

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	番号	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブPR及び活動事項	連絡先	連絡先
柔道	1	若穂柔道クラブ	水・木：19:00～21:00 土・祝日：9:00～12:00	若穂中学校 校技室	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎 ・会費2000円/年、その他遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校への遠征を行なう事があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	竹内 隆司	☎：090-2678-5421
	2	長野市中央柔道教室	火：18:00～19:15 水：17:30～19:00 土は希望者は19:30まで	長野運動公園 柔道場	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎 ・入会金：2,000円 ・月会費：2,000円	田中 健一 大村 利樹	
	3	長野市柔道クラブ	月：18:30～19:45 土：17:30～19:00	長野県警警 本部第3階 武道館	小学生～ 一般		平林	☎：090-8873-6185
	4	若穂柔剣道育成会 (柔道部)	(火)19時～20時30分 (土)17時～19時	若穂中学校 校技室	小学生～ 中学生	年会費6000円、登録料、保険代込み、月謝はありません。大会参加の場合は、別途数百円がかかります。 小学生が中心で、身体を動かすミニゲームなど楽しく活動しています。柔道は心身が鍛えられ、強く、心身が鍛えられよう！！	小宮山 幸広	☎：090-2466-1432 ✉：info@nashoku-yoseki.com Facebookもやってます。若穂柔剣道育成会で検索して下さい。
	5	松心館	月・木：19:00～20:30	松心高校 俊美高校	小学生～ 高校生	・松代町を拠点に活動している柔道教室です。 ・月会費等はありますが、スポーツ施設への加入をお願いしております。 ・状況によって練習時間、練習場所が変更になる事がありますので初めての方は担当者に御連絡下さい。	三澤 勇斗	☎：090-1662-0357 ✉：misawa-seikotsu@n330@outlook.jp
	6	文武館	火・金：19:00～20:30	松代中学校	小学生～ 中学生	・松代町を拠点に活動している柔道教室です。 ・月会費500円、その他大会参加費、保険料、全柔道の登録費は別途集金します。	峯村 篤	☎：090-4682-4830 ✉：bunbukan@gmail.com URL: https://www.bunbukan-judo.com
剣道	7	寺尾少年剣道クラブ	土：17:00～19:00 日：16:00～18:00 ※休日は大会等の関係で変動有	寺尾小学校 体育館	小学生～ 高校生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・小学生から大人まで、時には幼稚園児も参加して楽しく練習しています。 ・土日は大会等に参加します。保護者の送迎が必要になります。	小林 正利	✉：seven@sus-four@softbank.ne.jp
	8	若穂剣道育成会	月・水・金：19:00～20:30 土：17:00～19:00 ※日曜日に大会等があれば参加	月・若穂中校技室 水・俊美小学校体育館 金・若穂中学校技室及び保科小体 育館 土・横内小学校体育館	年少～ 中学生	初心者大歓迎、剣道の基本から練習します。 年費12000円/年・入会金1000円・その他大会参加費等、保険代 剣道着・防具貸出し 土・日は、他団体との練習会等を行います。	西沢 敬宏	☎：090-3403-7548 ✉：seiyu@2198@gmail.com
	9	松代地区育成会 剣道クラブ	水曜：18:00～21:00 日曜：18:00～21:00 ※令和5年度は日曜→土曜：17:00～19:00の時間帯に変更有り ※休日は大会等の関係で変動有	松代小学校 体育館	小学生(年 齢)～ 一般	令和4年度に創立80周年を迎えた歴史あるクラブです。「文武両道」を都削として年長さんから中学生、一般の方まで幅広い年代で活動しています。初心者大歓迎。年会費7500円(防具レンタル代)土日は各大会にも参加します。稽古日、大会等保護者の送迎が必要になる場合があります。	宮澤 洋介	☎：090-1693-0844 ✉：mjy@1223@cloud.com
	10	長野剣道スポーツ少年団	水：19:00～21:00 土：18:30～21:00 ※休日は大会等の関係で変動有	城東小学校 西部中学校	未就学児 (年少)～ 大人	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・初心者は未就学児～大人まで幅広く対応します。 ・また経験者も、剣道を通じてたいわん大歓迎 ・年会費2000円/月(保険料・大会参加費込み) ・小学生～中学生遠征費別途集金補助あり ・防具レンタル ・大会等で保護者の送迎が必要になる場合があります。	藤田真洋 町田育哉	☎：090-4524-4797 ✉：fujita.masahiro@chuden-hs.co.jp ☎：090-4947-9907 ✉：machida198@outlook.jp
	11	長野少年剣道クラブ	水：19:00～20:30 土：18:00～20:00 日：16:00～18:00 第2土日は、大会開催時は休み	水：東部小校技室 土・日：東北中道心館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、見学だけでも可、防具レンタルあり。各種大会への参加、ハロウィンなど楽しいイベントもあります。 ・会費：6,000円/前期(4月～9月)と後期(10月～3月)各納入、その他入会金1,000円、保険料年間800円(小学生)	吉川 茂利	☎：090-7401-8314 ✉：seiyu@2198@gmail.com
	12	南長野剣道少年団	日：7:30～9:00(4～12月) 水：19:00～20:00(高学年以上対象) ※土日は大会等の関係で変動有	土・日：篠ノ井小 水：篠ノ井西中	年長～ 中学生 ※高校生～ 大人も参加可	・剣道は年齢・性別関係なく、一緒に練習ができます。主体は中学生までですが、高校生～大人の参加も大歓迎です。 ・会費1500円/月、貸防具レンタル4000円/年、その他保険料などは別途。 ・土日は大会等があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	佐久間 典香	☎：090-4677-2124 ✉：minaminaganokendodof@gmail.com
