

～福祉教育(高齢者・認知症)でご活用ください～



認知症サポーター講座

「ぼくたち、わたしたちにできること」



小学生、中学生向けの「認知症サポーター講座」を開催しています。
講座では、認知症の症状や認知症の人や家族の気持ち、声のかけ方などについて、
パネルや人形劇、寸劇などを通して学びます。

目的

- ・認知症の症状や認知症の人や家族の気持ちを理解し、相手の立場を思いやり行動する大切さを学ぶ。
- ・受講した皆さんが、家族など身近な人へ伝えていくことを通し、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつなげる。

対象

- ・小学4年生から6年生(学級または学年単位)
- ・中学1年生から3年生(学級または学年単位)

小学1年生から3年生は要相談

時間：1時間程度(小学校45分 中学校50分)

講師：キャラバン・メイト[専門研修修了者]

(市民ボランティアグループ・地域包括支援センター職員等)



【講座の風景】

認知症の人や家族が、自らの体験や希望・必要としていること等を本講座において発信する機会を予定しています。当事者の講演を希望される場合は、事前にご相談下さい。

オレンジリング・認知症サポーターカード：受講後にお渡しします。

認知症を理解し、応援や支援をする人「認知症サポーター」のしるしになります。

申し込み：開催予定日の約1か月前までに下記へ電話にて、ご連絡ください。

後日、改めて「認知症サポーター講座申込書」の提出をお願いします。



申し込み・問い合わせ先

長野市中部地域包括支援センター

TEL 224-7174 / FAX 224-8574

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地

メールアドレス houkatsucare@city.nagano.lg.jp

認知症サポーター講座 ぼくたち、わたしたちにできること 」

◇ 小学4年生～6年生 45分

内 容	時間	具 体 的 な 方 法
①認知症って なんだろう？	20分	・講師（市民ボランティアグループ等）がパネル、紙芝居、寸劇、人形劇などを通して、認知症への理解を深めます。 （参考資料として、小学生用副読本配布）
②認知症の人に 出会ったら・・・	20分	・認知症の人の心も生きています。認知症の人も周囲の人も安心して暮らせるための対応方法を寸劇で説明します。
③サポーターの説明、 オレンジリング・ 認知症サポーター カードの配布	5分	・本講座で認知症について学んだ人に送られるオレンジリング・認知症サポーターカードは、認知症の人の応援者（サポーター）のしるし。 ・腕やランドセルなどにつけることも応援のひとつであることを伝えます。

※ アンケートの依頼（後日回収）

◇ 中学生対象 50分

内 容	時間	具 体 的 な 方 法
①認知症ってなに？	20分	・講師（市民ボランティアグループ等）がパネル、紙芝居、寸劇、人形劇などを通して、認知症への理解を深めます。 （参考資料として、中学生用副読本配布）
②認知症の人への 接し方	15分	・認知症の人への対応方法を学びます。 ・認知症の症状の対応に戸惑う場面を寸劇で紹介。 ・安心できる落ち着いた対応方法を生徒の皆さんや先生方にロールプレイで体験してもらいます。
	10分	・生徒5～8人のグループでの話し合い ⇒今後、認知症かなと思う場面での接し方について （家族、親類、近所など）
③サポーターの説明、 オレンジリング・ 認知症サポーター カードの配布	5分	・本講座で認知症について学んだ人に送られるオレンジリング・認知症サポーターカードは、認知症の人の応援者（サポーター）のしるし。 ・腕やバッグなどにつけることも応援のひとつであることを伝えます。

※ アンケートの依頼（後日回収）

「認知症サポーター講座」申込書

令和 年 月 日

長野市長 宛

申込団体名

代表者氏名

住所

電話

下記のとおり、認知症サポーター講座を申し込みます。

希 望 日 時	第一希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第二希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加予定人数	人	
開催場所	施設名等	
	設備の有無 (用意できる ものに○)	マイク・スクリーン・プロジェクター・DVD・パソコン
打合せ担当者 (代表者と 異なる場合)	氏名	電話 — — FAX — —
備 考 (集会名や 希望講師等)		
長野市ホーム ページへの 掲載	講座を受講した団体としてホームページに団体名を掲載することに 同意する ・ 同意しない	

[注意事項]

- 1 申し込みいただけるのは、長野市内に在住する5人以上の団体・グループです。
- 2 会場は長野市内とし、講師用駐車場も含め、申込者において確保してください。
- 3 都合により、日時や講師については御希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
担当 長野市中部地域包括支援センター 電話 224-7174 FAX 224-8574