

地域・学校・PTA・育成会・企業・商店街・組合など各種団体・グループで、ご利用ください。

*個人で受講希望の方は下記へご連絡ください。

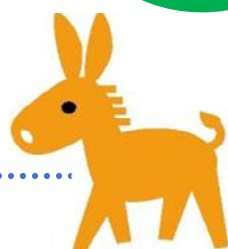
認知症に備える暮らしのコツ

令和6年1月1日「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

誰もがなり得る認知症を正しく理解し「備える」ことが、認知症になってからも希望のある暮らしにつながります。

「認知症サポーター」は、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」になります。

本人や家族が
講師メンバー
に参加も！
(応相談)



長野市民対象

1 申し込み (家族・住民・事業所・学校等)

- 5人以上そろえば、開催可能です。開催予定日の約1か月前までに、下記へご連絡ください。後日、改めて「認知症サポーター講座申込書(裏面)」の提出をお願いします。



2 認知症サポーター講座の開催

- 時間：1時間30分(小中学生、高齢の方のみの集まりでは1時間程度)
- 内容：認知症の診断・治療、予防、心の変化、相談窓口、制度、サポーターとは 等



【修了者カード】

認知症サポーターの活動例

- ・友人や家族に講座の話をする
- ・困っている人を見かけたら声をかける
- ・認知症カフェのボランティア
- ・話し相手
- ・外出の付き添い等

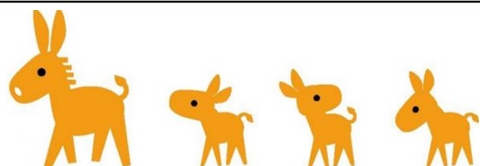
できる時にできることを
ちよつとずつ……



※企業にキャラバン・メイトが所属されている場合、ご利用いただけない場合があります

申し込み・問い合わせ先

長野市中部地域包括支援センター 担当：柳澤、村井
TEL(直通) 224-7174 FAX 224-8574
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
メールアドレス hokatsucare@city.nagano.lg.jp



【裏面：認知症サポーター講座申込書】

「認知症サポーター講座」申込書

令和 年 月 日

長野市長 宛

申込団体名

代表者氏名

住所

電話

下記のとおり、認知症サポーター講座を申し込みます。

希 望 日 時	第一希望	年 月 日 () 時 分～ 時 分
	第二希望	年 月 日 () 時 分～ 時 分
参加予定人数	人	
開催場所	施設名等	
	設備の有無 (用意できる ものに○)	マイク・スクリーン・プロジェクター・DVD・パソコン
打合せ担当者 (代表者と 異なる場合)	氏名	電話 — — F A X — —
備 考 (集会名や 希望講師等)		
長野市ホーム ページへの 掲載	講座を受講した団体としてホームページに団体名を掲載することに 同意する ・ 同意しない	

〔注意事項〕

- 1 申し込みいただけるのは、長野市内に在住する5人以上の団体・グループです。
- 2 会場は長野市内とし、講師用駐車場も含め、申込者において確保してください。
- 3 都合により、日時や講師については御希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
担当 長野市中部地域包括支援センター 電話 2 2 4 - 7 1 7 4 F A X 2 2 4 - 8 5 7 4