市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
バスケットボール	川中島籠球倶楽部 （男子）	土、日:17:00～19:00 ※休日は大会等の 関係で変動有	共和小体育館他	小学生～ 中学生	・1991年創部、小学生～中学生の初心者から上級者まで入部可。居住地不問。全国大会等での上位入賞有。 ・会費9000円(保険料込)/年（令和4年度実績） その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途 ・大会参加、練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。 ・日本バスケットボール協会公認コーチがボランティアで指導するため保護者に活動の協力をお願いします。	和田　良尊	090-3083-7484	川中島籠球倶楽部ホームページのE-MAILアイコンからお問い合わせください	
	三陽クラブ 男子バスケットボール クラブ	月木金：17時～19時 冬季 火木金：17時～19時 土：8時～11時 日：13時～16時 ・休日は大会、練習試合の関係で変動あります	三陽中学校 体育館	小学5年生～ 中学生	・経験者には実践的な内容、初心者には基礎から教え、全員のレベルアップを目指した練習をしています。 ・JBA公認C級コーチ、元国体青年男子コーチ、ミニバスから中学生までの指導経験豊富なコーチが基礎から練習を指導しています。 ・体育館は安定して使用できます。 ・会費5,000円/月、スポーツ保険料、JBA登録料3,000円/年、遠征費等別途集金あります。 ・土日は他校と練習試合等行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	山口　正樹	090-1047-2862	sanyo.bbc34@gmail.com	
	三陽クラブ 女子バスケットボール クラブ	火、金:17:00～19:30 木:16:30～18:30 土、日:8:00～11:00 ※休日は大会等の 関係で変動有	三陽中学校 体育館	小学生～ 中学生	・全国を一緒に目指す選手を募集。一生懸命全力でできる前向きな選手を募集、バスケットボールの基礎から練習します。情熱をもって、一生懸命明るく練習しましょう。 ・何年も続けられるクラブを目指し、育成と強化両軸を目標に練習しています。 ・元国体少年女子選手、全中出場コーチ、現国体少年女子Aコーチなどのコーチが練習を指導しています。 ・体育館が安定して使用できます。 ・インスタグラムの情報もご覧ください。 ・スタッフも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費、保険料800円、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	大日方　勝己	090-5397-4341	ob@nomuraco.net	
	ゆたかのJCクラブ	火、木、金:17:00～19:00 土、日:8:00～11:00 ※休日は大会、練習試合あります。その関係で時間の変更あります。	豊野中学校 市営豊野体育館	中学生 女子	・次のステージに立つための技術や心構えを学びます。中学からバスケを始めたい生徒も大歓迎です。 ・年会費10,000円(登録料、保険料、その他)会費2000円/月、その他大会参加費、遠征費別途集金。 ・ユニフォーム購入(個人) ・土日は他校との練習試合等を行います。現地集合現地解散となります。 ・チームスタッフ　ヘッドコーチ…宮本文彦 コーチ…武田真治、野田和広、野田愛子、斎藤哲夫、辻希美、高橋宏和	武田　真治	090-9957-6611	yutakanosc@yahoo.co.jp （総合型地域スポーツクラブゆたかのスポーツクラブ）	
	BUHTO長野 （バスケットボールクラブ）	水、木、金:17:00～19:00 土:8:00～11:00 ※休日は大会等の 関係で変動有	東部中学校 第2体育館	中学生	・初心者、近隣に住むバスケットボールが大好きな中学生、大歓迎。 ・会費1,250円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校、他クラブとの練習試合等を行う場合があります。保護者の送迎が必要です。	椚原　瑞人	080-6937-0425	mizuto-kunugihara-01@nagano-ngn.ed.jp	
	B.Windsバスケットボール クラブ	火、木:18:30～20:30 金:19:00～20:30 土または日:8:00～11:00 ※休日は大会等の 関係で変動有 小学生は別時間	若穂中学校 その他	中学生女子 小学生女子	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費　半期6,000円　ユニフォーム積立6,000円 その他大会参加費、保険料等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	滝澤　芳幸	090-8873-5204	bonds-y.taki-1969@docomo.ne.jp	
