

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

	中学 1日	中学 2日	中学 3日	中学 6日	中学 7日	中学 8日	中学 9日
献立名	麦ご飯 牛乳 ほたてとわかめのスープ プルコギ マンナンサラダ	ソフトめん 牛乳 ミートソース ポテトとウィンナーの磯辺和え 海藻サラダ	【ひな祭り献立】 ちらしずし 牛乳 はんぺんのすまし汁 鱈の紀州焼き 菜の花のごま和え ひしもち 手巻きのり	【がんばれ献立】 麦ご飯 牛乳 チキンカレー とんかつ かぶとキャベツの昆布和え いよかんゼリー	丸パン 牛乳 チキンスープ ハンバーグきのこソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 かに豆腐汁 かじきの西京焼き 大根と枝豆のサラダ	食パン 牛乳 ラビオリスープ 鶏肉のから揚げ ツナ和え あんずジャム
使用材料	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 ほたて水煮レトルト カットわかめ しょうゆ 塩 こしょう 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース	厚けずり 人参 えのきたけ 玉ねぎ 鶏むね肉 紅白あられはんぺん 塩 しょうゆ 酒 ほうれん草	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ ホワイしめじ カレーウキッズ甘口 カレーウキッズ中辛 カレーウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン 豚ひれ肉 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) かぶ キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 白しょうゆ	チキンブイヨン(レトルト) 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏もも肉 もやし チンゲンサイ 塩 こしょう しょうゆ ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 かにレトルト 冷凍豆腐 みそ 長ねぎ めかじき(魚)切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油) 大根 むきえだまめ(冷凍) 人参 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ	玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ チキンブイヨン(レトルト) 酒 しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ラビオリ 長ねぎ 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 七味唐辛子 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 白しょうゆ あんずジャム
単 位 g	サラダ油(ひまわり油) 牛肉 にんにく 玉ねぎ もやし にら みりん しょうゆ 三温糖 酒 コチュジャン 塩 白すりごま キャベツ サラダこんにゃく ドレッシング減塩和風	皮付きポテト カットウィンナー 揚げ油(ひまわり油) 塩 あおのり粉 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖	さわら(魚)切り身 紀州漬けタレ サラダ油(ひまわり油) 菜の花 白菜 人参 白すりごま 白いりごま 白しょうゆ 上白糖 ひしもち 手巻きのり				

		中学			中学			中学			中学
		10日			13日			14日			15日
		【卒業お祝い献立】									
献立名	麦ご飯 牛乳 どさん子汁 焼き鳥丼の具 いちご	赤飯 牛乳 若竹汁 金目鯛の塩焼き れんこんサラダ お祝いデザート ごま塩	ナン 牛乳 大根とベーコンのスープ キーマカレー フルーツポンチ	麦ご飯 牛乳 吉野汁 サーモンフライ 中濃ソース 梅ドレッシングサラダ							
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン さけ(魚)角切り 長ねぎ みそ	厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 えのきたけ 人参 スライスなると巻き カットわかめ 豆腐 塩 しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大根 チキンブイヨン(レトルト) しょうゆ 塩 こしょう	厚けずり 鶏肉ささ身 しょうゆ 酒 でんぷん 人参 白菜 えのきたけ 豆腐 塩 白しょうゆ 酒							
単位g	サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 でんぷん 水 鶏もも肉 角切り しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍) いちご(大粒)	金目鯛(魚)切り身 塩 酒 焼き油(ひまわり油) 皮むきれんこん 大根 きゅうり 塩 酢 上白糖 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 紅白ゼリー(豆乳・いちご) ごましお	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 カレー粉 小麦粉 塩 ナツメグ(粉) トマトケチャップ なつみかんシロップ漬け ナタデココ みかんジュレ	さけ(魚)切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 乾燥梅							