

長野市国民健康保険
第二期特定健康診査等実施計画
(平成 25 年度～平成 29 年度)

平成 25 年 4 月
長野市国民健康保険課

目 次

序章 計画策定にあたって

1. 特定健康診査・特定保健指導の導入の背景と趣旨 1
 - (1) 生活習慣病対策の必要性
 - (2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目する意義
2. 特定健康診査・特定保健指導の基本的な考え方 3
3. 計画の位置づけ 5
4. 計画の期間 5

第1章 長野市国民健康保険の状況

1. 被保険者の状況 6
2. 医療費の状況 7
3. 生活習慣病について 8
 - (1) 生活習慣病の罹患状況
 - (2) 生活習慣病の状況
 - (3) 人工透析の状況

第2章 長野市国民健康保険の特定健診・特定保健指導の状況

1. 第一期特定健診等実施計画の目標と実績 11
 - (1) 目標と実績
 - (2) 国・県及び他市との比較
2. 特定健診の実施状況 14
 - (1) 実施方法
 - (2) 性別・年齢別にみた特定健診受診率の状況
3. 特定保健指導の実施状況 16
 - (1) 実施方法
 - (2) 性別、年齢別の実施状況
 - (3) 動機付け支援、積極的支援別の実施状況
 - (4) 特定保健指導の課題
4. 健診結果 18
 - (1) メタボリックシンドロームについて
 - (2) 有所見者の状況

参考資料：特定健診・特定保健指導実施結果総括表

第3章 第二期特定健診等実施計画の目標と方策	
1. 第二期特定健診等実施計画の目標	22
2. 方策	22
(1) 特定健診未受診者対策、受診率向上に向けた取り組み	
(2) 特定保健指導の実施率向上に向けた取り組み	
(3) メタボリックシンドロームの予防、生活習慣病の予防・重症化予防に向けた取り組み	
第4章 特定健診・特定保健指導の実施方法	
1. 特定健診	26
(1) 実施体制	
(2) 実施項目	
(3) 実施方法	
(4) 特定健診等データの管理方法	
(5) 年間スケジュール	
2. 特定保健指導	28
(1) 対象者の選定方法	
(2) 保健指導の内容	
(3) 特定保健指導の実施方法	
第5章 特定健診等実施計画の公表・周知	33
1. 特定健診実施計画の公表	
2. 特定健診・特定保健指導を実施する趣旨の普及啓発の方法	
第6章 特定健診等実施計画の評価及び見直し	33
第7章 個人情報の取り扱い	33
1. 基本的な考え方	
2. 個人情報の取り扱い	
3. 守秘義務規定	
第8章 その他	34
後期高齢者の健診	