



ながのしこ せいかつじょうきょう かん じったいちようさ  
**長野市子どもの生活状況に関する実態調査**

さいよう  
**【16～17歳用】**

きにゆう ねが  
**<記入にあたってのお願い>**

- これは、長野市の子どもの生活状況などを調べるためのアンケートです。皆さんの答えを基に長野市ができることを考えていきますので、ご協力をお願いします。
- このアンケートの答えは、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、家族の人には見せないでください。
- 名前は書かないでください。名前を書かないので、あなたがどのように答えたかは、誰にもわかりません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。「その他」を選んだ場合は、( )の中に答えを書いてください。
- 間違った答えや、正しい答えはありません。あなたが思う答えを書いてください。答えたくない質問には答える必要はありません。

ていしゅつ ねが  
**<提出にあたってのお願い>**

- 全部書き終わったら、点線を目安に三つ折りにして自分でうすみどり色の封筒に入れて、テープで閉じてください。封筒に入れて閉じたら、11月2日(火曜日)までに、保護者の方に渡してください。

このアンケートについて質問などがありましたら、  
 次のところへ連絡してください。

ねが  
 よろしくお祈いします!



ながの子育て応援キャラクター



ながのしやくしょ こそだ しえんか きゅうふしえんたんどう  
 長野市役所 子育て支援課 給付支援担当  
 でんわばんごう  
 電話番号：026-224-5031 ファックス番号：026-224-7698  
 Eメールアドレス：ko-shien@city.nagano.lg.jp

あなた自身のことについておたずねします。



**問1** あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 男      2 女      3 その他・答えたくない

**問2** あなたは、現在、学校に在籍していますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 高等学校(全日制)に在籍      2 高等学校(定時制)に在籍  
 3 高等学校(通信制)に在籍      4 特別支援学校に在籍  
 5 高等専門学校に在籍      6 専修学校(高等課程)に在籍  
 7 上記の学校のいずれかに在籍したことはあるが、中途退学した  
 8 上記の学校のいずれにも在籍したことがない

**問3** あなたは、現在、働いていますか。次の中から、最もあてはまるものを選んでください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 働いている(アルバイト・パートタイム・派遣・日雇い・正規雇用)  
 2 職業訓練生(見習い含む)      3 家業の手伝い  
 4 家事(家族の育児・介護含む)手伝い      5 就職活動中  
 6 その他(具体的に: )  
 7 上記のいずれでもない

学校のことや勉強のことについておたずねします。

**問4** あなたは、今後、通いたいと希望する学校がありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 高等学校(全日制)      2 高等学校(定時制・通信制)  
 3 高等専門学校      4 専修学校(高等課程)  
 5 専門学校      6 短期大学  
 7 専修学校(専門課程)      8 四年制大学  
 9 大学院      10 その他(具体的に: )  
 11 今後、進学したいとは思わない
- } → 問4-1へ

問4-1

今後の進学を希望する人（問4で1～10を選んだ人）におたずねします。

希望する学校に進学する予定はありますか。今の時点での見込みで構いませんので、最もあてはまるものを選んでください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 進学する予定である
- 2 学力の不安があるので予定はない
- 3 経済的な理由で予定はない
- 4 その他の理由で予定はない（具体的に： \_\_\_\_\_）

問5

あなたは、学校の授業がわからないことがありますか（ありましたか）。（あてはまる番号1つに○）

- 1 いつもわかる
  - 2 だいたいわかる
  - 3 教科によってはわからないことがある
  - 4 わからないことが多い
  - 5 ほとんどわからない
- } → 問5-1へ

問5-1

問5で、「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人におたずねします。

いつ頃から、授業がわからないことがありようになりましたか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 小学1・2年生の頃
- 2 小学3・4年生の頃
- 3 小学5・6年生の頃
- 4 中学1年生の頃
- 5 中学2年生の頃
- 6 中学3年生の頃
- 7 高校1年生の頃
- 8 高校2年生になってから
- 9 わからない