	13	剣道 川中島悠心館	水：18:00～21:00 土：18:30～20:30 日：8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	水：川中島中学校校育己館 土・日：川中島小学校体育館	幼児～ 一般	・初心者大歓迎！剣道の基礎から練習します。 ・会費：中学生3,000円/年、小学生以下1,000円/月 ・その他大会参加費、保険料等の別途集金があります。 ・防具レンタルありです。 ・練習、大会参加時には保護者による送迎、補助をお願いする場合があります。	山岸 久益	✉：kawanakajima.yuushinkan@gmail.com ✉：mkh-yamaji@mx1avis.ne.jp
	14	稲葉剣道クラブ	水・金：18:30～20:30 月・木：18:30～20:30 (特別種別(中学生以上)) ※休日は大会等の関係で変動有	広中中学校校技室 (月・水・金曜日) 下永小中学校体育館 (土曜日)	年中～大人	・初心者の方でも先生や先輩たちが優しく丁寧に教えてくれます。 ・道具が揃ってなくても大丈夫！防具、剣道、袴のレンタルあります(一部服装品あり)！県内外への大会、遠征あり ・クラブ内では竹刀プロジェクター、防具レンタルありです。 ・大会参加時には保護者の送迎が必要になる場合があります。	小林 真直志	☎：090-1233-8807 ✉：nasatoken@dojof@gmail.com Instagram・FacebookからのDM可「nasatokendo」で検索
	15	豊野少年剣道クラブ	水：19:00～21:00 土：18:00～19:00 ※稽古日または練習日、大会等の関係で変動有	豊野中学校 剣道場	未就学児(年少) ～ 小学生	・剣道の心構え、所作、礼儀等は厳しく指導しますが、それ以外のレクレーションやイベントは、みんなで楽しく思いやり遊びます。 ・今年度は「シニア大会、BBO、海水浴やスキーなども計画する予定です。男女を問わず、まずは一度見学に来てください。 ・お待ちしております！」	川村 俊明	☎：090-2464-8411 ✉：t.k.y.c.a.family@gmail.com
	16	信州新町剣友会	火曜日 18:30～20:00 土曜日 18:00～20:00	信州新町中学校 体育館	幼児～ 一般	・初心者大歓迎 ・会費6000円/年	宮福 剛文	☎：090-1866-0541 ✉：shinmachi@kenyuukai@gmail.com
	17	北長野剣友会	火：19:30～21:00 土：日：17:30～19:30	東部中学校 校技室	幼児～ 一般成人	・初心者大歓迎 ・会費が安い(年：(保険料込み)、その他大会参加費等は別途集金の場合あり。 ・道着、袴、防具の貸出しあり。 ・各種大会等への参加あり。その場合は保護者の送迎が必要になります。	五十嵐 元一	☎：090-4732-3091 ✉：motokazu.5038ky@gmail.com
	18	篠ノ井剣友会	日：7:00～8:30 水：19:30～21:00 土：18:00～20:00	日・土：通称小学校体育館 水・篠ノ井中学校校心技室	年長～ 中学生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・基本月謝1500円(防具1人1000円/月、保険料、竹刀と握手は別途購入。その他防具貸し出しあり。 ・大会時には保護者の送迎が必要になる場合があります。	中村 静男	☎：090-2726-2758 ✉：shizuo.net@gmail.com
	19	青木島剣道少年団	火・木：19:00～20:30 土：17:00～19:00	青木島小体育館 東北剣道場	小学生～ 一般	・小学生から一般まで、共に練習します。初心者には基礎より丁寧に指導します。 ・会費15000円/年、前払金、防具は月謝500円にて貸し出します。 ・初めて剣道を始める大人や剣道経験者が練習できるように、青年部を設けています。	黒部 博子	☎：090-9845-2118 ✉：akikimikenidosyonendan@gmail.com
	20	スポは東北地域クラブ (剣道)	火・水：～19:00	東北中道心館	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣県中・高校生大歓迎 ・中学生会費2,800円・保険料800円	藤枝 博和	☎：026-296-9918 ✉：supcom@yahooc.co.jp
	21	若穂少年剣友会	土：17:00～19:00 日：9:00～11:00	若穂コミュニティ センター	幼児～ 中学生	・初心者大歓迎 ・防具レンタルあり ・入会費、竹刀1本贈呈	小市 達也	☎：090-1160-2283 ✉：all.one1.unyielding.spirit@docomo.ne.jp
	22	長野市剣道連盟					宮澤 康治	☎：090-2444-6017 ✉：naganoshi.kenren@gmail.com
空手	23	若穂支部	月・金：18:00～20:00 ※その他上級者種古あり	若穂小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	坂内 健	☎：090-2153-6952 ✉：battlemoose1419@softbank.jp
	24	朝陵支部	月・水：19:00～21:00 ※その他上級者種古あり	朝陵小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	小島 康穂	☎：090-1866-2506 ✉：shiseikan@ncc.com
	25	長野東支部	水：19:00～20:00 土：17:00～19:00	県営体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	新澤 孝一	☎：090-1660-3393 ✉：dayuki324@gmail.com
	26	長野北支部	水：18:40～20:10 土：17:00～19:10 ※その他上級者種古あり	桜花小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	林 嘉明	☎：090-4736-8002 ✉：jka.nagano.kita@yahoo.co.jp
	27	川中島支部	月・水：18:30～20:00	川中島公民館他	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	島田 雅文	☎：090-1828-9030 ✉：kawanakajima_karate@yahoo.co.jp
	28	長野共和支部	月：19:00～21:00 火・金：19:00～21:00	共和小学校体育館 川中島中学校 文芸館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	塩野 入 幸明	☎：090-8853-2378 ✉：jka.nagano.kyowashibu@yahoo.co.jp
