

令和6年度 古牧公民館主催講座

こまき講座

暮らしにアクセントをつけて、楽しい生活を送るためのヒントがいっぱい！
自分磨き☆のための講座です。



期 日	内 容	定 員	講 師
5月30日(木) 午後1:30~	甘くておいしいトマトを作ろう!!	20名	農業専門指導員 松尾 悦雄 さん
6月18日(火) 午後1:30~	多肉植物の寄せ植え	20名	ガーデンデザイナー 塚田 真由 さん
6月26日(水) 午前 9:30~10:30 午前11:00~12:00	スマホ教室 (ご質問にお答えします)	各 8名	INC長野ケーブル テレビ
7月25日(木) 午後 1:30~	脳と体を鍛えて ~一生自分の足で歩く~	30名	フィットネスサポートセン ター代表 三浦 弘 さん
8月6日(火) 午前10:00~	親子でつくろう!「木エアート」 ~木の枝を使って、ベンチにいるか わいい動物たちを作る~	10組	廃材アート工作 丸山 政義 さん
9月3日(火) 午後 1:30~	籐工芸 ~菓子皿を作る~	15名	日本籐工芸普及協会 師範 西脇 直美 さん



生涯学習のマ
スコット
「マナビィ」



期 日	内 容	定 員	講 師
9月13日(金) 午前10:00~	ステキなデコパージュ ~木製の小物立て~	20名	デコパージュ工房 メアリーアン主宰 石黒 直子 さん
10月8日(火) 10月15日(火) 午後1:30~	クラフトバンドでバッグ作り	10名	ひだまり会の みなさん
11月5日(火) 午前10:00~	美味しいコーヒーの楽しみ方(自 分好みのテイストを見つけよう)	20名	コーヒーアドバイザー 福島 亜由子 さん
12月26日(木) 午後1:30~	書初め ~冬休みの宿題を公民館で練 習しよう~	10名	日本書道教育学会 師範 中山 杏扇 さん
1月21日(火) 午前10:00~	そば打ち体験講座 戸隠流『一本棒丸延し』	15名	戸隠流そば打ち講師 傳田 善己 さん 加藤 博 さん
2月14日(金) 午後1:30~	いちごブッセで アフタヌーンティー	15名	お菓子作りサークル主宰 小竹 和江 さん

《役立つ講座がいっぱい♪ お見逃しなく!!》

問合せ先: 長野市立古牧公民館 TEL 243-3524

☆講座を開催する1か月ほど前に地区回覧をしますので、詳しくはチラシをご覧ください。

※ここに掲載されている各学級・講座の内容は予定です。変更する場合がありますので、ご了承ください。