

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

学年	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブ費及び関連事項	観覧費	連絡先
小・中・高	1 若穂柔道クラブ	水・木 19:00～21:00 土・祝日 9:00～12:00	若穂中学校 体育館	小学生・中学生	・初心者大歓迎 ・会費2000円/月、その他遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校への遠征を行う事があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	竹内 隆司	TEL ☎ 090-2678-5421
	2 長野市中央柔道教室	火 18:00～19:15 土 18:00～19:00 土は希望者は19:30まで	長野運動公園 柔道場	小学生～中学生	・初心者大歓迎 ・入会費2000円、2,000円 ・月会費 2,000円	田中 健一 大村 樹樹	
	3 長野市柔道クラブ	月 18:30～19:45 土 17:30～19:45	長野警察署 本部体育館 武蔵館	小学生～一般		平林	TEL ☎ 090-8873-6185
	4 若穂柔道育成会 (柔道部)	(火)19時～20時30分 (土)17時～19時	若穂中学校 格闘教室	小学生～中学生	年費6000円、登録料、保険代込み、月間はありません。大会参加の場合は、別途数百円掛かります。 小学生が中心で、身体を動かすミツメーなど楽しめ活躍しています。柔道衣はレンタル有り。楽しく、心身を鍛えましょう！！	小宮山 幸広	TEL ☎ 090-2460-1432 ✉ info@shkku-yakei.com Facebook👉yakei
	5 松ヶ館	月・木 19:00～20:30	松代高校 後援高校	小学生～高校生	・松代町を拠点に活動している柔道部です。 ・月会費はありませんが、スポーツ保険への加入をお願いしております。 ・状況によって練習時間、練習場所が変更になる事がありますので初めの方の方は担当者へ御連絡下さい。	三澤 勇斗	TEL ☎ 0662-0357 ✉ misawasei@sof330.outlook.jp
	6 文武館	火・金 19:00～20:30	松代中学校	小学生～中学生	・松代町を拠点に活動している柔道部です。 ・月会費500円、その他大会参加費、保険料、全柔道の登録費は別途集金します。	塚村 篤	TEL ☎ 090-4682-4830 ✉ jorubaku@gmail.com URL: https://www.bonbu-kar-sudo.com
	7 寺尾少年剣道クラブ	土 17:00～19:00 ※休日は大会等の関係で変動有	寺尾小学校 体育館	小学生～高校生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・小学生から大人まで、特に子供層にも参加して楽しく練習しています。 ・土日は祝日は大会等に参加します。保護者の送迎が必要になります。	小林 正利	✉ severn@sour-four5ofbank.ne.jp
	8 若穂剣道育成会	月・水・金 19:00～20:30 土 17:00～19:00 ※日曜日は大会等が予定参加	月・金 若穂中学校 水・保利小体育館 土・保利小体育館	年少～中学生	初心者大歓迎、剣道の基本から練習します。 生費12,000円/年+入会金1,000円+その他大会参加費等、保険代 剣道着・防具貸出あり 土日は、他校との対戦会等を行います。	西沢 敏宏	TEL ☎ 090-3403-7548 ✉ jagm724@wh.commu.ac.jp
	9 松代地区育成会 剣道クラブ	水曜:19:00～21:00 日曜:7:00～9:00 ※初級者から上級者まで練習有 ※19:00～変更の可能性有り ※休日は大会等の関係で変動有	松代小学校 体育館	小学生(年少～) 一般	令和4年度に創設し周年を迎えた歴史あるクラブです。文武両道を部別として年長から中学生、一般の方まで幅広い年代で楽しく練習し、年費1,500円、年費1,500円(防具レンタル料)土日は各大会にも参加します。稽古日、大会等保護者の送迎が必要になる場合があります。	宮澤 洋介	TEL ☎ 090-1693-0844 ✉ miya1223@icloud.com
	10 長野剣道スポーツクラブ	水 19:00～21:00 土 18:30～21:00 日 8:30～10:30 ※休日は大会等の関係で変動有	城塞中学校 西武小学校	未就学児(年少)～大人	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・初心者には未就学児～大人まで幅広く対応します。 ・まず経験者、剣道経験がない方大歓迎 ・年費費2000円/月(保険料・大会参加費込み) ・小学生～中学生は遠征試合別途集金補助あり ・防具レンタル ・大会等と保護者の送迎が必要になる場合があります。	藤田真洋 町田育哉	TEL ☎ 090-4524-4797 ✉ fujita.mashu@huden-hs.co.jp TEL ☎ 090-4947-9807 ✉ machida198@outlook.jp
	11 長野少年剣道クラブ	水 19:00～20:30 土 18:00～20:00 第2土曜日、大会開催時は休み	水・東部中学校体育館 土・日 中央中学校	小学生～中学生	・初心者大歓迎、見学だけでも可。防具レンタルあり。各種大会への参加、ハロウィンなど楽しいイベントもあります。 ・会費 6,000円/年(前期1月～1月と後期10月～3月)各納入、その他入会金1,000円、保険料年800円(小中学生)	吉川 茂利	TEL ☎ 090-7401-8314 ✉ syoshu@19@gmail.com
小・中・高	12 南長野剣道少年団	土 17:30～20:00 日 7:30～9:00(4・12月) 水 19:00～20:00(高学年以上対象) ※土日は大会等の関係で変動有	土・日・篠ノ井西小 水・篠ノ井西中	中高生 小学生～大人も参加可	・剣道は年齢・性別関係なく、一緒に練習ができます。主体は中学生ですが、高校生～大人の参加も大歓迎です。 ・会費1500円/年、入会金1000円、その他他保険料などは別途。 ・土日は大会等があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	佐久間 美香	TEL ☎ 090-4677-2124 ✉ minaminaganoendo@gmail.com