	29	長野南支部	月：18:30～20:30 水：18:30～20:15	三本柳小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	黒野 雅穂	☎：090-4601-8981 ✉：naganomimamika@yahoo.co.jp
	30	長野篠ノ井支部	火・金：19:00～20:30	篠ノ井西小学校	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	羽生 仁	☎：090-4025-0010 ✉：jsho@gmjanta.or.jp
	31	長野支部 稲里道場	水：17:00～18:00(幼児) 木：18:00～19:30(少年) 水：20:00～21:30(中学～一般) ※その他全種古・強化種古あり	稲里中央地区 センター南	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	丸山 博樹	☎：090-1653-4777 ✉：yushinkan2001@nagano@yahoo.co.jp
	32	長野支部 青木島道場	※その他全種古・強化種古あり	青木島小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟		
	33	長野支部 松代道場	火：18:00～19:30 ※その他全種古・強化種古あり	豊美小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟		
	34	長野市空手協会	問い合わせは、9:00～18:00の間をお願いします。				丸山 博樹	☎：090-1653-4777 ✉：naganoshikaratekyoukai@yahoo.co.jp
柔上	35	川中島ジュニア ランニングクラブ	火～金：17:00～1時間程度 土・日：9:00～1時間程度	犀川河川敷	小学生～ 中学生	・長距離専門です。走ることが好きな方、お待ちしております。 ・年会費6,000円・保険料	竹内 万祐	☎：090-1829-0766
	36	新穂ランニング倶楽部 ジュニア(若穂RCジュニア)	月：4:30～6:00(小学生のみ) 火・水・金：18:30～19:00 水：15:30～18:00 土：日どちらか、2時間程度 長野市警署上級道場 冬寒・土・日は若穂体育館 (小・中学生合同練習)	平日：若穂中央公園 土・日：長野運動公園陸上競技場、 サンパルク陸上競技場	小学生の部 4年生～ 中学生の部 中学生の部	年会費 ・小学生の部：スポーツ保険800円のみ ・中学生の部：2,000円程度＋スポーツ保険800円 ・大会参加費：ユニフォーム代等は別途徴収 ・中学生の部は保護者会あり、平日活動時に当番制度あり	塚田 猛	☎：090-8941-5243 ✉：tsutsumi@forest.ocn.ne.jp
	37	E-NAGANOスポーツクラブ ランニング教室 (南長野)	月曜日17:30～19:00 年間40回	Uスタジアム 屋内練習場他	小学生～ 中学生	・身体をバランスポイントで動かして、「走る」「跳ぶ」等の基本的運動能力を高めてつづ能力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む)、受講料4400円他	小池 健雄	☎：090-8643-2545 ✉：m-hokell@nlp.jp
	38	E-NAGANOスポーツクラブ ランニング教室 (東和田)	水曜日18:00～17:30 年間40回	長野運動公園 補助競技場 冬期：エムエーブ	小学生～ 中学生	・身体をバランスポイントで動かして、「走る」「跳ぶ」等の基本的運動能力を高めてつづ能力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む)、受講料4400円他	中澤 悟	☎：285-9120 ✉：e-nagano@nlp.jp

番号	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブPR及び活動事項	主催者	連絡先
39	スポコミ東北地域クラブ (陸上)	土 9:00-12:00	サンアップル 陸上競技場	小学生～ 一般	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
40	三陽陸上クラブ	通4～5日	長野運動公園 陸上競技場	小学4年生～ 中学生	・競技力を高めるだけでなく、みんなで楽しく活動しながらチームワークも高めていきます。 ・会費 小中学生 5,000円 ・年会費 中学生:10,000円、小学生:5,000円 ・保険料 800円	田中 智広	☎ 090-4230-7635 ✉ :tetsu7nkt@yahoo.co.jp
41	NAGANO APPLES	火、水:17:00～18:00 土:14:30～17:00 ※休日は大会等の関係で変動有	長野市霞陵上競技場	中学生～ 高校生	・初心者大歓迎、陸上競技の全項目を対象に活動しています。 ・コーチ陣も社会人アスリートとして活躍し、コーチ資格を持っている指導者も多数います。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金、入会金10,000円(施設利用料、保険代、陸上登録費込み)	片平 大地	✉ :daichitakahira@gmail.com
42	ハレーボールクラブ Glanz(グランツ)	・日曜日:13:30～16:30 ・14歳以上を対象にします。 ・年間36回開催予定	長野市内の体育館	小学5年生～ 中学生以上の男女	・初心者も大歓迎！最高の環境で、最高の仲間とハレーをしよう！！ 【会費】 9～3月 毎月1,500円 4～8月 9ヶ月3,000円 ・年会費2,000円(入会月によって異なる) 	若林 大樹	【運営時間】火・水・木・金/13:00～19:00 ✉ :traum-nagano@teamglanz.or.jp
43	スポコミ東北地域クラブ (男子バレーボール)	火・水・木～19:00	東北中三翼体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
44	スポコミ東北地域クラブ (女子バレーボール)	火・木・金～19:00	東北中三翼体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
45	一般社団法人長野スポーツアカデミー N-TECH BEACH (エステテックビーチ)	毎週日曜日 18:00-20:00 ※オアシズでは水陸などに行きま すので時間帯は変わります。	南部小学校 体育館 近隣のビーチバレーコート	小学生～ 高校生	・長野地区初クラブ ビーチバレーボールクラブ ・インドアクラブとの掛け持ちOK！ ・初心者大歓迎、ビーチバレーボールの基礎から練習します。普段は体育館で練習、シーズンに入ると近隣のビーチバレーコートで練習します。 ・ビーチバレーボールをやるとインドアバレーボールも上達します。 ・シーズン上場のビーチバレーコートで練習をします。 ・ツアーにも参加していきます。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
