

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
	川中島陸球倶楽部(男子)	土、日:17:00~19:00 ※休日は大会等の関係で変動有	共和小体育館他	小学生~中学生	・1991年創部。小学生~中学生の初心者から上級者まで入部可。居住地不問。全国大会等での上位入賞。 ・会費9000円(保険料込)/年(令和4年度実績) ・その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途 ・大会参加、練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。 ・日本バスケットボール協会公認コーチがボランティアで指導するため保護者に活動の協力をお願いします。	和田 良尊	090-3083-7484	川中島陸球倶楽部ホームページのE-MAILアイコンからお問い合わせください	
	三陽クラブ 男子バスケットボールクラブ	月、木、金:17時~19時 冬季 火、木、金:17時~19時 土:8時~11時 日:13時~16時 ・休日は大会、練習試合の関係で変動あります	三陽中学校 体育館	小学5年生~中学生	・経験者には実践的な内容、初心者には基礎から教え、全員のレベルアップを目指した練習をしています。 ・JBA公認C級コーチ、元団体青年男子コーチ、ミニバスから中学生までの指導経験豊富なコーチが基礎から練習を指導しています。 ・体育館は安定して使用できます。 ・会費5,000円/月、スポーツ保険料、JBA登録料3,000円/年、遠征費等別途集金があります。 ・土日は他校と練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	山口 正樹	090-1047-2862	sanvo.bbc34@gmail.com	
	三陽クラブ 女子バスケットボールクラブ	火、金:17:00~19:30 木:16:30~18:30 土、日:8:00~11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	三陽中学校 体育館	小学生~中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。前向きな練習を心がけて、一生懸命取り組む練習をしましょう。 ・何年も続けられるクラブを目指し、育成と強化両輪を目標に練習しています。 ・元団体少年女子選手、全中出場コーチ、現団体少年女子Aコーチなどのコーチが練習を指導しています。 ・体育館が安定して使用できます。 ・Instagramの情報もご覧ください。 ・スタッフも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。 ・会費4,000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	大日方 勝己	090-5397-4341	ob@nomuraco.net	
	ゆたかのJCクラブ	火、木、金:17:00~19:00 土、日:8:00~11:00 ※休日は大会、練習試合あります。その関係で時間の変更があります。	豊野中学校 市営豊野体育館	中学生 女子	・次のステージに立つための技術や心構えを学びます。中学からバスケットを始めたい生徒も大歓迎です。 ・年会費10,000円(登録料、保険料、その他)会費2000円/月、その他大会参加費、遠征費別途集金。 ・ユニフォーム購入(個人) ・土日は他校との練習試合等を行います。現地集合現地解散となります。 ・チームスタッフ、ヘッドコーチ...宮本文彦 ・コーチ...武田真治、野田和広、野田愛子、齋藤晋夫、辻希美、高橋宏和	武田 真治	090-9957-6611	yutakanosc@yahoo.co.jp (総合型地域スポーツクラブゆたかのスポーツクラブ)	
	BUHTO長野(バスケットボールクラブ)	水、木、金:17:00~19:00 土:8:00~11:00 ※休日は大会等の関係で変動有	東部中学校 第2体育館	中学生	・初心者、近隣に住むバスケットボールが大好きな中学生、大歓迎。 ・会費1,250円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校、他クラブとの練習試合等を行う場合があります。保護者の送迎が必要です。	梶原 瑞人	080-6937-0425	mizuto-kunugihara-01@nagano-ngn.ed.jp	
	B.Winds/バスケットボールクラブ	火、木:18:30~20:30 金:19:00~20:30 土または日:8:00~11:00 ※休日は大会等の関係で変動有 小学生は別時間	若穂中学校 その他	中学生 女子 小学生 女子	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費 半期6,000円、ユニフォーム積立6,000円 ・その他大会参加費、保険料等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	滝澤 芳幸	090-8873-5204	bonds-y.taki-1969@docomo.ne.jp	
