



プログラムの組み合わせ方

組数と選ぶプログラムの数によって、見学に必要な時間が決まります。

1学年に4クラスある場合、「古民家」「民具」「たわら編み」「昔遊び」の4つを選びローテーションをすると、このようになります。

人 数	見 学 内 容 (例)				
	時 間	1 組	2 組	3 組	4 組
36人まで	0:00 ~ 0:10	はじめの会（挨拶・トイレ・荷物置きなど）			
	0:10 ~ 0:40	古民家	民具	たわら編み	昔遊び
約30分 + 移動時間 5分	0:45 ~ 1:15	民具	古民家	昔遊び	たわら編み
	1:15 ~ 1:25	移動・休憩			
× 組数によって ローテーション	1:25 ~ 1:55	たわら編み	昔遊び	古民家	民具
	2:00 ~ 2:30	昔遊び	たわら編み	民具	古民家
	2:30 ~ 2:40	まとめの会			

全体で約2時間40分の見学になります。

長野市立博物館 利用案内

開館時間：9：00～16：30
(入館は16：00まで)

休 館 日：月曜日(祝休日を除く)及び
祝休日の翌日(土・日・祝休日を除く)
館内消毒のため7月第2週(月～金)
年末年始

入 館 料：小中学生 100円(20人以上の団体は80円)

※引率の先生は無料(市内・市外問わず)

※長野市内の小学校は減免申請書の提出で入館無料



〈アクセス〉

◆公共交通機関をご利用の場合
長野駅善光寺口バスのりば3番から古戦場経由
松代行に乗車「川中島古戦場」にて下車(25分)、
徒歩3分。

◆お車をご利用の場合
長野ICから善光寺方面へ5分。「八幡原」信号を
入り博物館駐車場をご利用ください。

問合せ  **長野市立博物館** Tel 026-284-9011
NAGANO CITY MUSEUM Fax 026-284-9012
〒381-2212 長野市小島田町 1414 (川中島古戦場史跡公園)

長野市内の
小学校向け



長野市立博物館で 見る 知る まなぶ！

学校見学のご案内

長野市立博物館では小学生の団体向けに
様々なプログラムをご用意しています。

常設展ガイド

- 1 古民家ガイド
- 2 民具ガイド

体験学習

- 3 たわら編み体験
- 4 石臼体験
- 5 炭火アイロン体験
- 6 ぞうりでしよいこりレー
- 7 昔あそび体験



組み合わせ自由！

学習の目的や滞在時間に合わせて
自由にプログラムを組み合わせる
ことができます。

授業の予習、復習に

教科書『新しい社会 3・4上』の
「古い道具と昔の暮らし」に沿った
内容です。(どの学年でも体験できます)

見学のプログラム

各25分～

全てのプログラムは、ながはくパートナー（博物館ボランティア）が対応します。

常設展ガイド

① 古民家ガイド

戸隠から移築した本物の古民家の中で、囲炉裏や箱膳など昔の暮らしについてお話しします。



② 民具ガイド（解説15分＋自由見学）

教科書に出てくる洗濯板や炭火アイロンを中心に、ちょっと昔の道具にこめられた工夫をよみます。クイズを交えた楽しいガイドです。



ちょい足し
5分

わらコーナーガイド

しめ縄やワラぞうりなど、ワラで作られた道具についてお話しします。身近な材料で必要な物を手作りしたことは、今こそ伝えておきたい大切な文化です。（自由見学の時間内で行います）



自由見学や、学校作成のワークシートを用いた見学などにも対応します。

見学までのスケジュール

① 電話

電話で見学希望日をご相談ください。受付は**先着順**です。

② 下見

ご来館いただき、現場で具体的な打合せをします。

③ 減免提出

博物館に持参もしくは市便にて減免申請書を提出してください。

※用紙はHPからダウンロードできます
（「団体のお客さまへ」→「入館料の減免」）

体験学習

③ たわら編み体験

米俵を編む方法でコースターを作る体験です。生徒1人につき、1つの作品を持ち帰ることができます。



④ 石臼体験

石臼をひく体験です。生のお米か、炒った大豆※をお持ちください。1グループにつき1合（1カップ）（大豆の場合は2カップ）が目安です。

※市販の炒り大豆の場合はレンジで1～2分（少し焦げ目がつくくらい）過熱してください。



⑤ 炭火アイロン体験

炭火アイロンの中に実際に火をつけた炭を入れて、アイロンがけをする体験です。

※1人ずつ薄手の布（綿のハンカチなど）をお持ちください。
※屋外での体験のため、冬季（11月から3月）は行えません。



⑥ ぞうりでしよいこリレー

一昔前の子どもの仕事を体験します。ワラぞうりを履いて薪を取り付けたしよいこをバトンタッチするリレー形式です。盛り上がること間違いなし！

※屋外での体験のため、冬季（12月から3月）は行えません。



⑦ 昔遊び体験

甲冑や着物を着たり、コマやけん玉などで自由に昔遊びをする時間です。体験の中で一番人気かも！？

