

生き生き ♪ ふれあい ♪ 出会い ♪ 学び合い ♪

三輪公民館講座等のご案内

公民館は、生涯学習支援や地域活動の拠点として地域の皆さまにご利用いただいています。今年度も皆さまの学習意欲に応え、学芸、文化、健康、子育て等の各種講座を開催しますので、ご参加をお待ちしています。また、趣味のサークル等の活動の場として公民館の学習室をご利用になれますので、ご相談ください。

成人学校 ※受講料:1学期当たり8,000円

講座名	講師 (敬称略)	曜日	時間	学期等	定員	募集状況
ゆっくり ゆったり健康太極拳	吉田 ますみ	月	午後	3学期制 36回	15	1学期募集終了
絵画を楽しむ	山岸 恵子	木	午前	3学期制 36回	15	1学期募集終了
目指せ美文字! ボールペン字	久保 阜泉	木	午後	2学期制 24回	15	募集中 定員まであとわずか

一般講座

講座名	講師 (敬称略)	曜日	回数	開催日	定員	募集時期
歴史講座 (座学) 「門前町ながの ぶらり散歩」①②	長野市ガイド協会 ①馬場 俊行 ②小林 正雄	水	2	① 7/24 ② 9/25	40	7/8 (月) 9:00 ~
色鉛筆 大人の塗り絵	後藤 庄子	水	5	10/9 ~ 11/27	20	9月募集予定
健康講座	林部 美代子	金	4	11/22 ~ 2/14	25	11月募集予定

単発講座 ※開催日が決定している講座のみ記載

内容	講師 (敬称略)	開催日	定員	募集時期
夜空を楽しもう	長野市立博物館学芸員	8/30 (金) 午後	40	8月募集予定
子どもへの怒り方 「アンガーマネジメント」	グローバルマナー インストラクター 内山 幸代	9/13 (金) 午前	30	8月募集予定
スポーツ吹矢で健康に! フレイル予防	スポーツ吹矢健康クラブ	10/2 (水) 午前	20	9月募集予定
サクソフォンアンサンブル コンサート	K I C O	10/22 (火) 午後	60	申し込み不要

※開催予定の単発講座

- ①ミニクリスマスツリー ②スパイスを楽しもう ③干支の置物づくり ④多文化交流講座
⑤アロマ ⑥つるし雛 など

キッズ・ふれあい体験活動 (三輪地区在住の小学生対象)

※三輪地区住民自治協議会と共催

内容	講師 (敬称略)	開催日	定員	募集時期
せん定枝を使って「オリジナル時計作り」	長野市リサイクルプラザ	8/10 (土) 午前	15	7月募集予定
シャボン玉大作戦!	北沢 涼子	10/5 (土) 午前	12組	9月募集予定
わくわくマジック教室	マジック同好会	12/7 (土) 午前	20	11月募集予定
ハーバリウムづくり	久保田 恵美	2/1 (土) 午前	15	1月募集予定

「デン先生の英会話教室」が5月開講しました

(新規講座・8回実施)

ネイティブ講師による初級英会話を学び、英語でのコミュニケーションの楽しさを知ります。



「茶道教室」が5月開講しました

(8回実施)

毎年春から初夏まで開催。点前に加えて、「おもてなし」の精神やマナーを学びます。



「俳句を作ってみませんか!」が5月開講しました

(4回実施)

開講2年目になります。俳句の基礎を学び、俳句を作り、句会を体験します。



「三輪教養大学」が5月開講しました

(4年制・年10回実施)

開講19年目。4年間、健康・音楽・文芸・生活など、多様な分野の講師による講義を受けます。



みわ

第117号

発行所 三輪公民館
TEL 234-4430
発行者 清澤 清
印刷所 富士印刷(株)

三輪地区

世帯数と人口
(5月1日現在)

世帯数 7,871 戸
総人口 15,593 人
男 7,238 人
女 8,355 人

地域公民館だより

相ノ木東

初めての公民館活動

相ノ木東町公民館

中嶋 幸好

私が公民館活動に参加したのは、昨年5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけがインフルエンザと同じ「5類」に移行した後、4年ぶりに公民館活動が再開された時からです。

最初の活動は、三輪地区住民自治協議会主催の「親善スマイル



親善スマイルボウリング大会

ルボウリング大会」(場所…三輪小体育館)でした。相ノ木東町は千歳会にご協力いただき、1チームを編成し、第1試合と第2試合で競技者を変えて予選に参加しました。第1試合は横山1の小学生チームと対戦し26-31で勝利しましたが、予選第2試合の下宇木1との対戦は14-6で負け、予選敗退になりました。【点数の少ない方が勝利します。】

優勝は相ノ木西町、準優勝は下宇木2のチームでした。初めてスマイルボウリングに参加しましたが思っていたより楽しいイベントでした。

今年は6月30日(日)に開催されますが、是非2チーム以上で参加して、優勝を狙いたいものです。

小中学生等の夏休み期間中、お盆の時期に合わせて開催してきた「納涼盆踊り大会」は、令和元年以降実施していませんでしたが、地域住民の親睦を深め



子供神輿

ることと子どもたちの夏休みの思い出作りを目的とし8月14日、4年ぶりに開催しました。当日は雨模様でしたが櫓では育成会の子どもたちが町の太鼓の先生から教わった太鼓を上手に打って、櫓の周りでは老若男女が踊りを楽しみました。太鼓の音を聞きつけて町外からもお越しくださった方もいて、盛況の内に盆踊りは終了しました。