46	一般社団法人長野スポーツアカデミー N-TECH MIX (エステテックミックス)	火曜日 19:00-21:00	厚庭中学校 体育館	中学生～ 大人	・男女混合バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、初心者から上級者までの楽しみながらの混合バレーボールをやります。親子での参加も大歓迎します。 ・おもしろさを体験したい方にもおすすめです。 ・会費2,000円/月、その他大会参加費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、送迎費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
47	一般社団法人長野スポーツアカデミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブU15,MEN)	毎週月・火・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・厚庭・裾花中学校体育館	男子中学生	・中体連にクラブチームとして加盟 ・都道府県別型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に夢中になれる環境です。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、送迎費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
48	一般社団法人長野スポーツアカデミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブU15,WOMEN)	毎週月・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・厚庭・裾花中学校体育館	女子中学生	・2025年度中体連にクラブチームとして加盟予定 ・都道府県別型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に夢中になれる環境です。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、送迎費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
49	三陽スポーツクラブ (男子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎、一緒に楽しくバレーをやります。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日を中心に活動しています。		✉ :sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
50	三陽スポーツクラブ (女子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎！！バレーボールを一緒にやりませんか？先輩後輩みんな仲良く切磋琢磨して頑張っています。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日を中心に活動しています。(練習・練習試合、各種大会) ・練習試合では、北信地域や県内外様々なところへ行って交流しています。		✉ :sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
51	長野市バレーボール連盟	問い合わせは、17:15～20:00の間をお願いします。				小山 正徳 (事務局)	☎ 090-8006-3578 ✉ :yukitakahatake3@yahoo.co.jp
52	VC TOHBU バレーボールクラブ	月、木、金 17:00～19:30 土、日練習又は練習試合 大会もありです	長野市立 東部中学校	小学生～ 中学生	・初心者、経験者どんな方でも大歓迎です。 ・会費5000/月、その他送迎費、保険料等別途集金 ・県外での練習試合や大会等 ・土日にさまざまな学校へ行って練習試合を行いますので保護者の方の送迎が必要になる場合があります。	吉村裕奈	☎ 090-1273-6290 ✉ :tohbu.yoshimura.05@gmail.com
53	スポコミ東北地域クラブ (水泳)	自主練	サンアップル プール	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
54	北長野水泳クラブ	水:16:35～17:30 木:16:30～18:30 土:16:00～17:00 の週3回	長野市パインズインテグスクール 中央校	中学生	・月会費7,700円 ※週4回目以降は1回1770円まで自主参加可能 ・長野県選手権水泳競技会を持つコーチが指導します。 ・大会引率は引率費が別途かかります。	清水	☎ 028-241-0092 ✉ :stakano.ndss@yahoo.co.jp
55	川中島種球倶楽部 (男子)	土、日 17:00～19:00 ※休日は大会等の関係で変動有	共和小体育館他	小学生～ 中学生	・1991年創部、小学生～中学生の初心者から上級者まで入部可。居住地不問。全国大会等での上位入賞。 ・会費9000円(保険料込)年 (令和年度実績) ・その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途 ・大会参加、練習試合を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。 ・日本バスケットボール協会公認コーチがボランティアで指導するため保護者に活動の協力ををお願いします。	和田 良春	☎ 090-3083-7484 ✉ :川中島種球倶楽部ホームページのE-MAILアイコンからお問い合わせください。
56	三陽クラブ 男子バスケットボールクラブ	月、木:17:00～19:00 土:8:00～11:00 日:13:00～16:00 ※休日は大会等の関係で変動有	三陽中学校 体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・JBA公認コーチ、元国体青年男子コーチ、ミニバスから中学生までの指導経験豊富なコーチが基礎から練習を指導しています。 ・体育館が固定して使用できます。 ・会費1000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	山口 正樹	☎ 090-1047-2862 ✉ :mysanoyclub@gmail.com
