

令和7年度 古牧公民館主催講座

こまき講座

暮らしにアクセントをつけて、楽しい生活を送るためのヒントがいっぱい！
自分磨き☆のための講座です。



期 日	内 容	定 員	講 師
5月16日(金) 午前10:00～	高野さんのお庭拝見 ～英国ガーデンと庭づくり～	20名	地元園芸愛好家 高野 寿利 さん
6月17日(火) ①午前 9:30～10:30 ②午前11:00～12:00	スマホ教室 (ご質問にお答えします)	各 8名	INC長野ケーブル テレビ
7月29日(火) 午後 1:30～	親子でつくろう! ～クラフトバンドで小物作り～	15組	公民館職員
8月5日(火) 午前10:00～	親子でつくろう! 剪定枝を使って「オリジナル時計」 を作る	10組	リサイクルプラザ
9月30日(火) 午前10:00～	美味しい紅茶とハーブティーの楽 しみ方(自分好みのテイストを見つけ よう)	20名	コーヒーアドバイザー 福島 亜由子 さん
10月7日(火) 10月14日(火) 午後1:30～	クラフトバンドでバッグ作り	10名	ひだまり会の皆さん
10月18日(土) 午前10:00～	親子で作ろう!! ～おいしいおやつ～	10組	成人学校講師 岩佐 純子 さん



生涯学習のマ
スコット
「マナビィ」



期 日	内 容	定 員	講 師
11月7日(金) 午前10:00～	ステキなデコパージュ	20名	デコパージュ工房 メアリーアン主宰 石黒 直子 さん
11月14日(金) ①午前10:00～ ②午後1:30～	そば打ち体験講座 戸隠流『一本棒丸延し』	各 16名	戸隠流そば打ち講師 傳田 善己 さん 加藤 博 さん
12月12日(金) 午後1:30～	クリスマスリース作り	15名	ガーデンデザイナー 塚田 真由 さん
12月26日(金) 午後1:30～	書初め ～冬休みの宿題を公民館で練習し よう～	10名	日本書道教育学会 師範 中山 杏扇 さん
1月ごろ	化学肥料、農薬を頼らない野 菜作り (トマト、キュウリなど)	20名	長野市農業専門 指導員
2月13日(金) 午後1:30～	バナナケーキでアフタヌーン ティー	15名	お菓子作りサークル主宰 小竹 和江 さん

☆講座を開催する1か月前に地区回覧をしますので、詳しくはチラシをご覧ください。
《役立つ講座がいっぱい♪ お見逃しなく!!》

問合せ先: 長野市立古牧公民館 Tel 243-3524

裏面も見てね

※ここに掲載されている各学級・講座の内容は予定です。変更する場合がありますので、ご了承ください。