	13 剣道 川島島心館	水 19:00～21:00 土 18:30～20:00 日 9:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	水・川中高等学校已修士・堀和中学校体育館 土・川中高等学校已修士・堀和中学校体育館 日・川中高等学校已修士・堀和中学校体育館	幼児～一般	・初心者大歓迎！剣道の基礎から練習します。 ・中学生 3,000円/年、小学生以下1,000円/月 ・その他大会参加費、保険料等の別途集金があります。 ・防具レンタルあります。 ・練習、大会参加時には保護者による送迎、補助をお願いする場合があります。	山岸 久菜	✉ kawanajima.yuushikankin@gmail.com ✉ miki-yama@mx1.lavis.ne.jp
	14 稲庭柔道クラブ	水・金 18:30～20:30 月・土 18:30～20:30 特別練習(4歳以上対象) ※休日は大会等の関係で変動有	広穂中学校体育館 水・稲庭小学校体育館 土・下向小学校体育館 (土曜日)	年中～大人	・初心者の方でも先生や先輩から指導して丁寧に教えます。 ・遠征費は別途ですが、大会に大人1名、小学生以下1名、保護者、観戦のレンタルありです(一部入場料のみ)・県内外への大会、遠征あり ・クラブ会費2,000円(防具・ヘルメット・ケガレ防止マット)・入会費2,000円 ・都立に特別練習の機会を設ける事があります見学希望の方はお問い合わせの上お越しください	小林 真理恵	TEL ☎ 090-2123-8907 ✉ jnasatendo@icloud.com Instagram・FacebookからのDM可「inasatendo」で検索
	15 豊野町少年剣道クラブ	水 19:00～21:00 土 18:00～20:00 日 10:00～12:00 ※稽古日または時間は、大会等の関係で変動有	豊野中学校 剣道場	未就学児(年少)～大人	剣道の心構え、所作、礼儀等は厳しく指導しますが、それ以外のレクリエーションやイベントは、みんなで楽しく思いっきり遊びます。やまはあそび、食、BBQ、海水浴やスキーなども計画する予定です。男女を問わず、まずは一度見学に来ていただき、お待ちしています。	松山 俊明	TEL ☎ 090-2454-8411 ✉ tky.c.a.family@gmail.com
	16 信州新町剣友会	火曜日 18:30～20:00 土曜日 18:00～20:00	信州新町中学校 体育館	幼児～一般	・初心者大歓迎 ・会費6000円/年	宮崎 剛文	TEL ☎ 090-1886-0541 ✉ zhinmachikensyuukai@gmail.com
	17 北長野剣友会	水 19:30～21:00 土 日 17:30～19:30	東部中学校 格闘室	一般大人	・初心者大歓迎 ・会費2,000円/年(保険料込み)、その他大会参加費等は別途集金の場合があります。 ・道着、袴、防具の貸出あり。 ・各種大会等への参加あり。その場合は保護者の送迎が必要になります。	五十嵐 元一	TEL ☎ 090-4733-8091 ✉ motokazu.5039kky@gmail.com
	18 篠ノ井剣友会	日 7:00～8:30 水 18:30～21:00 土 18:00～20:00	日・土・通町小学校体育館 水・篠ノ井中学校体育館 土 18:00～20:00	中高生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・基本月謝1300円(入会金1,000円、月謝、竹刀と護手購入、その他防具貸し出しあり、大会料には保護者の送迎が必要になる場合があります)	中村 静男	TEL ☎ 090-2728-2758 ✉ shinoken@netmail.com
	19 青木島剣道少年団	火・水 19:00～20:30 土 18:00～21:00 日 17:00～18:00	青木島小体育館 更北中体育館	小学生～一般	・小学生から一般まで、共に練習します。初心者には基礎より丁寧に指導します。 ・会費1,500円/月、剣道着、防具は月謝800円にて貸し出します。 ・初めて剣道を始めの大人や剣道経験者が練習できるように、青年部を設けています。	黒部 博子	TEL ☎ 090-8845-2118 ✉ askimoken@yosendani@gmail.com
	20 スポコミ東北地域クラブ (剣道)	火・木 ～19:00	東部中 重中館	小学生～高校生	・長野市内、近隣小・中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	TEL ☎ 026-296-9918 ✉ susopom@yaho.co.jp
	21 若穂少年剣友会	水 17:00～19:00 日 9:00～11:00	若穂コミュニティ センター	小学生～中学生	・初心者大歓迎 ・防具レンタルあり ・入会時、竹刀1本贈呈	小市 達也	TEL ☎ 090-1160-2283 ✉ all.one1.unyielding.spirit@docomo.ne.jp
	22 長野市剣道連盟					宮澤 康浩	TEL ☎ 090-2444-6017 ✉ naganocho.karen@gmail.com
小・中・高	23 若穂支部	月・金 18:00～20:00 ※その他土曜練習有	若穂中学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	坂内 健	TEL ☎ 090-2153-6062 ✉ jshfmoons141@i.softbank.com
	24 朝陽支部	月・木 19:00～21:00 ※その他土曜練習有	朝陽小学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	小島 康徳	TEL ☎ 090-1866-2506 ✉ shiesikan@u.com
	25 長野東支部	水 19:00～20:00 土 17:00～19:00	南宮体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	柳澤 孝一	TEL ☎ 090-1660-3393 ✉ dayaku324@gmail.com
	26 長野西支部	水 18:40～20:10 土 17:10～19:10 ※その他土曜練習有	松花小学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	林 嘉明	TEL ☎ 090-4736-8002 ✉ jka_nagano_kitaky@yahoo.co.jp
	27 川中島支部	月・木 18:30～20:00	川中島公民館他	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	島田 雅文	TEL ☎ 090-1828-9030 ✉ kawanakajima.kazetel@yahoo.co.jp
	28 長野共和支部	月 19:00～21:00 火・金 19:00～21:00	共和中学校体育館 川中島中学校 元見館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	埴井 宏明	TEL ☎ 090-8853-2378 ✉ jka_nagano_kyowashibui@yahoo.co.jp