	BIRTH.BP	火・木:19:00~21:00 土:9:00~12:00 ※体育館使用状況により練習時間変動あり ※休日は試合等で変動あり	古牧小学校 その他、長野市体育館	中学生 女子	◎初心者大歓迎！バスケットボールを通じて、バスケの楽しさや、基礎基本の習得に向けて活動します。 ◎会費3,000円/月、スポーツ安全保険加入料、登録料等の集金があります。 ◎休日は練習、練習試合、大会参加また交流を目的としたイベントなどがあります。	山本 桃子	mmm85.x6u@icloud.com		
	NSCT-U15BBC(女子)(スポコミ東北U15バスケットボールクラブ)	水:17:30-19:30 金:19:00-21:00 日or土:原則として午前か午後の半日 ※活動日は変更の可能性あります。	水:東北中 金:北部中 休日:東北or北部中	小学生 中学生 一般	・「NPO法人長野スポーツコミュニティクラブ東北」を母体としたクラブ。持続性と多様性を重視しています。 ・全体活動の他、GREEN SPIRITS(東北中拠点の活動)、PINK MERROWS(北部中拠点の活動)としても活動しています。 ・クラブ費1,500円/月(4か月分まとめて集金予定) ・スポコミ年会費2,800円+保険料800円	清水 勝 小林 晴雄	090-8873-5204	nsctu15bbc@gmail.com	ホームページ: 
	NSCT-U15BBC(男子)(スポコミ東北U15バスケットボールクラブ)	1~6月:火曜日 19:00-21:00 7~12月:火、木曜日 19:00-21:00 土、日は半日程度の活動ですが、練習試合や遠征の場合は終日の活動となります。	長野高専体育館など	中学生 男子	NSCT-U15BBCは、長野市北部地域を拠点として活動するNPO法人 総合型地域スポーツクラブ長野スポーツコミュニティクラブ東北(スポコミ東北)の傘下で活動するU15(中学生)バスケットボールクラブです。 ※NSCT = Nagano Sports Community club Tohoku 詳しくは、募集を期して立ち立ちチームに添って、2022年6月に発足しました。初出場したJ WINTER CLUB 2022-23の長野県選手権優勝を果たし、東関東で開催された全国大会に、長野県代表として参加しました。活動拠点は長野市ですが、市外からの参加者も多くいます。 活動の詳細や問い合わせは、ホームページをご参照ください。	楢原 宏志 山本 俊樹 小林 将直 関 智浩 関 健太郎 斎藤 志弥	090-8516-7025	E-mail:yanamisawa-ij@infoseek.jp	https://sites.google.com/view/nsctu15bbc-top/ホームページ: 
	スポコミ東北地域クラブ(男子バスケットボール)	月・木、~19:30 土or日	東北中千曲体	小学生~高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	GREEN BLAZE	火:19:30~21:30 水:19:00~21:00 木:19:30~21:30 土:8:00~12:00 日:8:00~12:00 土日は大会・練習試合等の関係で変動有	北部中体育館 その他、長野市体育館	中学生 (高校生も可)	・初心者大歓迎 ・バスケットボールに興味のある子大募集 ・会費4,000円/月 ※大会参加費(クラブ選手権・リーグ戦)・保険料・ユニホーム・リリーシブル(上下)・練習着等は別途集金します。 ・練習や練習試合、大会等保護者の送迎が必要です。 ・土日は練習試合や大会等を行います。	山下 遥 宮本 智明 小林 将直 関 智浩 関 健太郎 斎藤 志弥	山下080-2050-8655 ※山下へ連絡がつかない場合、宮本へ宮本090-4153-6179	山下yamayo.5.22.smith@gmail.com	
	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-12男子:フェニックス ・U-12女子:シーガルズ	・U-12 男子 水18:00~19:00 木17:00~19:00 日 9:00~12:00 ・U-12 女子 水17:30~19:00 土13:00~16:30 日 9:00~12:00	・U12男子 木:日:安曇里小体育館 土:塩花体育館 ・U12女子 加茂小体育館	小学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生~中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学べます。 ・クラブ会費 年間10,000円 その他保護者会費が必要	U12男子HC 島田真典 U12女子HC 藤森 亨	U12男子:島田090-2543-2357 U12女子:藤森090-1866-7484 総括:平沢久史090-4230-6352 地内昭宏080-9287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712		
	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-15男子:BLACK Tigers ・U-15女子:シーガルズ	・U-15 男子 火17:00~19:00 水19:00~21:00 土、日 練習試合の予定 ・U-15 女子 火・木:19:00~21:00 土・日 9:00~12:00	・U15男子 西部中体育館 ・U15女子 西部中体育館	中学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生~中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎、バスケットの基礎から楽しく学べます。 ・クラブ会費 年間10,000円 その他保護者会費が必要	U15男子HC 早野 大 U15女子HC 石森宏樹	U15男子:早野090-3234-5403 U15女子:斎藤090-8943-2303 総括:平沢久史090-4230-6352 地内昭宏080-9287-9467 事務局:石井志江090-2666-3712		