57	三陽クラブ 女子バスケットボールクラブ	火、金:17:00～19:30 水:16:30～18:30 ※休日は大会等の関係で変動有	三陽中学校 体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。情報をもって、一生懸命やる練習をしましょう。 ・何年も続けられるクラブを目指し、育成と強化両輪に目標に練習しています。 ・元国体少年女子選手、全中出身コーチ、現国体少年女子Aコーチなどのコーチが練習を指導しています。 ・体育館が固定して使用できます。 ・Instagramでの情報とさせていただきます。 ・スウェットも揃っていますので、お気軽にお問い合わせください。 ・会費1000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	大日方 陽己	☎ 090-5397-4341 ✉ :cobonmurao.net
58	ゆたかのJCクラブ	火、水、金:17:00～18:00 土、日:8:00～11:00 ※休日は大会、練習試合あります。 その他関係で内容の変更があります。	豊野中学校 市富野体育館	中学生 女子	・次のステージに立つための技術や心構えを学びます。中学からバスケットを始めた生徒も大歓迎です。 ・年会費10,000円(登録料、保険料、その他)会費2000円/月、その他大会参加費、送迎費別途集金。 ・ユニフォーム購入(個人) ・土日は他校との練習試合等を行います。現地集金現地解散となります。 ・チームスタッフ ヘッドコーチ・選手スタッフ コーチー武田真治、野田和広、野田愛子、斎藤智夫、辻希美、高橋宏和	武田 真治	☎ 090-8957-8811 ✉ :yutaka.jc@yaho.co.jp (総合型地域スポーツクラブゆたかのスポーツクラブ)
59	B.UHTO長野 (バスケットボールクラブ)	水、木、金:17:00～19:00 土:8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	東部中学校 第二体育館	中学生	・初心者、近隣に住むバスケットボールが大好きな中学生、大歓迎 ・会費1,250円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校、他クラブとの練習試合等を行う場合があります。保護者の送迎が必要です。	們原 瑞人	☎ 090-6937-0425 ✉ :mizutor.kunagihara-01@nagano-nrgn.ed.jp
60	B.Windar(バスケットボールクラブ)	火、木:18:30～20:30 土:18:00～20:30 土または日8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有 小学生は別開帳	若穂中学校 その他	中学生女子 小学生女子	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費 半額6,000円 ユニフォーム購入6,000円 ・その他大会参加費、保険料等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	滝澤 芳春	☎ 090-8873-5204 ✉ :bonds-y.takr-1989@docomo.ne.jp
61	BIRTHBP	火・木:19:00～21:00 土:8:30～12:00 ※体育館使用状況により練習時間変動あり ※休日は試合等で変動あり	古坂小学校 その他、長野市体育館	中学生 女子	◎初心者大歓迎！！バスケットボールを通じて、バスケの楽しさや、基礎基本の習得に向けて活動します。 ◎会費1,000円/月、スポーツ安全保険加入料、登録料等の集金があります ◎休日は練習、練習試合、大会参加など交流を目的としたイベントなどがあります。	山本 様子	✉ :mmms5.x@icloud.com
62	NSCT-UI-SBBG(女子) (スポコミ東北北U15(バスケットボールクラブ))	日or土:原則として午前か午後の半 日 ※活動日は変更の可能性があります。	水:東北中 金:北郡中 休日:東北中or北郡中	小学生 中学生 一般	・NPO法人長野スポーツコミュニティクラブ東北北を母体としたクラブ。持続性と多様性を重視しています。 ・全体的活動の他、GREEN SPIRITS(東北中拠点の活動)、PINK MERROWS(北郡中拠点の活動)としても活動しています。 ・クラブ費1,500円/月(わが月分まとめて集金予定) ・入会金は会費2,000円(保険料800円)	清水 勝 小林 晴雄	ホームページ QRコード 
63	NSCT-UI-SBBG(男子) (スポコミ東北北U15(バスケットボールクラブ))	1～6月:火曜日19:00-21:00 7～12月:火・木曜日19:00-21:00	長野県体育館 など	中学生男子	NSCT-UI-SBBGは、長野市北部地域を拠点として活動するNPO法人、総合型地域スポーツクラブ長野スポーツコミュニティクラブ東北北(スポコミ東北北)の傘下で活動するU15(中学生)バスケットボールクラブです。 NSCT-UI-SBBGは、長野市北部地域を拠点として活動するNPO法人、総合型地域スポーツクラブ長野スポーツコミュニティクラブ東北北(スポコミ東北北)の傘下で活動するU15(中学生)バスケットボールクラブです。 先行して組織され、実績を築きだした女子チームに続き、2022年6月に発足しました。 初出場したJ-WINTER CUP 2022-23の長野県予選で優勝を果たし、東京で開催された全国大会に、長野県代表として参加しました。 活動拠点は長野市ですが、県内からの参加も歓迎します。 活動の詳細や問い合わせは、ホームページをご参照ください。	郷原史朗 安藤 英樹 小林 健司 野田 健太郎 内藤 志弥	E-mail:nyamamisawa@infoseek.jp 電話:090-8516-7025 https://sites.google.com/view/nsct-UI-Sbbg-top/男子hp ホームページ QRコード 
64	スポコミ東北地域クラブ (男子バスケットボール)	月・水～19:30	東北中干曲体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
65	GREEN BLAZE	火:19:30～21:30 水:19:00～21:00 木:19:30～21:30 土:8:00～12:00 日:8:00～12:00 土日は大会・練習試合等の関係で変動有	北部中体育館 その他、長野市体育館	中学生 (高校生も可)	・初心者大歓迎 ・バスケットボールに興味のある子大募集 ・会費4,000円/月 ・バスケットボールクラブ選手権・リーグ戦・保険料・ユニホーム・バレーボール(上下)・練習着等は別途集金します。 ・練習や練習試合、大会等保護者の送迎が必要です。 ・土日は練習試合や大会等を行います。	山下 通 宮本 宣明 堀江 正 安藤 貴典 河島 真	山下 通:090-2050-8655 山下:yamaya.5.22.smith@gmail.com ☎ 三沢 久太郎 4200-4352 ※山下へ連絡がつかない場合、宮本へ連絡し、090-4153-6176
