

※職員が訪問等で不在場合があります。来所の際は事前にお電話でご確認ください。  
※居住地により担当のセンターが一覧と異なる場合があります。

地域包括支援センター

| No. | 施設名                        | 所在地                      | 電話番号     | 担当地域                |
|-----|----------------------------|--------------------------|----------|---------------------|
| 1   | 長野市中部地域包括支援センター            | 鶴賀緑町1613 長野市役所内          | 224-7174 | 戸隠・鬼無里              |
|     | 篠ノ井支所駐在                    | 篠ノ井御幣川281-1 篠ノ井総合市民センター内 | 292-3358 |                     |
| 2   | 長野市地域包括支援センター コンフォートにしつが   | 鶴賀西鶴賀町1484-5             | 219-3510 | 第一・第三・第四・第五         |
| 3   | 長野市地域包括支援センター 博愛の園         | 浅川東条295-5                | 256-6530 | 第二・浅川・芋井            |
| 4   | 長野市地域包括支援センター 芹田           | 栗田732-1                  | 217-5650 | 芹田                  |
| 5   | 長野市地域包括支援センター ニチイケア高田      | 高田1031-1                 | 269-0666 | 古牧                  |
| 6   | 長野市地域包括支援センター ケアポート三輪      | 三輪5丁目43-20               | 235-2215 | 三輪                  |
| 7   | 長野市地域包括支援センター 吉田           | 吉田3丁目22-41 ノルテナがの1F      | 266-0567 | 吉田                  |
| 8   | 長野市地域包括支援センター 富竹の里         | 富竹1621                   | 295-7780 | 古里・柳原・長沼            |
| 9   | 長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ | 北長池935                   | 254-5250 | 大豆島・朝陽              |
| 10  | 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム        | 上野1丁目1462-1              | 296-3303 | 若槻                  |
| 11  | 長野市地域包括支援センター 安茂里          | 安茂里1775 安茂里老人福祉センター内     | 226-3895 | 安茂里・小田切・七二会         |
| 12  | 長野市地域包括支援センター 篠ノ井総合病院      | 篠ノ井会666-1                | 261-1062 | 篠ノ井(中央・信里)          |
| 13  | 長野市地域包括支援センター 桜ホーム         | 篠ノ井ニッ柳1432-3             | 290-1155 | 篠ノ井(川柳・塩崎)・信更       |
| 14  | 長野市地域包括支援センター やすらぎの園       | 篠ノ井杵淵213-4               | 214-6133 | 篠ノ井(横田・合戦場・東福寺・西寺尾) |
| 15  | 長野市地域包括支援センター 星のさと         | 篠ノ井小松原2359-25            | 261-1588 | 川中島・篠ノ井(共和)         |
| 16  | 長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院     | 松代町松代183                 | 278-2058 | 松代                  |
| 17  | 長野市地域包括支援センター ケアプラザわかほ     | 若穂川田1830                 | 282-1631 | 若穂                  |
| 18  | 長野市地域包括支援センター インターコート藤     | 青木島町綱島782-6              | 284-6215 | 更北(青木島・真島)          |
| 19  | 長野市地域包括支援センター コスモス         | 小島田町449                  | 284-2166 | 更北(小島田・稲里)          |
| 20  | 長野市地域包括支援センター 豊野サブセンター     | 豊野町豊野655-5               | 219-2607 | 豊野                  |
| 21  | 長野市地域包括支援センター 新町病院         | 信州新町上条137                | 291-2305 | 信州新町・中条・大岡          |

在宅介護支援センター

| No. | 施設名               | 所在地         | 電話番号     | 担当地域 |
|-----|-------------------|-------------|----------|------|
| 1   | 長野市戸隠在宅介護支援センター   | 戸隠豊岡1384    | 254-2745 | 戸隠   |
| 2   | 長野市鬼無里在宅介護支援センター  | 鬼無里160-3    | 256-2962 | 鬼無里  |
| 3   | 長野市大岡在宅介護支援センター   | 大岡乙287      | 266-2460 | 大岡   |
| 4   | 長野市在宅介護支援センターすめらぎ | 中条住良木8291-1 | 268-3301 | 中条   |

高齢の皆さんの身近な相談窓口

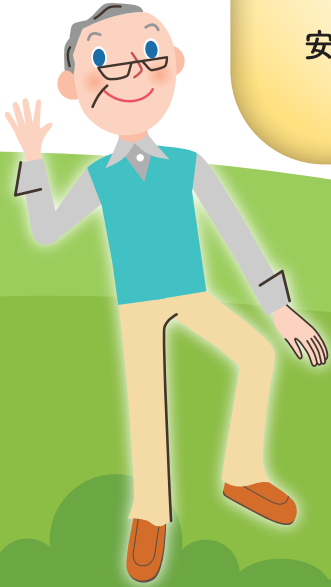


地域包括支援センター

在宅介護支援センター

高齢の皆さんを支援します

地域包括支援センター・在宅介護支援センターは、  
介護や医療、福祉などのさまざまな面から、  
地域で暮らす高齢の皆さんを支えるための相談窓口です。  
皆さんが自分らしく住み慣れた地域で、  
安心して生活できるように、関係機関と協力し支援します。  
お気軽にご利用ください。



長野市

ひとりで抱えこんでいませんか？

悩み

困りごと

不安

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護や医療、福祉などに関する高齢の皆さんの相談窓口です。  
社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどの専門職が配置されています。  
専門職が連携し、関係機関と協力しながら皆さんを支援します。

### さまざまな相談に応じます

#### 総合相談

- 高齢の皆さんや家族、地域からの生活全般の悩み・相談に対して、必要な制度の紹介や関係機関につなぎ、支援します。
- 認知症の相談に応じ、支援します。



### 尊厳のある暮らしを守ります

#### 権利擁護

- 支援が必要な高齢の皆さんが適切な福祉サービスや金銭管理などの支援を受けられるように、成年後見制度等の活用を支援します。
- 高齢の皆さんに対する虐待の未然防止や対応を行います。
- 高齢の皆さんが消費者被害に遭わないよう、情報収集し、提供します。



## 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、介護や介護予防に関する相談に応じるとともに、必要な保健福祉サービス等を利用するための支援を行います。  
地域の高齢の皆さんの実態把握や介護予防教室・介護者教室などを開催し、地域包括支援センターと一緒に、地域に根付いた支援を展開しています。

私たちが  
担当します！



主任ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

### さまざまな方面から皆さんを支えます

#### 包括的・継続的ケアマネジメント

- 高齢の皆さんを支えるケアマネジャーの相談に応じ、ケアマネジャーの研修や情報交換などの場を設け支援します。
- 介護と医療の連携をはじめ、地域のさまざまな関係機関と協力しながら、高齢の皆さんが暮らしやすい地域にするためのネットワーク作りに努めます。



### 自立して生活できるよう支援します

#### 介護予防ケアマネジメント

- 介護保険の要支援1・2の認定者及び事業対象者※のサービス計画を作成し、自立した生活を目指して支援します。

※ 基本チェックリストにより、  
国の基準に該当した要支援相当の人



## ご相談は

各センターでは、**電話**や**来所**による相談のほか、

ご自宅への**訪問**による相談も行っています。

**秘密厳守、相談無料**です。

お気軽にご相談ください。