	29 長野南支部	月 18:30～20:30 水 18:30～20:15	三木南小学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	高野 雅徳	TEL ☎ 090-4601-6981 ✉ nagamonami@kaiyaho.co.jp
	30 長野篠ノ井支部	火・金 19:00～20:30	篠ノ井西小学校	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	羽生 仁	TEL ☎ 090-4025-0010 ✉ jkap@genjans.or.jp
	31 長野支部 稲庭道場	木 17:00～18:00(幼児) 木 18:00～19:30(少年) 木 20:00～21:30(中学～一般) ※その他金曜練習・強化稽古あり	稲庭中央地区 センター南	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟	丸山 博樹	TEL ☎ 090-1653-4777 ✉ yushinken2001nagano@yahoo.co.jp
	32 長野支部 青木島道場	月 18:00～19:30 ※その他金曜練習・強化稽古あり	青木島小学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟		
	33 長野支部 松代道場	水 18:00～19:30 ※その他金曜練習・強化稽古あり	豊栄小学校 体育館	幼児～一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加盟		
34 長野市空手協会	問い合わせは、9:00～18:00の間をお願いします。				丸山 博樹	TEL ☎ 090-1653-4777 ✉ naganocho.karate@kaiyaho.co.jp	
小・中・高	35 川島ジュニア ランニングクラブ	火～金 17:00～1時間程度 土日 9:00～1時間半程度	麗川河川敷	小学生～中学生	・長距離専門です。走ることが好きな方、お待ちしております。 ・年会費6,000円+保険料	竹内 万祐	TEL ☎ 090-1829-0766
	36 若穂ランニング倶楽部 ジュニア(若穂Rジュニア)	月 4:30～6:00(小学生の会) 火・木・金 16:30～18:00 土・日どちらから、3時間程度 ※冬場、土日は若穂体育館 (小中学生合同練習)	平日 若穂中央公園 土日 長野運動公園上段駐車場、 サンパルク上段駐車場	小学生の部 4歳～5歳 (月曜のみ) 中学生の部	年会費 小学生の部、スポーツ保険800円のみ 中学生の部、2,000円程度+スポーツ保険800円 大会参加費、ユニフォーム代等は別途徴収 中学生の部は保護者会費あり、平日活動時に当番制度あり	塚田 猛	TEL ☎ 090-6941-5243 ✉ tkdm@crest.crest.ne.jp
	37 E-NAGANOスポーツクラブ ランニング倶楽部 (南長野)	月曜日17:30～19:00 年間40回	U23ジム 市内練習場	小学生～中学生	・身体を「ランス」に慣かし、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めるつづ能力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む)、入道料4400円他	小池 雄雄	TEL ☎ 090-8643-2545 ✉ m-koike@hbi.t.jp
	38 E-NAGANOスポーツクラブ ランニング倶楽部 (東田原)	水曜日18:00～17:30 年間40回	長野運動公園 補助運動場 冬期ランニングエアー	小学生～中学生	・身体を「ランス」に慣かし、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めるつづ能力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む)、入道料4000円他	中津 悟	TEL ☎ 285-1020 ✉ m-nagano@hbi.t.jp

番号	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブPR及び通観事項	主催者	連絡先
39	スポコミ東北地域クラブ (陸上)	土 9:00-12:00	サンアップル 陸上競技場	小学生～ 一般	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
40	三陽陸上クラブ	通4～5日	長野運動公園 陸上競技場	小学4年生～ 中学生	・競技力を高めるだけでなく、みんなで楽しく活動しながらチームワークも高めていきます。 ・会費 小中学生:5,000円 ・年会費 中学生:10,000円、小学生:5,000円 ・保険料 800円	田中 智広	☎ 090-4230-7635 ✉ :tetsu7nkt@yahoo.co.jp
41	NAGANO APPLES	火、水:17:00～18:00 土:14:00～17:00 ※休日は大会等の関係で変動有	長野市霞陵上競技場	中学生～ 高校生	・初心者大歓迎、陸上競技の全項目を対象に活動しています。 ・コーチ陣は社会人アスリートとして活躍し、ユニフォームを持参している指導者も多数います。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金、入会金10,000円(施設利用料、保険代、陸上登録費込み)	片平 大地	✉ :daichitairaiva@gmail.com
42	バレーボールクラブ Glanz(グランツ)	・日曜日:13:30～16:30 ・1歳1歳以上原則とします。 ・年間36回開催予定	長野市内の体育館	小学5年生～ 中学生3年生の男女	・初心者も大歓迎！最高の環境で、最高の仲間とバレーをしよう！ 【会費】 9～3月 毎月1,500円 4～8月 9ヶ月3,000円 ・年会費2,000円(入会月によって異なる) 	若林 大樹	【運営時間】火・水・木・金/13:00～19:00 ✉ :traum-nagano@teamglanz.or.jp
43	スポコミ東北地域クラブ (男子バレーボール)	火・水・木～19:00	東北中三翼体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
44	スポコミ東北地域クラブ (女子バレーボール)	火・木・金～19:00	東北中三翼体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