66	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-12男子・フュニクス ・U-12女子・シガーズ	・U-12 男子 木18:00～19:00 土17:00～19:00 日 9:00～12:00 ・U-12 女子 水17:30～19:00 土13:00～16:30 日13:00～12:00	U12男子 木:白安里小体育館 土:裾花体育館 U12女子 加茂小体育館	小学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学びます。 ・クラブ会費 年間10,000円、その他保護者会費が必要	U12男子HC 島田隆男 U12女子HC 藤澤 祐	U12男子:島田090-2543-2357 U12女子:藤澤090-1866-7484 総括:三沢 久太郎 4200-4352 ※市内宛先090-8287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712
67	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-15男子・BLACK Tigers ・U-15女子・シガーズ	・U-15 男子 火17:00～19:00 水・金19:00～21:00 土、日 練習試合の予定 ・U-15 女子 火:木19:00～21:00 土、日 9:00～12:00	U15男子 西部中体育館 U15女子 西部中体育館	中学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学びます。 ・クラブ会費 年間10,000円、その他保護者会費が必要	U15男子HC 三野 大 U15女子HC 新島美穂	U15男子:岩野090-8943-2303 U15女子:岩野 大 4200-4352 ※市内宛先090-8287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712

種目	番号	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブPR及び組織等項	備考	連絡先
バレーボール	68	篠ノ井KTクラブ	月:17:30～18:30 火:18:30～20:30 金:18:30～20:30 (土・日) ※月は時間変更になる可能性があります	篠ノ井東通明小	中学生女子	篠ノ井KTクラブと一緒にバスケを楽しみましょう！お待ちしております。 ・在習学校・経験者問わず活動しています。練習は、篠ノ井東中と通明小の体育館にて週3回行い、土日のどちらかに試合を行います。 ・各種大会、カップ戦、県内外への遠征にも積極的に参加しています！ ・月会費2,000円（保険料800円別途）	塩入 優一	☎:090-2228-6253 ✉:ry232y@gmail.com
	69	長野市バスケットボール協会	問い合わせは、平日10:00～19:00の間をお願いします。				南澤 誠司	☎:090-8853-9015 ✉:ry232y@gmail.com
	70	長野Blueバスケットボールクラブ	火:17:00～19:00 金:17:00～19:00 土・日は平日 ※休日は変動あり	篠ノ井中学校体育館	主として中学生 ※小学生～高校生の参加も可	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・年会費 5,000円/年 3,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります ・instagram「bluete.nagano」	小林 亮平	☎:090-3521-7751 ✉:naganoblue@gmail.com
	71	STEP	木:18:00～21:00 土:18:00～18:30 日:15:00～21:00 ※上記以外も体育館の手配できれば 指導可能	三輪小学校 芹田小学校 ピュアール等	小学生～中学生	・バスケットボールの個人スキル指導 ・個人・少数指導に特化 ・指導料 4,000円/月（月会費なし） ・体育館の手配ができればご家庭の都合に合わせて指導可能です。	山根 一洋	公式LINE: https://lin.ee/3J8XbOu ☎:090-4613-3517 ✉:step122@gmail.com
	72	安西屋クラブ 社会人バスケットクラブ	土:19:00～21:00 他 対応	桜花体育館 他	小・中・高～社会人	30年に渡り活動しているクラブです。 又、県外全国区レベルの高校バスケットに生徒を送り、プロ活動をしている選手もいます。	小林 信幸	☎:090-8329-8213 ☎:090-226-1709
バスケットボール	73	ゆたかの豊野クラブ	火・金:17:00～19:00 木:19:00～21:00 土 9:00～12:00 ※休日は大会等の関係で変動有	豊野中学校体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費4,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	浅井 雅大	☎:090-3626-5111 ✉:masahiro-asa-01@nagano-rngn.ed.jp
	74	SSUC	火・木:8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	桜花中学校体育館	小学生～中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費は未定、実費を兼ねます。大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	吉田 正信	☎:090-3087-5078 ✉:hob0000@cloud.com
	75	長野市少年少女ラグビーフットボール	原則日曜日、9:30～11:30 大会等有	千曲川リバーフロント地	5歳～中学生	・初心者大歓迎、ラグビーの楽しさを体験、基礎から練習。 ・年会費12,000円、前・後期分納可（保険料含む）	宮本 正之	☎:090-2685-2848 ✉:m.miyamoto0223@gmail.com
アイスホッケー	76	AC長野バハセルロアイスホッケーチーム	4～9月 火・木:19:00～20:00 火・木・土:19:00～20:00 ※大会等の関係で変動有	エムウェーブ ピュアール	小学生～中学生	・本格派でも、スクーターの基礎から丁寧に指導いたします ・年費8000円/月（実業家引あり） ・市外、県外のリンクでも練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	事務部長 黒沢 典喜	☎:090-2568-1433 ✉:icehockey@parceiro.jp
