

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

	小1 6日	小1 10日	小1 11日	小1 12日	小1 13日	小1 16日	小1 17日
		【新春献立】				【給食記念日献立】	【大寒献立】
献立名	コッペパン 牛乳 鶏肉と小松菜のスープ キャベツメンチカツ コーンサラダ	麦ご飯 牛乳 だまこ餅汁 ぶりのゆずみそがけ 紅白なます だいだいの豆乳ムース	コッペパン 牛乳 寒天スープ チキンのピリ辛焼き ブロッコリーとツナのサラダ	麦ご飯 牛乳 わかめスープ ハムカツ マンナンサラダ	コッペパン 牛乳 米粉マカロニのクリーム煮 キャベツとベーコンのソテー ぽんかん コーヒー牛乳の素	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 鮭の塩焼き 野沢菜漬け和え	麦ご飯 牛乳 粕汁 きびなごのカレー揚げ 凍り豆腐の卵とじ 市田柿
使用材料	チキンブイヨン(レトルト) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 えのきたけ こまつな しょうゆ 塩 こしょう	厚けずり 人参 鶏もも肉 白菜 だまこ餅 お祝いなると巻き 酒 塩 白しょうゆ こまつな	チキンブイヨン(レトルト) サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 人参 豚もも肉 白菜 えのきたけ 冷凍ホールコーン 塩 しょうゆ こしょう	チキンブイヨン(レトルト) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ こまつな	バター 鶏もも肉 玉ねぎ 米粉マカロニ ホワイトしめじ ベシャメルソース 白ワイン コンソメ 塩 こしょう 牛乳 生クリーム	煮干し 豚かた肉 大根 人参 白菜 油揚げ スライスなると巻き しょうゆ 酒 生すいとん 長ねぎ	煮干し 玉ねぎ 豚もも肉 油揚げ 人参 スライスこんにゃく 里いも 酒かす みそ 長ねぎ
単位 g	キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ みりん 三温糖 赤ワイン	ぶり(魚)切り身 三温糖 みそ 酒 みりん でんぷん ゆず果汁 水	鶏もも肉 切り身 三温糖 しょうゆ ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン 白いりごま 焼き油(ひまわり油)	ローズハム 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) サラダこんにゃく キャベツ 香味塩ドレッシング	サラダ油(ひまわり油) ショルダーベーコン 人参 キャベツ チンゲンサイ じゃがいも 塩 こしょう しょうゆ ぽんかん コーヒーミルク	鮭(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 野沢菜漬け キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 上白糖 塩	きびなご(魚) しょうゆ 酒 カレー粉 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 凍り豆腐 むきえだまめ(冷凍) だし汁 三温糖 酒 白しょうゆ 冷凍液卵 市田柿
	冷凍ホールコーン もやし 中華ドレッシング	大根 塩 人参 糸かまぼこ 上白糖 酢 塩 だいだいの豆乳ムース	ブロッコリー ツナレトルト キャベツ 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 上白糖				

		小1			小1			小1		
		27日			30日			31日		
								【更北中 思い出献立】		
献立名		丸パン 牛乳 春雨スープ ハンバーグおろしソース もやしと枝豆のサラダ			麦ご飯 牛乳 中華スープ いかのチリソース 春雨の炒め物			麦ご飯 牛乳 キムチスープ 鶏肉のから揚げ こんにやくサラダ わかめふりかけ いちごクレープ		
使用材料		玉ねぎ 鶏もも肉 人参 白菜 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 こしょう マロニー チンゲンサイ			チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 きくらげカット たけのこ缶 冷凍豆腐 スライスなると巻き しょうゆ 塩 こしょう ごま油 長ねぎ でんぷん			厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 人参 白菜キムチ 白菜 しめじ おじゃがもちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ		
単位g		ハンバーグ 小60g/中70g 大根 しょうゆ 三温糖 みりん 水 でんぷん 焼き油(ひまわり油)			いか 鹿の子目 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 白ワイン			鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)		
		もやし むきえだまめ(冷凍) イタリアンドレッシング とろみ粉			サラダ油(ひまわり油) しょうが にんにく 豚かた肉 もやし 三温糖 酒 しょうゆ みそ オイスターソース マロニー チンゲンサイ			サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう わかめふりかけ いちごクレープ		