45	一般社団法人長野スポーツアカデミー N-TECH BEACH (エステテックビーチ)	毎週日曜日 18:00-20:00 ※オンラインでは土曜などに行きますので時期は変わります。	南部小学校 体育館 近隣のビーチバレーコート	中学生～ 高校生	・長野地区初クラブ ビーチバレーボールクラブ ・インドアクラブとの掛け持ちOK！ ・初心者大歓迎、ビーチバレーボールの基礎から練習します。普段は体育館で練習、シーズンに入ると近隣のビーチバレーコートで練習をします。 ・ビーチバレーボールをやるとインドアバレーボールも上達します。 ・シーズン上場のビーチバレーコートで練習をします。 ・ツアーにも参加していきます。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
46	一般社団法人長野スポーツアカデミー N-TECH MIX (エステテックミックス)	火曜日 19:00-21:00	厚田中学校 体育館	中学生～ 大人	・男女混合バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、初心者から中級者までの楽しみながらの混合バレーボールをやります。親子での参加も大歓迎します。 ・別荘とよきを併用したバレーボールも上達します。 ・シーズン上場のビーチバレーコートで練習をします。 ・ツアーにも参加していきます。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
47	一般社団法人長野スポーツアカデミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブU15,MEN)	毎週月・火・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・厚田・裾花中学校体育館	男子中学生	・中体連にクラブチームとして加盟 ・都道府県別型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に夢中！楽しんで！ ・会費5,000円/月、その他大会参加費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
48	一般社団法人長野スポーツアカデミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブU15,WOMEN)	毎週月・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・厚田・裾花中学校体育館	女子中学生	・2025年度中体連にクラブチームとして加盟予定 ・都道府県別型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に夢中！楽しんで！ ・会費5,000円/月、その他大会参加費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	☎ 090-3465-3800 ✉ :info@nagano-sac.org URL: https://www.nagano-sac.org
49	三陽スポーツクラブ (男子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎、一緒に楽しくバレーをやります！ ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日に中心に活動しています。	✉ :sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/	
50	三陽スポーツクラブ (女子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎！バレーボールを一緒にやりませんか？先輩後輩みんな仲良く切磋琢磨して頑張っています。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日に中心に活動しています。(練習場は各クラブ、各種大会) ・練習試合では、北信地域や県内外様々なところへ行って交流しています。	✉ :sanyo.sports.club@gmail.com URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/	
51	長野市バレーボール連盟	問い合わせは、17:15～20:00の間をお願いします。			小山 正徳 (事務局)	☎ 090-8006-3578 ✉ :yukaakatsuki3@yahoo.co.jp	
52	VC TOHBU バレーボールクラブ	月、木、金 17:00～19:30 土、日練習又は練習試合 大会もありです	長野市立 東部中学校	小学生～ 中学生	・初心者、経験者どんな方でも大歓迎です。 ・会費5000円/月、その他遠征費、保険料等別途集金 ・県外での練習試合や大会有 ・土日に必ず必ず中学校へ行って練習試合を行いますので保護者の方の送迎が必要になる場合があります。	吉村裕奈	☎ 090-1273-6290 ✉ :tohbu.yoshimura.05@gmail.com
53	スポコミ東北地域クラブ (水泳)	自主練	サンアップル プール	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
54	北長野水泳クラブ	水:16:35～17:30 火:16:30～19:30 土:16:00～17:00 の週3回	長野市リハビリテーションセンター 中央校	中学生	・月会費7,700円 ※週4回目以降は1回1770円まで自主参加可能 ・長野県選手権水泳競技会を持つコーチが指導します。 ・大会引率は引率費が別途かかります。	清水	☎ 028-241-0092 ✉ :stakano.ndss@yahoo.co.jp
55	川中島陸球倶楽部 (男子)	土、日 17:00～19:00 ※休日は大会等の関係で変動有	共和小体育館他	小学生～ 中学生	・1991年創部、小学生～中学生の初心者から上級者まで入部可。居住地不問。全国大会等での上位入賞。 ・会費9000円(保険料込)年 (令和年度実績) ・その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途 ・大会参加、練習試合を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。 ・日本バスケットボール協会公認コーチがボランティアで指導するため保護者に活動の協力をお願いします。	和田 良春	☎ 090-3083-7484 ✉ :川中島陸球倶楽部ホームページのE-MAILアイコンからお問い合わせください
56	三陽クラブ 男子バスケットボールクラブ	月、木:17:00～19:00 土:8:00～11:00 日:13:00～16:00 ※休日は大会等の関係で変動有	三陽中学校 体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・JBA公認コーチ、元国体青年男子コーチ、ミニバスから中学生までの指導経験豊富なコーチが基礎から練習を指導しています。 ・体育館が固定して使用できます。 ・会費1000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	山口 正樹	☎ 090-1047-2862 ✉ :mysanoyclub@gmail.com