	77	公益社団法人長野フライング協会	土日祝祭日 8:30～日没後2時間	長野清空場 (若穂多目的広場)	中学生～高校生	初心者歓迎、国文省指定フライングパイロット養成施設入会金5,000円、年会費5,000円、搭乗料500円/回 教習（国家資格者）による安全指導体制 社会人との試合を通じて社会生活指導	小川 高昭	☎:026-282-3171 ✉:scamanager@yahoo.co.jp
馬術	78	長野市馬術連盟リノユニークスクラブ	日:10:00～11:30 (季節により変動有)	市馬術連盟馬場 および 厚川東2地区馬場	小学3年生～中学生	ジュニア初心者向け ・会費7,000円/月（その他年度費材料、保険料、人装品購入費等は別）	小野塚 美香	☎:090-4418-2181 ✉:nagano.ringo.club@yahoo.co.jp
	79	長野市馬術連盟リノくらぶ	土日祝、AM 平日・早朝	市馬術連盟馬場 および 厚川東2地区馬場	小学5年生～65歳	初心者可 ・扱い付け・馬術清掃の担当者 ・会費はコースにより異なる（その他人金会、年会費、保険料、人装品購入費等は別）	小野塚 美香	☎:090-4418-2181 ✉:nagano.ringo.club@yahoo.co.jp
スケート	80	エムウェーブスケートクラブ	【小学生】 夏季:月・火・木・金 18:00～20:00 土 8:00～11:00 冬季:月・火・木・金 18:30～20:30 土 18:00～18:00 【中学生】 夏季:月・火・木・金 18:00～20:00 土 7:00～10:00 冬季:月・火・金 19:00～21:30 土 6:30～9:30	エムウェーブ (夏夏季:リバーフロント)	小学生～高校生	スピードスケート選手を育成するクラブで長野市を中心としたクラブで現在約40名のクラブ員が年間を通して練習しています。 今まで県大会・全中・インターハイ・全日本大会等での上位入賞や卒業選手がオリンピックへの出場をしています。	中山 武	☎:090-2317-8790
	81	長野FSC (ナガノフュージョンスケートクラブ)	一か月ごとに決定	長野県内 アイススケート場 エムウェーブ ピュアール 鳥越アイスアリーナ やまびこスケートの森	規定なし	当クラブは競技選手育成を目的としたクラブチームで金銭の小学生から大学生まで現在約50名のクラブ員が競技会場を目指して練習しています。全国大会に出場している選手も多数在籍しています。	山崎 弘雄	☎:090-2670-4093
	82	長野市スケート協会	問い合わせは、9:00～18:00の間をお願いします。				渡辺 系	☎:090-2632-8513 ✉:info@skating-risa.jp
ソフトテニス	83	長野ジュニアソフトテニスクラブ	水:18:00～21:00 土:17:00～19:00 ※習習場所、大会等の関係で変動有	東和田テニスコート等	小学生～中学生	ソフトテニスの基礎から練習します。各種大会へ参加します。北信越大会、全国大会への出場、活躍を目指して練習しています ・保護者会あり、月会費、保険料、他も要約しています。 ・会費4500円/月、その他大会参加費、大会遠征費等の費用が掛かります。		✉:makenide.tss@gmail.com
	84	御町ソフトテニスクラブ	金:19:00～21:00 土:17:00～21:00 ※練習試合、大会等により変動あり	東和田テニスコート 北部レレションパーク	小学生～中学生 (小中学生参加) 合わせて定員52名)	・初心者大歓迎、ソフトテニスの基礎から練習します。 ・会費 小学生:150円/月、中学生:300円/月 ・参加費 小学生:1,000円/月、中学生:2,500円/月 ・その他大会参加費、保険料は別途金 ・土日は他校や、東信、中信エリアの中学とも練習試合を行います。 ・土日は練習試合、大会、合宿、遠征等を行う事もあります。 ・保護者の送迎必須		✉:yamagimachi.stc@gmail.com
	85	スポス北東北地域クラブソフトテニス	火・金 ～19:00 土・日	東北中体育館 北クレスト	小学生～高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,000円/月（保険料800円）	藤牧 博和	☎:026-296-9918 ✉:saponami@yahoo.co.jp
	86	北信ソフトテニスアカデミー	火曜日 19:00～21:00 金曜日 19:00～21:00 土曜日 17:00～19:00 又は19:00～21:00 日曜日 8:30～12:00	東和田テニスコート 南長野運動公園テニスコート 北部レレションパーク	小学6年生～中学生	・経験者だけでなく、初めてソフトテニスをする方も大歓迎！まずは、みんなで楽しみましょう！ ・ソフトテニスを楽しむことを大切に、また競技力が高まることを目標に活動しています。 ・土日は他校や、東信、中信エリアの中学とも練習試合を行います。 ・当クラブ主催の大会を、年一回程度行い、日頃の練習の成果を試しています。 ・会費3,000円/月	田中 大吾	☎:090-6501-9523
	87	三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ(男子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日夜間	東和田テニスコート 大島島テニスコート	小学1年生～ 中学3年生	・小学校5年生から中学校3年生までのクラブ員が仲間よく活動しています。ソフトテニスが好きなら、やってみたい方、お待ちしております。 ・サウナ代1,000円/月 ・入会費1,000円（保険料込み） ・月会費500円		✉:sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
	88	三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ(女子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日夜間	東和田テニスコート	小学1年生～ 中学3年生	・礼儀やマナーを大切にやり継いでいます。 ・ソフトテニスをやってみたい人お待ちしています。 ・年会費4,000円 ・入会費1,000円（保険料込み） ・月会費500円		✉:sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
