

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年4月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第一学校給食センター

		中学			中学			中学			中学			中学			中学	
		7日			10日			11日			12日			13日			14日	17日
献立名		麦ご飯 牛乳 わかめスープ キャベツメンチカツ 菜の花サラダ		麦ご飯 牛乳 チキンカレー ツナサラダ ミニトマト		コッペパン 牛乳 ABCスープ チリコンカン デコボン		麦ご飯 牛乳 ワンタン汁 ブリの米粉フライ ごま和え		ソフトめん 牛乳 ミートソース ポテトカップグラタン こんにやくサラダ		【よい歯の日献立】 麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のスープ ししゃもの南蛮漬け 海藻サラダ		麦ご飯 牛乳 鶏ごぼうスープ 肉じゃが 福神漬け和え				
	使用材料	チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 たけのこ缶 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン		鶏もも肉 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) しょうゆ 塩 こしょう キャベツ ABCマカロニ こまつな 大豆 サラダ油(ひまわり油)		チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 鶏むね肉 人参 たけのこ缶 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう みそ しょうが 乾燥ワンタン チンゲンサイ ブリの米粉フライ 揚げ油(ひまわり油)		サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油)		厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 酒 しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが ししゃも(魚) でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ 七味唐辛子 酢 水		チキンブイヨン(ﾄﾙﾄ) 笹がきごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも つきこんにやく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 とろみ粉 冷凍さやいんげん				
単位	g	キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ みりん 三温糖 赤ワイン こまつな キャベツ もやし 冷凍ホールコーン 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)		トマトケチャップ きゅうり 人参 ツナレトルト 上白糖 白しょうゆ こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) ミニトマト		揚げ油(ひまわり油) 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 デコボン		揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース こまつな キャベツ もやし 白すりごま 白いりごま 白しょうゆ 上白糖		サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう		海藻ミックス キャベツ イタリアンドレッシング		みりん 酒 とろみ粉 冷凍さやいんげん キャベツ きゅうり 大根 福神漬け 白しょうゆ				

	中学 18日	中学 19日	中学 20日	中学 21日	中学 24日	中学 25日	中学 26日
	【入学・進学お祝い献立】						
献立名	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ロングウインナー コーンサラダ	麦ご飯 牛乳 豚汁 ちくわのカレー揚げ 磯香和え	コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ メルルーサのレモンソース アスパラサラダ	麦ご飯 牛乳 ふのみそ汁 シルバーの西京焼き 切り干し大根の煮物	麦ご飯 牛乳 野菜スープ ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ	黒糖パン 牛乳 ミートボールのスープ 凍り豆腐とめだいのケチャップ和え しらぬい(柑橘類)	麦ご飯 牛乳 紅白はんぺんのすまし汁 鶏肉のから揚げ 春色サラダ いちごクレープ
使用材料	サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 豚もも肉 チキンブイヨン(1ℓ未満) 大豆 人参 じゃがいも 塩 こしょう 赤ワイン トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 三温糖 ロングウインナー 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖	煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 じゃがいも スライスこんにゃく みそ 長ねぎ 焼き竹輪 天ぷら粉 カレー粉 塩 揚げ油(ひまわり油) キャベツ ほうれん草 もやし 人参 白しょうゆ 刻みのり	サラダ油(ひまわり油) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 白菜 チキンブイヨン(1ℓ未満) 塩 こしょう 白ワイン 米粉 豆乳(大豆) メルルーサ(魚) 切り身 揚げ油(ひまわり油) でんぷん 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 でんぷん アスパラガス 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 豆腐 小切り麩 みそ こまつな シルバー(魚) 切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) つきこんにゃく 切干しだいこん 油揚げ 人参 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 冷凍さやいんげん	玉ねぎ 大根 人参 ホワイトしめじ カットウインナー 白菜 チキンブイヨン(1ℓ未満) しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ハンバーグ 玉ねぎ トマトケチャップ デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン 三温糖 でんぷん キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロートレッシング	チキンブイヨン(1ℓ未満) 玉ねぎ 人参 えのきたけ ミートボール 白菜 白しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ めだい(魚) 角切り しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 水 しらぬい	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 白しょうゆ 塩 紅白あらははんぺん 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 春キャベツ ロースハム 冷凍ホールコーン 大根 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 いちごクレープ(お祝い)
単位	g						

		中学		中学
		27日		28日
献立名	ソフトめん 牛乳 みそラーメンスープ えびしゅうまい 新じゃがのシャキシャキサラダ		麦ご飯 牛乳 油揚げのみそ汁 スパイシーチキン こんにゃくの炒め物	
使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン チキンブイヨン(1.5L)		煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも 油揚げ えのきたけ カットわかめ みそ こまつな	
単位	g		鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース	
	しょうゆ みそ こしょう 酒 塩 でんぷん にら えびしゅうマイ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ		サラダ油(ひまわり油) さつま揚げ 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく 三温糖 みりん 酒 しょうゆ とろみ粉 冷凍さやいんげん	