57	三陽クラブ 女子バスケットボールクラブ	火、金:17:00～19:30 水:16:30～18:30 ※休日は大会等の関係で変動有	三陽中学校 体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。情報をもって、一生懸命やる練習をしましょう。 ・何年も続けられるクラブを目指し、育成と強化両輪を目標に練習しています。 ・元国体少年女子選手、全中出身コーチ、現国体少年女子Aコーチなどのコーチが練習を指導しています。 ・体育館が固定して使用できます。 ・インスタグラムで情報とにしてください。 ・スウェットも揃っていますので、お気軽にお問い合わせください。 ・会費1000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	大日方 陽己	☎ 090-5397-4341 ✉ :cobonmurao.net
58	ゆたかのJクラブ	火、水、金:17:00～19:00 土、日:8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有 その関係で開会の変更があります。	豊野中学校 市富野体育館	中学生 女子	・次のステージに立つための技術や心構えを学びます。中学からバスケットを始めた生徒も大歓迎です。 ・入会費10,000円(登録料、保険料、その他)会費2000円/月、その他大会参加費、遠征費別途集金。 ・ユニフォーム購入(個人) ・土日は他校との練習試合等を行います。現地集金現地解散となります。 ・チームスタッフ ヘッドコーチ・選手スタッフ コーチー武田真治、野田和広、野田愛子、斎藤智夫、辻希美、高橋宏和	武田 真治	☎ 090-8953-4811 ✉ :090-8953-4811 ✉ :090-8953-4811 【総合型地域スポーツクラブゆたかのスポーツクラブ】
59	B.UHOTO長野 (バスケットボールクラブ)	水、木、金:17:00～19:00 土:8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	東部中学校 第二体育館	中学生	・初心者、近隣に住むバスケットボールが大好きな小学生、大歓迎 ・会費1,250円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校、他クラブとの練習試合等を行う場合があります。保護者の送迎が必要で。	們原 瑞人	☎ 090-6937-0425 ✉ :mizutor.kumagihara-01@nagano-nrgn.ed.jp
60	B.Windar(バスケットボールクラブ)	火、木:18:30～20:30 土:18:00～20:30 土または日8:00～11:00 ※休日は大会等の関係で変動有 小学生は別開帳	若穂中学校 その他	中学生女子 小学生女子	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費 半額6,000円 ユニフォーム購入費6,000円 ・その他大会参加費、保険料等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	滝澤 芳春	☎ 090-8873-5204 ✉ :bonds-y.takr-1989@docomo.ne.jp
61	BIRTHBP	火・木:19:00～21:00 土:20:00～12:00 ※体育館使用状況により練習時間変動あり ※休日は試合等で変動あり	古坂小学校 その他、長野市体育館	中学生 女子	◎初心者大歓迎！バスケットボールを通じて、バスケの楽しさや、基礎基本の習得に向けて活動します。 ◎会費1,000円/月、スポーツ安全保険加入料、登録料等の集金があります ◎休日は練習、練習試合、大会など交流を目的としたイベントなどがあります。	山本 様子	✉ :mmms5.x@icloud.com
62	NSCT-UI5BBG(女子) (スポコミ東北北U15(バスケットボールクラブ))	水:17:30-19:30 金:18:00-21:00 日 or 土、原則として午前午後半日 ※活動日は変更の可能性があります。	水:東北中 金:北郡中 休日:東北中や北郡中	小学生 中学生 一般	・NPO法人長野スポーツコミュニティクラブ東北北を母体としたクラブ。持続性と多様性を重視しています。 ・全体的な活動、GREEN SPIRITS(東北中拠点の活動)、PINK MERROWS(北郡中拠点の活動)としても活動しています。 ・クラブ費1,500円/月(お休み月分まとめて集金予定) ・入会金は会費2,000円(保険料800円)	清水 勝 小林 晴雄	ホームページ QRコード 
63	NSCT-UI5BBG(男子) (スポコミ東北北U15(バスケットボールクラブ))	1～6月:火曜日19:00-21:00 7～12月:火・木曜日19:00-21:00	長野県体育館 など	中学生男子	NSCT-UI5BBGは、長野市北部地域域拠点として活動するNPO法人、総合型地域スポーツクラブ長野スポーツコミュニティクラブ東北北(スポコミ東北北)の傘下で活動するU15(中学生)バスケットボールクラブです。 NSCT-UI5BBGは、長野市北部地域域拠点として活動するNPO法人、総合型地域スポーツクラブ長野スポーツコミュニティクラブ東北北(スポコミ東北北)の傘下で活動するU15(中学生)バスケットボールクラブです。 先行して組織され、実績を積んできた女子チームに続き、2022年6月に発足しました。 初年度は、WINTER CUP 2022-23の長野県予選で優勝を果たし、東京で開催された全国大会に、長野県代表として参加しました。 活動拠点は長野市であり、市内からの参加も歓迎します。 活動の詳細や問い合わせは、ホームページをご参照ください。	郷原史朗 安藤 英樹 小杉 龍 野田 智浩 関本 浩志	E-mail:nyamaisawa@infoseek.jp 電話:090-8516-7025 https://sites.google.com/view/nsct-u15bbg-top/男子hp ホームページ QRコード 
64	スポコミ東北地域クラブ (男子バスケットボール)	月・水～19:30	東北中千曲体	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤牧 博和	☎ 028-296-9918 ✉ :supocomi@yahoo.co.jp
