

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
陸上	川中島ジュニアランニングクラブ	火～金:17:00～1時間程度 土日:9:00～1時間半程度	犀川河川敷	小学生～中学生	・長距離専門です。走ることが好きな方、お待ちしています。 ・年会費6,000円+保険料	竹内 万祐	090-1829-0766	☎:090-1829-0766	
	若穂RCジュニア	月:4:30～6:00(小学生のみ) 火・木・金:16:30～18:00 水:15:30～18:00 土・日(どちらか、3時間程度) 冬季:土又は日 若穂体育館 (小・中学生合同練習)	平日:若穂中央公園 土日:長野運動公園陸上競技場、サンアップル陸上競技場	小学生の部 4年生～中学生の部	年会費 ・小学生の部:1,000円程度+スポーツ保険800円 ・中学生の部:2,000円程度+スポーツ保険800円 ・大会参加費・ユニフォーム代等は別途徴収 ・クラブ保護者会あり・クラブTシャツ1500円	クラブ代表 塚田 猛	090-8941-5243	tkdtm@crest.ocn.ne.jp	
	E-NAGANOスポーツクラブ ランニング教室 (南長野)	月曜日17:30～19:00 年間40回	Uスタジアム 屋内練習場他	小学生～中学生	・身体をバランスよく動かし、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めつつ総力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む。)受講料4400円他	小池 睦雄	090-8643-2545	m-koike@hb.tp1.jp	
	E-NAGANOスポーツクラブ ランニング教室 (東和田)	水曜日18:00～17:30 年間40回	長野運動公園 補助競技場 冬期間:エムウエーブ	小学生～中学生	・身体をバランスよく動かし、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めつつ総力を身につけます。 ・入会金5,000円、年会費4000円(保険料含む。)受講料4000円他	中澤 悟	285-9120	e-nagano@hb.tp1.jp	
	スポコミ東北地域クラブ (陸上)	土 9:00-12:00	サンアップル 陸上競技場	小学生～一般	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生年会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	三陽陸上クラブ	週4～5日	長野運動公園 陸上競技場	小学4年生～中学生	・競技力を高めるだけでなく、みんなで楽しく活動しながらチームワークも高めていきます。 ・入会金 小中学生:5,000円 ・年会費 中学生:10,000円、小学生:5,000円 ・保険料 800円	田中 哲広	090-4230-7635	tetsu7mkt@yahoo.co.jp	
	NAGANO APPLES	火、水:17:00～19:00 土:14:00～17:00 ※休日は大会等の関係で変動有	長野市営陸上競技場	中学生～高校生	・初心者大歓迎、陸上競技の全種目を対象に活動しています。 ・コーチ陣も社会人アスリートとして活躍し、コーチ資格を持っている指導者も多数います。 ・会費5,000円/月。その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金、入会金10,000円(施設利用料、保険代、陸上登録費込み)	片平 大地		daichikatahira@gmail.com	