問6

あなたは、学校の授業がわからないときは、誰に教えてもらいますか（教えてもらいましたか）。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 親
- 2 親以外の家族（兄弟姉妹、祖父母など）
- 3 学校の先生
- 4 塾・予備校や習い事の先生
- 5 その他の大人
- 6 友達
- 7 自分で本や教科書を使って調べる
- 8 自分でインターネットを使って調べる
- 9 教えてもらえる人がいない
- 10 特に何もしない（わからないままにしている）
- 11 いつもわかるので誰にも教わらない

**問7** あなたは、平日（月～金曜日）、学校の授業以外に、どれくらいの時間、勉強をしますか。

1日あたりの勉強時間を教えてください。（あてはまる番号1つに○）

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間も含まれます。

- |   |         |   |         |   |           |
|---|---------|---|---------|---|-----------|
| 1 | まったくしない | 2 | 30分未満   | 3 | 30分～1時間未満 |
| 4 | 1～2時間未満 | 5 | 2～3時間未満 | 6 | 3時間以上     |

**あなたの将来なりたい職業についておたずねします。**

**問8** あなたは、将来なりたい職業がありますか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 ある    2 ない →問8-1へ    3 すでにその職業についている

**問8-1** 問8で、「2 ない」と答えた人におたずねします。

なりたい職業がない理由は何ですか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 具体的に何も思い浮かばないから    2 どんな仕事でも収入が得られれば良いから  
3 社会に出て働きたくないから    4 なりたい職業にはなれないと思うから  
5 わからない

**あなたの普段の生活についておたずねします。**

**問9** あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間は、誰と過ごすことが一番多いですか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（祖父母、親せきなども含む）  
2 家族以外の大人（近所の大人、塾・予備校や習い事の先生、スポーツクラブのコーチなど）  
3 学校の友達  
4 学校以外の友達（地域のスポーツクラブ、近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など）  
5 職場（勤務先やアルバイト先）の人  
6 一人である



**問13** あなたは、<sup>がっこう</sup>学校や<sup>しょくば</sup>職場・<sup>ちいき</sup>地域のクラブ・<sup>ぶかつどう</sup>部活動や<sup>かつどう</sup>スポーツ活動に<sup>さんか</sup>参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 <sup>さんか</sup>参加している      2 <sup>さんか</sup>参加していない →問13-1へ

**問13-1** 問13で、「2 <sup>さんか</sup>参加していない」と<sup>こた</sup>答えた人におたずねします。  
<sup>さんか</sup>参加していない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 <sup>はい</sup>入りたいクラブ・<sup>ぶかつどう</sup>部活動がないから  
2 <sup>じゅく</sup>塾や<sup>なら</sup>習い事<sup>ごと</sup>が<sup>いそが</sup>忙しいから  
3 <sup>ひよう</sup>費用がかかるから  
4 <sup>いえ</sup>家の事情(家族の<sup>かぞく</sup>世話、<sup>かせ</sup>家事など)があるから  
5 <sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>はい</sup>入る<sup>ともだち</sup>友達がいないから  
6 アルバイトなど<sup>しごと</sup>仕事<sup>いそが</sup>が忙しいから  
7 <sup>がっこう</sup>学校に<sup>ざいせき</sup>在籍していないから  
8 その他(具体的に：  
)

**問14** あなたが<sup>いちばん</sup>一番<sup>いばしょ</sup>好むことができる<sup>ばんごう</sup>居場所はどこですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 <sup>じぶん</sup>自分の家      2 <sup>ともだち</sup>友達の家      3 <sup>しんせき</sup>親せきの家(祖父母の家など)  
4 <sup>がっこう</sup>学校(部活動を含む)      5 <sup>じゅく</sup>塾・<sup>よびがう</sup>予備校や<sup>なら</sup>習い事  
6 <sup>かつどう</sup>スポーツクラブの活動の場(野球場、<sup>さくか</sup>サッカー場など)  
7 <sup>しょくば</sup>職場(勤務先や<sup>きんむさき</sup>アルバイト先)      8 <sup>こうえん</sup>公園      9 <sup>としよかん</sup>図書館や<sup>こうきよう</sup>公共の施設  
10 ファストフードやカフェ、ショッピングモール      11 ゲームセンター  
12 その他(具体的に：  
)  
13 <sup>とく</sup>特に決まった場所はない