	BIRTH.BP	火・木:19:00～21:00 土:9:00～12:00 ※体育館使用状況により 練習時間変動あり ※休日は試合等で変動あり	古牧小学校 その他、長野市体育館	中学生 女子	◎初心者大歓迎！バスケットボールを通じて、バスケの楽しさや、基礎基本の習得に向けて活動します。 ◎会費3,000円/月、スポーツ安全保険加入料、登録料等の集金があります。 ◎休日は練習、練習試合、大会参加また交流を目的としたイベントなどがあります。	山本　桃子		mmm85.x6u@icloud.com	
	NSCTBBC-U15女子 （女子バスケットボール）	月、木、金(19:00～21:00) 土日どちらか	月、木　東北中学校 金、土日　北部中学校	小学生～中学生	・長野市内近隣小中学校大歓迎 ・クラブ会費2500円/月 ・スポコミ会費4000円/年 ・スポーツ保険800円/年	久保茜音	スポコミ事務局296-9918		ホームページ：QRコード
	NSCT-U15BBC （男子）	火・水/東北中: 19:30～21:00 木/長野高専:19:00～21:00 土・日/東北中　AMorPM	東北中学校 長野高専	小学生～中学生	◆経験者さん、未経験者さん関係なく大歓迎です！ バスケットボールを通じ、人間力・挑戦する力を育み、 地域に根ざしたスポーツ環境づくりを目指します。 実績：2022.2023-Jr.ウィンターカップ(全国大会)出場	児玉　英樹	026-296-9918	kodamahdk@gmail.com	Instagram：nsct_u15_bbc （お気軽にDMまで！）
	United Ballers （男子バスケットボールクラブ）	月木金:18:30～20:30 土日:練習or試合	東北中三菜体育館 等	小学生～中学生	・スポコミ年会費3,000円＋保険800円 ・月謝3,000円 ・土日は市内他校に限らず県外・市外他校との練習試合もあり、保護者の送迎が必要になる場合があります。(指導者の車に同乗可能)	佐藤　貴英	Instagram DMへご連絡下さい	Instagram DMへご連絡下さい	
	GREEN BLAZE	火:19:00～21:00 水:19:30～21:00 木:19:00～21:00 土:8:00～12:00 日:8:00～12:00 土日は大会・練習試合等の 関係で変動有	北部中体育館 その他、長野市体育館	中学生 （高校生も可）	・初心者大歓迎 ・バスケットボールに興味のある子大募集 ・入会費5,000円、会費4,000円／月 ※・保険料・ユニホーム・リバーシブル(上下)・練習着等は別途集金します。 ・練習や練習試合、大会等保護者の送迎が必要です。 ・土日は練習試合や大会等を行います。	山下　遥 宮本　宣明 穐澤　正仁 安藤　貴凱	山下080-2050-8655 ※山下へ連絡がつかない場合、宮本へ 宮本090-4153-6179	山下yamayo.5.22.smith@gmail.com	
	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-12男子：フェニックス ・U-12女子：シーガルズ	・U-12 男子 木18:00～19:00 土17:00～19:00 日　9:00～12:00 ・U-12 女子 水17:30～19:00 土13:00～16:30 日 9:00～12:00	・U12男子 木・日:安茂里小体育館 土:裾花体育館 ・U12女子 加茂小体育館	小学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎。バスケットの基礎から楽しく学べます。 ・クラブ会費　年間10,000円　その他保護者会費が必要	U12男子HC 島田雄貴 U12女子HC 藤森　享	U12男子：島田090-2543-2357 U12女子：藤森090-1866-7484 総括：平沢久史090-4230-6352 堀内昭宏080-9287-9467 事務局：石井志江090-2666-3712		
	長野西部地区スポーツクラブ チーム名 ・U-15男子：BLACK Tigers ・U-15女子：シーガルズ	・U-15 男子 火17:00～19:00 水・金19:00～21:00 土・日 練習試合の予定 ・U-15 女子 火・木19:00～21:00 土・日　9:00～12:00	・U15男子 西部中体育館 ・U15女子 西部中体育館	中学生	・長野市西部地区を拠点にバスケット大好きな小学生～中学生が楽しく活動しています。 ・バスケットの技術向上はもとより、社会に貢献できる人材育成に努めています。 ・初心者大歓迎。バスケットの基礎から楽しく学べます。 ・クラブ会費　年間10,000円　その他保護者会費が必要	U15男子HC 早野　大 U15女子HC 岩森宏樹	U15男子：早野090-3234-5403 U15女子：岩森090-8943-2303 総括：平沢久史090-4230-6352 堀内昭宏080-9287-9467 事務局：石井志江090-2666-3712		
