市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
陸上	川中島ジュニア ランニングクラブ	火～金：17：00～1時間程度 土日：9：00～1時間半程度	犀川河川敷	小学生～ 中学生	・長距離専門です。走ることが好きな方、お待ちしています。 ・年会費6,000円+保険料	竹内　万祐	090-1829-0766	：090-1829-0766	
	若穂RCジュニア	月：4:30～6:00(小学生のみ) 火・木・金：16:30～18:00 水：15:30～18:00 土・日(どちらか、3時間程度) 冬季：土又は日　若穂体育館 （小・中学生合同練習）	平日：若穂中央公園 土日：長野運動公園陸上競技場、サンアップル陸上競技場	小学生の部 4年生～ 中学生の部	年会費 ・小学生の部：1,000円程度+スポーツ保険800円 ・中学生の部：2,000円程度＋スポーツ保険800円 ・大会参加費・ユニフォーム代等は別途徴収 ・クラブ保護者会あり・クラブTシャツ1500円	クラブ代表 塚田　猛	090-8941-5243	tkdtm@crest.ocn.ne.jp	
	E-NAGANOスポーツクラブ ランニング教室（南長野校）	①月曜日：17時30分～19時 ②土曜日：9時～10時30分 ※夏季期間の時間変更あり ※冬期間または雨天の場合、場所の変更あり	①月曜日：南長野運動公園 ②土曜日：更北中学校グランド	小学生	・走るのが大好き！な小学生を募集中！走る、ジャンプ、投げる基本動作をバランスの良い内容で行います。　入会金5000円　年会費4200円　スポーツ保険800円　月会費4500円～　大会参加費、登録料は別途徴収いたします。	山本　晴美	080-8914-6572	e-nagano@hb.tp1.jp	HP・インスタグラム
	E-NAGANOスポーツクラブJr陸上クラブ	月～土曜日　：　17時30分～19時 ※夏季期間の時間変更あり	南長野運動公園 篠ノ井東中学校 更北中学校 川中島中学校	中学生	・身体を動かすのが大好き！足が速くなりたい！中学生を募集中！短距離、跳躍、長距離、投擲の専門コーチが在籍しているのでどの種目でも対応できます。　☆入会金5000円　年会費4200円　スポーツ保険800円　月会費5000円～8000円（参加日数に応じて）大会参加費、陸連登録料、ユニフォーム代等は別途徴収いたします。	山本　晴美	080-8914-6572	e-nagano@hb.tp2.jp	HP・インスタグラム
	長野東北TFC （陸上競技）	月・火・木・金： 16:40～（15:40～） 2時間程度 土：9:00～12:00 ※休日は大会等の関係で変更あり	平日：東北中グラウンド 休日：サンアップル陸上競技場	小学生～ 一般	・初心者大歓迎、楽しく競技力向上することを目指して活動を行っています。 ・年会費4,800円（保険料含む） ・保護者会費1,200円／月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金	藤牧　博和 山口　紘佑 長田　貴 上野　大	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	三陽陸上クラブ・長距離部	週5日程：16：50～18:50月の予定表による（基本、日・月）休み、大会等で変更あり、土曜日は午前練習8時30分～10時30分	東和田運動公園陸上競技場	小学生4年生～中学生	・入会金5,000円　・年会費30,000円・強化費等（月3,000円）・その他大会参加費、保険料、ユニフォーム・チームTシャツ購入費等は別途集金・詳細（クラブ会計規約書による）	田中　哲広	携帯　090-4230-7635	tetsu7mkt@yahoo.co.jp	三陽スポーツクラブ（HP）
	三陽陸上クラブ・短距離部	週3～4日：17：OO～19：00月の予定表による	東和田運動公園陸上競技場	小学生4年生～中学生	・入会金5,000円　・年会費30,000円・その他大会参加費、保険料、ユニフォーム・チームTシャツ・購入費等は別途集金・詳細（クラブ会計規約書による）	田幸　将徳	携帯　090-4614-9480	m4579555m@mail.com	三陽スポーツクラブ（HP）
	NAGANO APPLES	火、水：17:00～19:00 土：14:00～17:00 ※休日は大会等の関係で変動有	長野市営陸上競技場	中学生～ 高校生	・初心者大歓迎、陸上競技の全種目を対象に活動しています。 ・コーチ陣も社会人アスリートとして活躍し、コーチ資格を持っている指導者も多数います。 ・会費5,000円／月。その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金、入会金10,000円（施設利用料、保険代、陸上登録費込み）	片平　大地		daichikatahira@gmail.com	