

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年4月 予定献立材料表（小1コース）

長野市第一学校給食センター

	小1 7日	小1 10日	小1 11日	小1 12日	小1 13日	小1 14日	小1 17日
献立名	コッペパン 牛乳 ミートボールのスープ 凍り豆腐とめだいのチヂミ 和え しらぬい(柑橘類)	麦ご飯 牛乳 ふのみそ汁 シルバーの西京焼き 切り干し大根の煮物	麦ご飯 牛乳 わかめスープ キャベツメンチカツ 菜の花サラダ	黒糖パン 牛乳 春キャベツのスープ ポテトカップグラタン こんにやくサラダ	麦ご飯 牛乳 チキンカレー ツナサラダ ミニトマト	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ロングウインナー コーンサラダ	麦ご飯 牛乳 ワンタン汁 ブリの米粉フライ ごま和え
使用材料	チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 玉ねぎ 人参 えのきたけ ミートボール 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 豆腐 小切り麩 みそ こまつな シルバー(魚) 切り身 西京漬けたれ 焼き油(ひまわり油)	チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 たけのこ缶 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	玉ねぎ 人参 鶏もも肉 ちらし蒲鉾(桜) 春キャベツ チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) しょうゆ 塩 こしょう ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 上白糖 白しょうゆ こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) ミニトマト	サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 豚もも肉 チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 大豆 人参 じゃがいも 塩 こしょう 赤ワイン トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 三温糖 ロングウインナー 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖	チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 鶏むね肉 人参 たけのこ缶 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう みそ しょうが 乾燥ワンタン チンゲンサイ ブリの米粉フライ 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース こまつな キャベツ もやし 白すりごま 白いりごま 白しょうゆ 上白糖
単位	めだい(魚) 角切り しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 水 しらぬい	つきこんにやく 切干しだいこん 油揚げ 人参 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 冷凍さやいんげん	キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ みりん 三温糖 赤ワイン こまつな キャベツ もやし 冷凍ホールコーン 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう	トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 上白糖 白しょうゆ こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) ミニトマト	トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 三温糖 ロングウインナー 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖	ブリの米粉フライ 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース こまつな キャベツ もやし 白すりごま 白いりごま 白しょうゆ 上白糖

	小1 18日	小1 19日	小1 20日	小1 21日	小1 24日	小1 25日	小1 26日
	【よい歯の日献立】						
献立名	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のスープ ししゃもの南蛮漬け 海藻サラダ	ソフトめん 牛乳 みそラーメンスープ えびしゅうまい 新じゃがのシャキシャキサラダ	麦ご飯 牛乳 油揚げのみそ汁 スパイシーチキン こんにゃくの炒め物	コッペパン 牛乳 野菜スープ ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 鶏ごぼうスープ 肉じゃが 福神漬け和え	麦ご飯 牛乳 豚汁 ちくわのカレー揚げ 磯香和え	コッペパン 牛乳 ABCスープ チリコンカン デコボン
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 酒 しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ みそ こしょう 酒 塩 でんぷん にら えびシュウマイ	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 油揚げ えのきたけ カットわかめ みそ こまつな 鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース さつま揚げ 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく 三温糖 みりん 酒 しょうゆ とろみ粉 冷凍さやいんげん	玉ねぎ 大根 人参 ホワイトしめじ カットウィンナー 白菜 チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ハンバーグ 玉ねぎ トマトケチャップ デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン 三温糖 でんぷん キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	チキンブイヨン(1ℓℓℓ) 笹がきごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも つきこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 とろみ粉 冷凍さやいんげん キャベツ きゅうり 大根 福神漬け 白しょうゆ	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 じゃがいも スライスこんにゃく みそ 長ねぎ 焼き竹輪 天ぷら粉 カレー粉 塩 揚げ油(ひまわり油) キャベツ ほうれん草 もやし 人参 白しょうゆ 刻みのり	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン(1ℓℓℓ) しょうゆ 塩 こしょう キャベツ ABCマカロニ こまつな 大豆 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 デコボン
単位 g	ししゃも(魚) でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ 七味唐辛子 酢 水 海藻ミックス キャベツ イタリアンドレッシング	しょうゆ みそ こしょう 酒 塩 でんぷん にら えびシュウマイ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ					

		小1			小1				
		27日			28日				
【入学・進学お祝い献立】									
献立名	麦ご飯 牛乳 紅白はんぺんのすまし汁 鶏肉のから揚げ 春色サラダ いちごクレープ			コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ メルルーサのレモンソース アスパラサラダ					
	使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 白しょうゆ 塩 紅白あられはんぺん			サラダ油(ひまわり油) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 チキンブイヨン(100ml) 塩				
単位g	鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)			こしょう 白ワイン 米粉 豆乳(大豆)					
	春キャベツ ロースハム 冷凍ホールコーン 大根 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖			メルルーサ(魚) 切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 でんぷん					
		いちごクレープ(お祝い)			アスパラガス 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油)			白しょうゆ 酢 塩 こしょう	