9月26日には美和神社秋季大祭も4年ぶりに行われ、相ノ木東公民館から出発した子供神輿が無事に美和神社に奉納されました。初めて子供神輿に参加したことは、大人神輿は警察と安全協会の協力の下で運行されますが、子供神輿は育成会のお父さん、お母さんが中心に運行されているので事故防止のために公民館からもできる限り協力しないといけないと強く感じました。

公民館行事は地域の多くの皆様、育成会の協力の下で色々な行事が行われています。今後皆様のご協力をよろしくお願い致します。

上宇木

避難防災訓練

上宇木副区長

大井 伸司

上宇木では、毎年6月に避難防災訓練を行っています。この防災訓練には区民の皆様約200名にご参加いただき、訓練前日の役員連絡網伝達から始

各家庭に置いてある消火器ひとつとっても正しい使い方が分からないという方も多いのではないだろうか。この避難防災訓練を通じて、いつ起こるか分からない災害時に区民の皆様が協力し合って冷静に身を守る行動ができることを願っています。



湯谷小学校庭での上宇木避難防災訓練

まり、当日は湯谷小学校までの避難訓練（隣組毎）や消火器訓練、応急手当訓練、毛布を使った簡易担架搬送訓練、AED訓練、119番通報訓練等、毎年様々なテーマを決めて消防署員指導の下、訓練を行っています。



消火器訓練



簡易担架搬送訓練

下宇木

長野で「暮らす」

とくろい

さとのば大学1年

松井 沙音

地域の皆さん、初めまして。今年の3月末から長野市三輪のシェアハウスに住んでいる大学1年生です。

住み始めて1ヶ月以上が経ち、ようやく実家ではない景色に慣れ始めたところです。

住み始めの頃は、玄関の扉を開けると今までは違う景色が見え、新鮮ではありましたが、18年間過ごしてきた地元ではない景色にはやはり寂しいものがありました。

新しい暮らしでは、家のことは同居人とうまく分担して、身の回りのことは1人でやる。



さとのばの新たな出発点（右側が松井さん）

このような日常を通して生活することの忙しさを身をもって体感しているような気がします。そんな生活にも慣れ、最近ほ外に積極的になるようにしています。

私の基本的な活動地域は権堂周辺になります。長野の若者が集まれる「ふらっとり」や古道具とカフェが併設されている「R-DEPOT」などで過ごしています。

4月の中旬からいろんな人と関われるように、様々なイベントに顔を出すようにしています。そのため、長野での顔見知りも増えてきました。

まちを歩けば知り合いに会える。そんな地域になりつつあります。

知らないまちで暮らすことは発見と驚きが常にあります。

これから長野で暮らすこと全てを学びにして自分の成長に繋げていきます。



さとのば大学
HPはこちらから

図書館だより



公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。
新刊本や公民館図書室にない本は、市立図書館からお取り寄せできます。お気軽にご利用ください。

・利用時間…月～金曜日

(土日・祝休み)

8時30分～17時

・貸 出…一人5冊

(貸出期間は2週間)

・リクエスト…1回につき3冊まで

※初めて利用される方は、本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、学生証等)をお持ちください。



◀新着本の紹介はこちらから



6月環境月間での環境図書コーナー

新着本のご紹介

【小説】

・教誨 柚月 裕子

・コメンテーター 奥田 英朗

・光のしるべ あさの あつこ

・ハンチバック 市川 沙央

・禍 小田 雅久仁

・鏡の国 岡崎 琢磨

【文学】

・文学キョーダイ!! 奈倉 有里

【料理】

・おしえて志麻さん! 小助けレシビ 100

・ながののおかず タサン志麻

【児童書】

・トラブル旅行社「3」 服部 一景

・絵本】 廣嶋 玲子

・くろねこちゃんこのぼうけん 相野谷 由起

「子育てセミナー」が5月開講しました(10回実施)

親子で遊んで、季節の行事を楽しむ、共に学び、ふれあいを深めるとともに、参加者同士交流します。



令和6年度 三輪地区地域公民館長

公民館名	氏 名
横山	丸山 匡
相ノ木西	清水 正洋
相ノ木東	中村 正人
上宇木	柄澤 恭子
下宇木	齊藤 弘明
返目	荒井 孝之
泉町	大島美智子
本郷	北澤 哲也
四ツ石	竹村 光雄
城東	花崎 秀紀

三輪公民館のホームページはこちらから



三輪公民館本館

職員等の紹介(4/1現在)

○三輪支所

支所長 松本 茂美

支所長補佐 酒井 誠

主査 市川 和宏

主査 中村 美佳(新任)

○三輪地区住民自治協議会事務局

事務局長 宮入 一夫

職員 長峯 邦子

地域福祉ワーカー 中村 絵美

地域たすけあい事業 清水美音子

コーディネーター 北澤 歩

○三輪公民館

館長 清澤 清

係長 池田 尚史

職員 押田 千恵

職員 木村久美子

○館報「みわ」編集委員

横山 丸山 匡

相ノ木西 中村 聡

相ノ木東 中嶋 幸好

上宇木 相馬 明子

下宇木 荒井 康雅

返目 風間 慶一

泉町 塚田なお美

本郷 西澤寿美子

四ツ石 関 善文

城東 花崎 秀紀