	89	スポス三陽陸上ソフトテニスクラブ	毎週土:13:00～18:00 ※平日については、令和7年度中に 試行し、その上で実施について検討 します。	厚田中学校 テニスコート ※大島島コート、西大島島コートの 合宿あり	小学生～中学生	・長野市内の「ソフトテニス体験したい」「楽しみながらできることを少しづつ増やしたい」といった、初めてソフトテニスに関わる子どもたちのための受け皿として、また長野市都活動地域移行に備わって、近にクラブがなく活動ができないといった子どもたちのための場の1つとなるよう、厚田町の関係機関と何度も検討の上、設立した組織があります。活動の運営母体は19の法人「長野スポーツクラブ」(NPO法人)と「長野北(NBCT)」が連携して長野県が設置した「信州地域クラブ活動推進プロジェクト」から紹介していただき、からとなったクラブです。令和7年4月より活動をしていく予定です。詳細については、担当者までお問い合わせします。	中澤 雄介	☎:090-7215-2435 ✉:suso@spc-club@gmail.com
	90	ながの北部ソフトテニスクラブ	火・木 16:30～18:30 土 9:00～12:00 ※冬休は変更あり	東部中学校 みか	小学生～中学生	ソフトテニスを通して仲間とともに目標が成長することを目的に、基礎練習から練習試合・大幹レシーミングまで、上達のステップに応じた様々なプログラムを提供しています。 ・年会費:30,000円(みかはいっ！クーポンメント使用可) ・保険料:800円	森本 美央	☎:090-4829-8803 ✉:naganosoftclub2021@gmail.com
	91	さくらソフトテニスクラブ	月 16:30～18:30 火 19:00～21:00 水 16:30～18:30 土 9:00～12:00	篠ノ井中学校ほか	小学生～中学生	ソフトテニスの正確なフォームや戦術を学び、個人とチームの技術レベルを向上させ、継続的な運動を通して体力、持久力、闘争心を養うことを目的に活動しています。 ソフトテニスの試合への勝ち負けを通して、精神力を鍛え、困難な状況にも立ち向かう力を養っています。 ・年会費:30,000円(みかはいっ！クーポンメント使用可) ・保険料:800円	森本 美央	☎:090-4829-8803 ✉:sakuratsf02@gmail.com
	92	キッズバドミントンクラブ	日:17:00～19:00 月、火に活動することもあり	山王小体育館	小学生～大人	・初心者大歓迎、基礎練習が中心です。 ・会費1,000円/月、保険料等は別途金します。	元村 幸久	☎:090-8683-7929 ✉:mtm74681222@gmail.com
バドミントン	93	AC長野バハセルロバドミントンクラブジュニア	基本は火・木・土 平日19時～21時、 土日は午後。	古牧体育館、 南田小学校、 芹田小学校 変更有。	小学生～中学生	内発的動機を主とし、自主性や向上意を引き出しながら、自らが成長を目指すチーム、小学生初心者歓迎。	山崎 亜希	☎:090-1653-9850 ✉:parcerobc-jr@gmail.com
	94	長野SPIRITS	月、火、木、金、土、日	長野市宮内体育館 長野市内小学校体育館	小、中学生	競技デリーの活躍だけでなく、競技を通して人間成長し、先のカタデリーでも活躍し続けられる指導を目指し、日々楽しみ全力で活動しております。 お月謝は、学年に応じて月7000円～14000円でお支払いさせて頂いております。	谷村 龍信	☎:090-9769-4290 ✉:nagano.spirits.bo@gmail.com
	95	篠ノ井ジュニアバドミントンクラブ	(篠ノ井)・月・火・木 19時～21時 土 18時～19時 (安曇里)・月・木 19時～21時 ・日 8時～12時	塩崎小(篠ノ井) 塩崎小(安曇里) 協栄体育館	小中高	・混合型地域スポーツクラブ 塩崎スポーツに加盟します。入会費2300円（保険代込み） ・月会費2000円 ・協会登録、ユニホーム、ラケットは別途 ・費に上ります。まずは体験から。 ・練習場所、時間は変更することがあります。ご連絡はお気軽に。	丸山 浩之	☎:090-8511-1531 ✉:f10@punpin@yahoo.co.jp
	96	長野バドミントンスポーツ少年団	毎週月・火・木・金 19時～21時、 毎週土 PM6～9 週5日、計11時間	広徳中、夏北中、 篠ノ井西中他	小学4年生～ 中学2年生	・中体連の大会、小学生連盟の大会に参加しています。また4年大会を開催しています。 ・参加費は1回300円～400円	若林 康生	☎:090-7945-5501 ✉:w.youjama2277@gmail.com
軟式野球	97	長野市バドミントン協会					元村 幸久	☎:090-8683-7929 ✉:mtm74681222@gmail.com
	98	NAGANO三陽ベースボールクラブ	主に土日祝日(年費)のいずれか、 また、平日は任意。	三陽中学校グラウンド 又は市営グラウンド	小学生～大人	・長野市三陽中学校通学区やその近隣の青少年や野球に興味のある地域住民が参加し、野球を通して多くのことを学び、経験することを目的として活動しています。 ・会費は、年会費として皆代別にご負担していただきます。 ・見学、体験等もできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。	藤久 真史	☎:090-8683-1855 ✉:nagano.sanyo@gmail.com
	99	南部球友クラブ	土・日・祝 ※変更あり	厚川東2C ※変更あり	中学生	・全力投球・フルスイング・全力疾走 ・軟式野球を通して健全な身体と精神を育むことを目的とします。 ・入会費3,000円、年会費14,000円/月（遠征積立費を含む） ・大会、練習試合の贈、送迎が必要になる場合があります。	小山 敬太郎	☎:090-2232-0880 ✉:zanakyu.shinshu2022@gmail.com
	100	長野東郷クラブ	基本、週末土日の午後 出身中学校の部活動上場の際にテスト休み可	固定グラウンドは無く、長野市保有のグラウンド等を使用	中学生	・軟式野球をやりたい小学生をメンバーに25年の歴史があるクラブチームです。 ・これまで学んだ中学校に野球部がない中学生のみをメンバーとしていましたが、昨今の中学校部活動の縮小・合同チーム化や、部活動の地域移行等の動向を踏まえ、2023シーズンより、メンバーの出身中学校に制限をしません。 ・練習場所は、特に制限していませんが、大会等への送迎、審判協力等をお願いしています。 ・練習場所は、土、日、月を問わずに変わります。 https://blog.goo.ne.jp/tc-club	事務部長 関沢、小松	✉:hideaki.sekizawa@docom.ne.jp
軟式野球	101	S-club (エスクラブ)	土・日・祝など (時間は日による)	厚田中学校など	中学生 (小学6年生は12月からOK)	・中学軟式野球のクラブチームです。 ・経験者、初心者問わず大歓迎。 ・会費は、0,000円/月(2年生は無し) ・お茶番などなし。保護者への負担は協力かからないようにしています。 ・活動は練習のほか各種大会参加、練習試合など	清水 重幸	☎:090-4461-8847 ✉:130414@pin28@gmail.com