お <sup>かえ</sup>かえ <sup>ちてん</sup>ちてん  
折り返し地点です！

問15 あなたは、次の活動を普段どれくらいしますか。(①～⑦それぞれあてはまる番号1つに○)

|   | 毎日2時間以上 | 毎日1～2時間 | 毎日1時間以下 | 1週間に4～5日 | 1週間に2～3日 | 1週間に1日 | まったくしない |
|---|---------|---------|---------|----------|----------|--------|---------|
| ① 本を読む(スマホやタブレットなどで読む電子書籍も含む。雑誌やマンガは除く) | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ② ゲームで遊ぶ(スマホやタブレット、パソコンなどを使うものも含む)      | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ③ スマホやタブレット、パソコンなどでSNSの情報を見たり情報を投稿する    | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ④ テレビや動画を見る(スマホやタブレット、パソコンなどで見るものも含む)   | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ⑤ 公園や外で遊ぶ                               | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ⑥ 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)の手伝い                | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |
| ⑦ 兄弟姉妹の世話や親・祖父母の介護                      | 1       | 2       | 3       | 4        | 5        | 6      | 7       |

食事のことや健康のことについておたずねします。

問16 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)に、1日3食を食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも食べる(週に5日以上)
  - 2 食べる方が多い(週に3～4日)
  - 3 食べない方が多い(週に1～2日)
  - 4 いつも食べない
- } → 問16-1ハ

問16-1 問16で、「3 食べない方が多い」「4 いつも食べない」と答えた人におたずねします。  
平日に3食食べない主な理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1 食費を節約したい    | 2 時間がない    |
| 3 食欲がない       | 4 食べる習慣がない |
| 5 ダイエットのため    |            |
| 6 その他(具体的に: ) |            |

問17 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか(あてはまる番号1つに○)

- |           |        |       |
|-----------|--------|-------|
| 1 良い      | 2 まあ良い | 3 ふつう |
| 4 あまり良くない | 5 良くない |       |

アルバイトなどのお仕事についておたずねします。

問18 あなたは、収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1 している →問18-1へ | 2 していない |
|----------------|---------|

問18-1 問18で、「1 している」と答えた人におたずねします。  
あなたの現在の仕事の雇用形態を教えてください。複数の仕事をしている場合は、主な仕事について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 1 正規雇用        | 2 非正規雇用(パートタイム、アルバイト) |
| 3 非正規雇用(派遣)   | 4 日雇い(日雇派遣含む)         |
| 5 自営業         | 6 自営業の手伝い             |
| 7 その他(具体的に: ) |                       |



あなたが普段考えていることなどについておたずねします。

問19 次のことについて、あなたの思いや気持ちに最も近いものを教えてください。(①～⑨それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

|                  | とても<br>おもう | おもう | あまり<br>おもう<br>思わない | おもう<br>思わない |
|------------------|------------|-----|--------------------|-------------|
| ① 頑張れば、報われる      | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ② 自分は価値のある人間だと思う | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ③ 自分は家族に大事にされている | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ④ 自分は友達に好かれている   | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ⑤ 不安に感じることもある    | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ⑥ 孤独を感じることもある    | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ⑦ 自分の将来が楽しみだ     | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ⑧ 毎日の生活が楽しい      | 1          | 2   | 3                  | 4           |
| ⑨ 自分のことが好きだ      | 1          | 2   | 3                  | 4           |

問20 あなたの現在の生活で、台風19号(令和元年東日本台風)災害や新型コロナウイルス感染症の影響で変わったことはありますか。(①～⑦それぞれ※、台風19号災害・新型コロナウイルス感染症について、あてはまる番号1つに○) ※①と②は現在、学校に在籍している人のみ

|                          | 台風19号<br>災害 |     |       | 新型コロナ<br>ウイルス感染症 |     |       |
|--------------------------|-------------|-----|-------|------------------|-----|-------|
|                          | 増えた         | 減った | 変わらない | 増えた              | 減った | 変わらない |
| ① 学校の授業以外で勉強する時間※        | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ② 学校の授業がわからないと感じること※     | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ③ 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数 | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ④ 食事を抜く回数                | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ⑤ 夜遅くまで起きている回数           | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ⑥ 親以外の大人や友達と話をすること       | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |
| ⑦ イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと   | 1           | 2   | 3     | 1                | 2   | 3     |