	篠ノ井KTクラブ	月:17:30～19:30 水:18:30～20:30 金:18:30～20:30 （土・日） ※月は時間変更になる可能性があります	篠ノ井東中 通明小	中学生女子	・篠ノ井KTクラブで一緒にバスケを楽しみましょう！お待ちしています。 ・在籍学校や経験を問わず活動しています。練習は、篠ノ井東中と通明小の体育館にて週3回程行い、土日のどちらかに試合を行っています。 各種大会、カップ戦、県内外への遠征にも積極的に参加しています！ ・月会費2,000円(保険料800円別途)	塩入　信一	090-2228-6253		
	長野市バスケットボール協会	問い合わせは、平日10:00～19:00の間でお願いします。				桐澤　誠司	090-8853-9015	ry232ry@gmail.com	
	長野Bluete バスケットボールクラブ	火:17:00～19:00 金:17:00～19:00 土または日:半日 ※休日は変動あり	櫻ヶ岡中学校 体育館	主として 中学生 ※小学生～高校生の参加も可	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・年会費　5,000円/年　3,000円/月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります ・instagram「bluete_nagano 」	小林　克年	090-3521-7751	naganobluete@gmail.com	
	STEP	木:18:00～21:00 土:15:00～19:30 日:15:00～21:00 ※上記以外も体育館が手配できれば 指導可能	三輪小学校 芹田小学校 サンアップル 等	小学生～ 中学生	・バスケットボールの個人スキル指導 ・個人/少人数指導に特化 ・指導料 4,000円/時　月会費なし ・体育館の手配ができればご家庭の都合に合わせて指導可能です。	山脇　一洋	080-4613-3517	step123ngn@gmail.com	公式LINE： https://lin.ee/3J8XbOu
	安茂里クラブ 社会人バスケットクラブ	土 19:00～21:00 他　対応	裾花体育館 他	小・中・高～ 社会人	30年に渡り活動しているクラブです。 又、県外全国区レベルの高校バスケ部に生徒を送り、プロ活動をしている選手もいます。	小林　信幸	090-8329-6213 026-226-1709		
	ゆたかの豊野クラブ	火、金:17:00～19:00 木:19:00～21:00 土:9:00～12:00 ※休日は大会等の関係で変動有	豊野中学校体育館	中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費4,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	浅井　雅大	080-3626-5111	masahiro-asai-01@nagano-ngn.ed.jp	

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
	SSUC	火、木:8:00~11:00 土:13:00~16:00 ※休日は大会等の関係で変動有	裾花中学校体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、バスケットボールの基礎から練習します。 ・会費は未定。実費を集めます。大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	吉田　正信	090-3087-5078	hdh0906@icloud.com	
	犀陵クラブ	月16:45～18:45 水18:00～20:00 木16:45～18:45 土日どちらか半日	犀陵中学校体育館	中学生男子(犀陵中の生徒でなくても加入することができます)	・中学生男子(U15 世代)がバスケットボールに打ち込める環境を作るためのクラブです。バスケットボールを通じ，心身ともに健全な青少年を育成し，誰からも応援される選手・チームの育成を目指します。また，スポーツの普及を推進し，地域社会の振興に寄与することを目的としています。 ・中体連の大会に出場する地域クラブです。 ・初心者大歓迎 ・月会費3,000円	高池一昭 小林将直	090-4230-1883	sairyo.u15bbc@gmail.com	
	M's FIRE FOX	火曜日 19:00 木曜日 19:00 土曜日 9:00	松代中西条小松代中	小中学生	総合型地域スポーツクラブ「塩崎スポーツクラブ」へ加盟していただきます。 年会費2300円　月会費4000円 田中コーチを中心に活動が始まりました。 初心者から経験者まで頼むことをできるクラブです。 広徳中、篠ノ井東、篠ノ井西、松代の生徒が活躍中です	丸山　喜之	090-8811-1531	maru.f100pumpkin@gmail.com	