65	GREEN BLAZE	火:19:30～21:30 水:19:00～21:00 木:19:30～21:30 土:8:00～12:00 日:8:00～12:00 土日は大会・練習試合等の関係で変動有	北部中体育館 その他、長野市体育館	中学生 (高校生も可)	・初心者大歓迎 ・バスケットボールに興味のある子大募集 ・会費4,000円/月 ・バスケットボールクラブ運営費・リーグ費・保険料・ユニフォーム・バレーボール(上下)・練習着等は別途集金します。 ・練習や練習試合、大会等保護者の送迎が必要です。 ・土日は練習試合や大会等を行います。	山下 通 宮本 宣明 堀江 正 安藤 貴典 河島 真	山下 通:090-2050-8655 山下:yamaya.522.smith@gmail.com ☎ 090-4230-7635 ※山下へ連絡がつかない場合、宮本へ連絡し、090-4153-6175
66	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-12男子・フュニクス ・U-12女子・シガーズ	・U-12 男子 木18:00～19:00 土17:00～19:00 日 9:00～12:00 ・U-12 女子 水17:30～19:00 土13:00～16:30 日13:00～12:00	・U12男子 木・日:安曇里小体育館 土:堀江小体育館 日 9:00～12:00 ・U12女子 加茂小体育館	小学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上とともに、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学びます。 ・クラブ会費 年間10,000円、その他保護者会費が必要	U12男子HC 島田豊貴 U12女子HC 藤澤 孝	U12男子:島田090-2543-2357 U12女子:藤澤090-1866-7484 総括:平沢久安090-4230-6352 室内部室080-9287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712
67	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-15男子・BLACK Tigers ・U-15女子・シガーズ	・U-15 男子 火17:00～19:00 水・金19:00～21:00 土・日 練習試合のみ予定 ・U-15 女子 火・木19:00～21:00 土、日 9:00～12:00	・U15男子 西部中体育館 ・U15女子 西部中体育館	中学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上とともに、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学びます。 ・クラブ会費 年間10,000円、その他保護者会費が必要	U15男子HC 野野 孝 U15女子HC 新井 貴志	U15男子:090-3234-5403 U15女子:岩崎090-8943-2303 総括:平沢久安090-4230-6352 室内部室080-9287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712

学年	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブ普及活動事項	連絡先	連絡先
68	篠ノ井KTクラブ	月:17:30～19:30 水:18:30～20:30 土:20:30～22:30 (土・日) ※月日は変更になる可能性があります	篠ノ井東通明小	中学生女子	・篠ノ井KTクラブで一緒に練習を楽しみましょう！お待ちしています。 ・在籍学校や部活をわすれず活動しています。練習は、篠ノ井東通明小の体育館にて週3回行います。土日のどちらかに試合を行います。 ・毎月大会、カップ戦、県内大会の遠征にも積極的に参加しています！ ・月会費2,000円(保険料400円別途)	塩入 慎一	☎ 090-2228-6253 ✉ ry222ry@gmail.com
69	長野市バスケボール協会	問い合わせは、平日10:00～19:00の間をお願いします。				桐澤 誠司	☎ 090-8253-2015 ✉ ry222ry@gmail.com
70	長野Ibute バスケットボールクラブ	火:17:00～19:00 金:17:00～19:00 土または日:平日 ※休日は変動あり	榎川中学校 体育館	主として 中学生 ※小学生～ 高校生まで 参加可	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・年会費 5,000円/年、3,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	小林 克幸	☎ 090-3521-7751 ✉ nagabonnet@gmail.com
71	STEP	木:18:00～21:00 土:15:00～19:30 日:15:00～21:00 ※上記以外の休日は各家庭で対応できれば指導可能	三輪小学校 市田中学校 サンパル等	小学生～ 中学生	・バスケットボールの個人スキル指導 ・個人・少人数指導に特化 ・指導料 4,000円/時 月会費なし ・体育館の手配ができればご家庭の都合に合わせて指導可能です。	山脇 一洋	公式LINE: https://line.me/3J8X0u ☎ 090-4613-3517 ✉ step123ng@gmail.com
72	安産屋クラブ 社会人バスケットクラブ	土 19:00～21:00 他 対応	桜花中学校 体育館	小・中・高～ 社会人	・30年に渡り活動しているクラブです ・又、県外全国区レベルの高校バスケット部に生徒を送り、プロ活動をしている選手もいます。	小林 信幸	☎ 090-8329-6213 ☎ 028-228-1709
73	ゆたかの豊野クラブ	火、金:17:00～19:00 水:19:00～21:00 土:20:00～22:00 ※休日は大会等の関係で変動あり	豊野中学校体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費4,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	浅井 雅大	☎ 090-3626-5111 ✉ shinoabiro-asai-01@nagano-rngn.jp
74	SSUC	火、木:8:00～11:00 土:13:00～16:00 ※休日は大会等の関係で変動あり	桜花中学校体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費は未定、資費を徴めます。大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	吉田 正信	☎ 090-3827-5078 ✉ joh0908@icloud.com
ラグビー フットボール	75 長野市少年少女 ラグビースクール	原則日曜日、8:30～11:30 大会等あり	千曲川リバーフロント他	5歳～ 中学生	・初心者大歓迎、ラグビーの楽しさを体験し、基礎から練習。 ・年会費12,000円、前後期分納可(保険料含む)	宮本 正之	☎ 090-2665-2948 ✉ m.miyamoto9233@gmail.com
