他	川中島町
姿勢と呼吸を整えるヨガ 2学期制	水	午前	朝陽
健康ヨガ		午前②	若穂
健康ヨガ	火	午後	古牧
ヨガ		午後	更北
ヨガで心と体の健康を ヨガ	木	午後	若槻
ヨガ	火	夜②	更北
ハワイアンフラ	木	午後	吉田



ホームページはこちらから