問21 現在、学校に在籍している人、学校を中途退学したことがある人におたずねします。

あなたは、これまでに次のことが原因で、学校をやめたくなるほど悩んだことがありますか。  
また、中途退学したことがある人は、その理由は何ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1 勉強についていけない                  | 2 遅刻や欠席などが多く進級できそうにない |
| 3 友達とうまくかかわれない                | 4 通学するのが面倒            |
| 5 精神的に不安定                     | 6 問題のある行動や非行をした       |
| 7 学校とは別にほかにやりたいことがある          |                       |
| 8 経済面（授業料・教材費などの支払）           |                       |
| 9 経済面（通学費用の支払）                | 10 経済面（修学旅行費などの支払）    |
| 11 経済面（部活動などにかかる費用の支払）        |                       |
| 12 経済面（友達づきあいなどに要する費用の支払）     |                       |
| 13 経済的理由でのアルバイトなどの時間確保による通学困難 |                       |
| 14 早く経済的に自立したい                | 15 体調不良               |
| 16 いじめにあった                    | 17 友達関係のトラブル          |
| 18 その他（具体的に： _____ )          |                       |
| 19 学校をやめたくなるほど悩んだことはない        |                       |

問22 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1 友達との関係             | 2 勉強のこと                  |
| 3 進学・進路のこと           | 4 部活動のこと                 |
| 5 自分の性格のこと           | 6 自分の容姿（顔だちや体つき）のこと      |
| 7 家族で楽しく過ごすことが少ないこと  | 8 親が自分の気持ちをわかってくれないこと    |
| 9 親同士の仲がよくないこと       | 10 弟や妹の世話や家族の介護が大変なこと    |
| 11 着られる服や靴が少ないこと     | 12 ご飯を十分食べられないことがあること    |
| 13 家の中が散らかっていること     | 14 家にお金がないこと             |
| 15 大人から強く叱られたこと      | 16 大人から心を傷つけられる言葉を言われたこと |
| 17 その他（具体的に： _____ ) |                          |
| 18 悩みや心配事はない         |                          |

**問23** あなたは、困っていることや悩み事、心配事があるとき、誰に相談しますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 1 親                                   | 2 兄弟姉妹                  |
| 3 祖父母                                 | 4 親せき（おじ・おばなど）          |
| 5 学校の友達                               | 6 塾・予備校や習い事の友達          |
| 7 アルバイトなどの職場の友達                       | 8 インターネットで知り合った友達       |
| 9 担任の先生                               | 10 保健室の先生               |
| 11 学校の相談員（スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど） |                         |
| 12 塾・予備校や習い事の先生                       | 13 職場（勤務先やアルバイト先）の先輩・上司 |
| 14 長野県や長野市の相談窓口                       | 15 子ども用相談電話             |
| 16 相談せず自分で解決する                        | 17 その他（具体的に： _____）     |
| 18 相談できる人がいない                         |                         |

**問24** 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「十分に満足している」を10点、「まったく満足していない」を0点とすると、何点くらいになりますか。0から10の数字を1つ選んでください。(あてはまる番号1つに○)

|               |   |   |   |   |   |              |   |   |   |    |  |
|---------------|---|---|---|---|---|--------------|---|---|---|----|--|
| 0：まったく満足していない |   |   |   |   |   | 10：十分に満足している |   |   |   |    |  |
| 0             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6            | 7 | 8 | 9 | 10 |  |

**問25** あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

|                                    | 利用したことがある | 利用したことはない      |                 |          |          |
|------------------------------------|-----------|----------------|-----------------|----------|----------|
|                                    |           | 思う<br>あれば利用したい | 思わない<br>今後利用したい | どうかわからない | 今後利用したいか |
| ① 自分や友達の家以外で、平日の放課後に夜まで過ごすことができる場所 | 1         | 2              | 3               | 4        |          |

②～⑥は12ページへ→



あと1ページです!