アイス ホッケー	76 AIC長野バレーセロ アイスホッケーチーム	4～9月 火・木・土:18:00～20:00 10～3月 火・木・土:19:00～20:00 ※大会等/関係で変動あり	エムウェーブ ビッグハット	小学生～ 中学生	・未経験可でも、スケーティングの基礎から丁寧に指導いたします ・会費6000円/月(東家送料あり) ・市外、県外遠征にも練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	事務局 黒部 典喜	☎ 090-2568-1453 ✉ jichokkuro@parco.jp
グランド ゴルフ	77 公益社団法人 長野ゴルフ協会	土日祝祭日 8:30～午後2時頃	長野清澄堂 (若穂多目的広場)	小学生～ 高校生	・初心者歓迎、国産指定グランドハイブリッド集成施設 ・入会費5,000円、年会費5,000円、借費料500円/月 ・教育(国家資格者)による安全指導・指導料 ・社会人との混合活動により社会生活性指導	小川 高剛	☎ 026-282-3171 ✉ scoanagano@yahoo.co.jp
馬術	78 長野市馬術連盟 りんごボニークラブ	日:10:00～11:30 (季節により変動あり)	市馬術連盟騎舎 および 犀川馬場競馬場	小学3年生 以上	・ジュニア向け登録 ・会費7,000円/月(その他年度登録料、保険料、人装品購入費等は別)	小野塚 典喜	☎ 090-4416-2181 ✉ naqano_ringo_club@yahoo.co.jp
	79 長野市馬術連盟 りんごクラブ	土日祝・AM 平日:早朝	市馬術連盟騎舎 および 犀川馬場競馬場	小学5年生 以上 65歳	・初心者可 ・親付け・馬房乗務の指導等 ・会費はコースにより異なる(その他入会金、年費、保険料、人装品購入費等は別)	小野塚 典喜	☎ 090-4416-2181 ✉ naqano_ringo_club@yahoo.co.jp
スケート	80 エムウェーブ スケートクラブ	【小学生】 夏:月・火・木・土:18:00～20:00 土:8:00～11:00 冬:月・火・木・土:18:30～20:30 土:19:00～18:00 【中学生】 夏:月・火・土:18:00～20:00 土:7:00～10:00 冬:月・火・木・土:18:00～21:30 土:8:30～12:30	エムウェーブ (夏・土・リバーフロント)	小学生～ 高校生	・スピードスケート選手を育成するクラブで長野市を中心としたクラブで現在約40名のクラブ員が年間を通して練習しています。 ・今まで県大会・全中・インターハイ・全日本大会等で上位入賞や東洋選手オリンピックへの出場をしています。	中山 貴	☎ 090-2317-8790
	81 長野FSC (ナガノフィッシュ スケートクラブ)	一か月に1回決定 しています	長野県内 アイススケート場 エムウェーブ ビッグハット 風越アイスアリーナ やまびこスケートの森	規定なし	・当クラブは競技選手を育成の目的としたクラブチームで全員の小学生から大学生まで現在約50名のクラブ員が競技会出場を目指して練習しています。全国大会に出場している選手も数人籍しています。	山崎 弘雄	☎ 090-2670-4093
	82 長野スポーツ協会	問い合わせは、9:00～18:00の間をお願いします。				渡辺 勇	☎ 090-2632-8513 ✉ info@skating-rsa.jp
	83 長野ジュニアソフトテニス クラブ	水:19:30～21:00 土:17:00～19:00 ※練習場所、大会等の 関係で変動あり	東和田テニスコート等	小学生～ 中学生	・ソフトテニスの基礎から練習します。各県大会へ参加します。北信越大会、全国大会への出場、活躍を目指して練習しています。 ・会費4500円/月、その他大会参加費、大会送迎費等の費用がかかります。	✉ makemake.tss@gmail.com	
	84 細野ソフトテニスクラブ	金:19:00～21:00 土:17:00～21:00 ※練習試合、大会等により 変動あり	東和田テニスコート 北部レクリエーションパーク	小学生～ 中学生 ※小学生 合わせて定員 52名	・初心者大歓迎、ソフトテニスの基礎から練習します。 ・会費 小学生:150円/月、中学生:300円/月 ・参加費 小学生:1,000円/月、中学生:2,500円/月 ・その他大会参加費、保険料別途集金 ・土日は練習試合・大会、合宿、遠征等を行う事もあります。 ・保護者の送迎必須	✉ yanagimachi.stc@gmail.com	
	85 スポコ東北地域クラブ ソフトテニス	火・金 18:00～19:00 土曜日	東北中体育館 北沢クラブ	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小学生大会歓迎 ・中学生会費2,800円(保険料800円)	藤枝 博和	☎ 026-296-9918 ✉ aspacom@yahoo.co.jp
ソフト テニス	86 北信ソフトテニスアカデミー	火曜日 18:00～21:00 土曜日 17:00～19:00 日曜日 18:00～21:00 日曜日 8:30～12:00	東和田テニスコート 所長野運動公園テニスコート 北部レクリエーションパーク	小学生～ 中学生	・経験者だけではなく、初めてソフトテニスをする方大歓迎！まずは、みんな楽しんでみましょう！ ・ソフトテニスやってみよう！とご来館ください。また、競技力が高くなるまで指導に当たります。 ・土日は他校や、東信、中信クラブの中学土日も練習試合を行います ・小学生の大会を、年5回程度行い、日頃の練習の成果を競っています。 ・会費3,000円/月	田中 大吾	☎ 090-6501-9523
	87 三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ(男子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日休場	東和田テニスコート 大豆島テニスコート	小学1年生以上 中学生	・小学3年生から中学校3年生までのクラブ員が休日も活動しています。ソフトテニスが好きなら、やってみよう！お待ちしています！ ・小学生1人1,000円/月 ・入会費1,000円(保険料込み) ・月会費400円	✉ sanryo.sports.club@gmail.com URL:https://sgnm.com/web/sanyosportsclub/	
	88 三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ(女子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日休場	東和田テニスコート 大豆島テニスコート	小学1年生以上 中学生	・礼儀やマナーを大切に教えます。 ・ソフトテニスやってみよう！とご来館しています。 ・会費4,000円 ・入会金1,000円(保険料込み) ・月会費500円	✉ sanryo.sports.club@gmail.com URL:https://sgnm.com/web/sanyosportsclub/	
