

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。

使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年2月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 2日	中学 3日	中学 6日	中学 7日	中学 8日	中学 9日
	【応援献立】		【節分献立】			【東北中学校思い出献立】	
献立名	メロンパン 牛乳 野菜と豆のスープ ウインナーポテト ツナサラダ	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 かにしゅうまい わかめとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 豚汁 いわしのかば焼き 福神漬け和え 節分豆	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 赤魚の磯辺揚げ 糸寒天サラダ	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 大根とハムのサラダ みかん（かんぺい）	コッペパン 牛乳 大根のスープ スクランブルエッグ ジャジャじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ さつまいもと栗のタルト
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 大豆(乾) しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 がらスープ 酒 三温糖 みそ しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でん粉 にら	煮干し ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス さつまいもいちよう みそ 長ねぎ いわし(魚)開き	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 人参 玉ねぎ たけのこ水煮 白菜 ソルガム しょうゆ 酒 三温糖 みそ がらスープ でん粉 長ねぎ	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレーウ甘口 キッズカレーウ中辛 デラックスカレーウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	玉ねぎ 人参 大根 ホワイトしめじ ショルダーベーコン 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 酒 豆腐 しょうゆ みそ にら
	冷凍皮付きポテト カットウインナー 揚げ油(米油) パセリ(乾) 塩 こしょう	みそ しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でん粉	でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ 酒 生姜 みりん でん粉 水	白根 しょうゆ 酒 三温糖 みそ がらスープ でん粉 長ねぎ	大根 キャベツ 人参 冷凍ホールコーン ローズハム 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 サラダ油(米油) こしょう かんぺい	サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵	鶏もも切り身
	ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	にら かにしゅうまい	生姜 みりん でん粉 水	あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩	大根 キャベツ 人参 冷凍ホールコーン ローズハム 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 サラダ油(米油) こしょう かんぺい	じゃがいも 人参 キャベツ ツナレトルト 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう さつまいもと栗のタルト

		中学 10日		中学 13日		中学 14日		中学 15日		中学 16日		中学 17日		中学 20日
献 立 名		麦ごはん 牛乳 切り干し大根のみそ汁 スズキの香味ソース 卵の花サラダ		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ポテトカップかぼちゃグラタン レモン和え ココア牛乳の素		麦ごはん 牛乳 里芋となめこのみそ汁 あじとごぼうの揚げ煮 梅ドレサラダ		丸パン 牛乳 キャベツのスープ煮 ハンバーグトマトソース もやしとコーンのサラダ		麦ごはん 牛乳 こんにゃくの炒め煮 鮭の幽庵焼き のりマヨ和え		麦ごはん 牛乳 みそワタンスープ 肉丼煮 ほうれん草サラダ		ソフト麺 牛乳 チリコンカンソース いかマリネ こんにゃくサラダ
使 用 材 料		煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ すずき(魚) 焼き油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 三温糖 ごま油 水 にんにく 生姜 長ねぎ でん粉 おから(大豆) 人参 ほうれんそう キャベツ ツナレトルト ノンエッグマヨネーズ 塩 米酢 上白糖		にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) パセリ かぼちゃのグラタン 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁 ココア牛乳の素		煮干し 人参 さといも 白菜 なめこ 豆腐 みそ 長ねぎ ささがきごぼう まあじ(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク		玉ねぎ カットウィンナー 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン パセリ ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水 もやし 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩		サラダ油(米油) 生姜 豚もも小間肉 酒 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく たけのこ水煮 ちくわ 三温糖 みそ しょうゆ 冷凍いんげん 魚の幽庵漬け ぎんざけ(魚) 焼き油(米油) ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり		サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥ワタタン たけのこ水煮 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 牛もも小間肉 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 ほうれんそう キャベツ 冷凍ホールコーン ツナレトルト 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 こしょう		サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 大豆(ゆで) カットウィンナー ハヤシルウ デミグラスソース ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン しょうゆ こしょう チリパウダー いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) 玉ねぎ 赤ピーマン しょうゆ 三温糖 白ワイン 米酢 サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 海藻ミックス 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ

	中学 21日	中学 22日	中学 24日	中学 27日	中学 28日
					【豊野中学校思い出献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 肉団子の中華煮 もやしのツナ和え	コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 かじきのトマトソースがけ ごまドレッシングサラダ	野沢菜ごはん 牛乳 寄せ鍋汁 つくねのあんかけ ひじきの五目煮	食パン 牛乳 白菜とほたてのスープ 菜花の豆乳クリームパスタ いちご メープルジャム	麦ごはん 牛乳 春雨スープ 鶏肉のレモン揚げ ブロッコリーサラダ 鮭ふりかけ スイートポテト
使用材料	<p>サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 白菜 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜</p> <p>ミートボール 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 しょうゆ ケチャップ オイスターソース でん粉 米酢 水 ピーマン</p> <p>ツナレトルト もやし ほうれんそう 薄口しょうゆ 米酢 塩</p>	<p>サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 じゃがいも ベシヤメルソース しめじ ロースハム 冷凍ホールコーン スキムミルク 塩 こしょう 白菜 白ワイン 生クリーム</p> <p>めかじき(魚)</p> <p>焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉</p> <p>大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま</p>	<p>かつおだしパック 人参 えのきたけ しらたき 白菜 スライスかまぼこ まだら(魚)角切り 焼き豆腐 しょうゆ 酒 長ねぎ</p> <p>さくさくつくね</p> <p>焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 でん粉 水</p> <p>サラダ油(米油) 干ひじき つきこんにやく さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん さつまいもいちよう 人参 冷凍いんげん</p>	<p>玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 ほたて貝柱水煮 冷凍ホールコーン がらスープ しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜</p> <p>オリーブ油 にんにく 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 しめじ 菜花 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) 塩 粗挽き黒こしょう 顆粒コンソメ ファルファッレマカロニ いちご メープルジャム</p>	<p>玉ねぎ 豚もも細切り肉 人参 白菜 干しいたけ スライス がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜</p> <p>鶏もも角切り肉 でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん レモン果汁 水</p> <p>ブロッコリー 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ さけふりかけ</p> <p>スイートポテト</p>