	篠ノ井KTクラブ	月:17:30~19:30 水:18:30~20:30 金:18:30~20:30 (土、日) ※月は時間変更になる可能性があります	篠ノ井東中 通明小	中学生 女子	・篠ノ井KTクラブと一緒にバスケットを楽しみましょう！お待ちしています。 ・在籍学校や経験に関わらず活動しています。練習は、篠ノ井東中と通明小の体育館にて週3回練習し、土日は他校との練習試合等を行います。 ・各種大会、カップ戦、県内外への遠征にも積極的に参加しています！ ・月会費2,000円(保険料800円別途)	堀内 信一	090-2228-6253		
	長野市バスケットボール協会	問い合わせは、平日10:00~19:00の間をお願いします。				柳澤 誠司	090-8853-9015	ry232ry@gmail.com	
	長野blueteバスケットボールクラブ	火:17:00~19:00 金:17:00~19:00 土または日:半日 ※休日は変動あり	櫻ヶ岡中学校 体育館	主として中学生 ※小学生~高校生の参加も可	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・年会費 5,000円/年 3,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります ・instagram「bluete.nagano」	小林 克年	090-3521-7751	naganobluate@gmail.com	

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
	STEP	木:18:00~21:00 土:15:00~19:30 日:15:00~21:00 ※上記以外も体育館が手配できれば 指導可能	三輪小学校 芹田小学校 サンアップル 等	小学生~ 中学生	・バスケットボールの個人スキル指導 ・個人/少人数指導に特化 ・指導料 4,000円/時 月会費なし ・体育館の手配ができればご家庭の都合に合わせて指導可能です。	山脇 一洋	080-4613-3517	step123ngn@gmail.com	公式LINE: https://lin.ee/3J8XbOu
	安茂里クラブ 社会人バスケットクラブ	土 19:00~21:00 他 対応	裾花体育館 他	小・中・高~ 社会人	30年に渡り活動しているクラブです。 又、県外全国区レベルの高校バスケット部に生徒を送り、プロ活動をしている選手もいます。	小林 信幸	090-8329-6213 026-226-1709		
	ゆたかの豊野クラブ	火、金:17:00~19:00 木:19:00~21:00 土:9:00~12:00 ※休日は大会等の関係で変動有	豊野中学校体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費4,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	浅井 雅大	080-3626-5111	masahiro-asai-01@nagano-ngn.ed.jp	
	SSUC	火、木:8:00~11:00 土:13:00~16:00 ※休日は大会等の関係で変動有	裾花中学校体育館	小学生~ 中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費は未定。実費を集めます。大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	吉田 正信	090-3087-5078	hdh0906@icloud.com	
	犀陵クラブ	月16:45~18:45 水18:00~20:00 木16:45~18:45 土日どちらか半日	犀陵中学校体育館	中学生男子(犀陵 中の生徒でなくて も加入することが できます)	・中学生男子(U15 世代)がバスケットボールに打ち込める環境を作るためのクラブです。 ・バスケットボールを通じ、心身ともに健全な青少年を育成し、誰からも応援される選手・チームの育成を目指します。また、スポーツの普及を推進し、地域社会の振興に寄与することを目的としています。 ・中体連の大会に出場する地域クラブです。 ・初心者大歓迎 ・月会費3,000円	高池一昭 小林将直	090-4230-1883	sairyo.u15bbc@gmail.com	
	篠ノ井FIRE FOX	火・木・金:16時30分~18時30分 土:日いずれか半日 9時~12時 or 13時~16時 大会で一日になった場合には、後日振替休みをとります。	篠ノ井西中学校	中学生 (中学で始めたい 小学生)	<バスケットボール> 塩崎スポーツクラブ活動委託チーム「FIRE FOX」 年会費2300円/月会費4000円 初心者大歓迎! 「バスケットは好きですか?」私は大好きです。	丸山	090-8811-1531	maru.f100pumpkin@gmail.com	