	89 スポコ東信陸上競技会 ソフトテニス	※平日については、希望年度中に 試行し、その上より変更していく検討 します。	犀川馬場競馬場 ※大豆島コート、信大テニスコート の場合あり	小学生～ 中学生	・長野市内のソフトテニスを体験したい！楽しみながらできることを少しずつ覚えてほしい。初めてソフトテニスに接する子どもたちのための受け入れとして、また長野市関係地域域域に隣接して、近くにはクラブがなく活動ができないといった子どもたちの活動の場となるよう、長野市の関係機関と何度も検討の上、設立した経緯があります。活動の運営母体はJPO法人、長野ジュニアソフトテニスアカデミーです。(JSCPT)指導者は長野市の置いた指導者地域域域指導者です。1人か約10人程度、かたがたひとつクラブです。令和7年4月より活動をしていた予定です。詳細については、担当者までお問い合わせください。	中澤 雄介	☎ 090-7215-2435 ✉ susopactc@gmail.com
	90 ながの北部ソフトテニスクラブ	火・木 16:30～18:30 土 8:00～12:00 ※冬休は変更あり	東部中学校 ほか	小学生～ 中学生	・ソフトテニスを通して仲間と心と体が成長することを目的に、基礎練習から練習試合・大規模トレーニングまで、上達のステップに応じた様々なプログラムを提供しています。 ・年会費 30,000円(くらいい)！キャンセル(入会金)-使用可 ・保険料 800円	森本 克美	☎ 090-4829-8903 ✉ nagashinokubus2011@gmail.com
	91 キッズバドミントンクラブ	日: 17:00～19:00 月、火に活動することもあり	山王小体育館	小学生～ 大人	・初心者大歓迎、基礎練習が中心です。 ・会費1,000円/月、保険料等は別途集金します。	元村 幸久	☎ 090-8683-7929 ✉ mtm74681222@gmail.com
	92 AIC長野バレーセロ バドミントンクラブジュニア	基本は火・木・土 平日は19時～21時 土曜は18時	古坂体育館、 市田中学校、 市田小中学校 変更有り。	小学生～ 中学生	・内発的動機を主とし、自主性向上と意識を引出ししながら、自らが成長を目指すチーム。小学生初心者歓迎	山崎 亜希	☎ 090-1652-9650 ✉ sparcocrc.jp@gmail.com
バドミントン	93 長野SPORTS	月、火、木、金、土、日	長野市実業体育館 長野市小沢小学校体育館	小、中、小学生	・関カテゴリーでの活躍だけでなく、競技を通して人間成長し、先のカテゴリーでも活躍、継続的な指導を目指し、日々成長し全力で戦っていきます。 ・お月謝は、学年に応じて月7000円～14000円でお願ひさせて頂いております。	谷村 龍雄	☎ 090-9769-4290 ✉ nagano.sports.club@gmail.com
	94 篠ノ井ジュニア バドミントンクラブ	(篠ノ井)・月・火・木 19時～21時 ・土 16時～18時 (安曇野)・日 月 19時～21時 ・日 9時～12時	塩崎小、篠ノ井西中 三輪体育館	小中高	・総合地域スポーツクラブ 塩崎スポーツに加盟します。入会費2300円(保険代込み) ・レンタル代300円/月 ・協会登録、ユニフォーム、ラケットは別途 ・気になった、まずは体験から ・練習場所、時間に変更することがあります。ご連絡はお気軽に。	丸山 喜之	☎ 090-8811-1531 ✉ j1100kumaki@yahoo.co.jp
	95 長野バドミントン スポーツ少年団	毎週月、火、木、金 19時～21時、 土曜PM5～7 週5日、計11時間	広徳中、更北中、 篠ノ井西中他	小学4年生 中学生	・中体連の大会、小学生選抜の大会に参加しています。また4年大会を開催しています。 参加費は1回300円～400円	若林 恵生	☎ 090-7845-5501 ✉ wryyodama2277@gmail.com
	96 長野市バドミントン協会					元村 幸久	☎ 090-8683-7929 ✉ mtm74681222@gmail.com
軟式 野球	97 NAGANO三陽 ベースボールクラブ	主に土日祝日(午前)のいずれか。 また、平日は任意。	三陽中学校グラウンド 又は市営グラウンド	小学生～ 大人	・長野市三陽中学校通学区やその近隣の青少年や野球に興味のある地域住民が参加し、野球を通して多くのことを学び、経験することを目指して活動しています。 ・今年は、令和7年度から活動します。2025シーズンより、メンバーの自由参加と制度変更します。 ・見学、体験等もできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。	藤永 真史	☎ 090-8683-1855 ✉ nagano.sports.club@gmail.com
	98 南都緑友クラブ	土・日・祝	犀川宮20	中学生	・軟式野球を通して健全な身体と精神を育むことを目的とします。 ・入会費 0,000円、その他 14, 000円、参加費 0,000円/月(遠征経費を含む) ・大会、練習試合の開催、遠送が必要になる場合があります。	小山 敬太郎	☎ 090-2232-0880 ✉ sanryo.sports.club2022@gmail.com
	99 長野東郷クラブ	基本、週末土日の午後 出身中学校の定評クラス等の前にテスト参加可	固定グラウンドは、長野市所有のグラウンド等を使用	中学生	・軟式野球をやりたい中学生をメンバーに25年の歴史があるクラブチームです。 ・これまで運営した中学校に野球部がない中学生のみをメンバーにしていたが、昨今の中学野球部活動の縮小・合同チーム化や、部活動の地域域域化により、中学校に野球部がない中学生の受け入れが難しくなっています。 ・保護者は、特に組織化していませんが、大会等への遠送、審判協力等をお願いしています。 ・練習環境などは、ブログをご覧ください。 https://blog.goo.ne.jp/r-1016	事務局 関沢、小松	✉ jideai.sakizawa@docomo.ne.jp
	100 S・club (ス・クラブ)	土・日・祭日など (時間により変動)	犀川中学校など	中学生 (小学4年生 以上は12名から OK)	・中学軟式野球のクラブチームです。 ・経験者、初心者問わず参加可。 ・会費15, 000円/年(3年生は無料) ・大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・活動は練習の場を兼ねた大会参加、練習試合など	清水 章宏	☎ 090-4461-8847 ✉ s13041g2@gmail.com

