市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
卓球	卓球クラブALPS	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者から上級者まで幅広く募集しています。卓球の「楽しさ」「面白さ」を一緒に味わいませんか？ ・通常の基礎練習をはじめとして、レベル別の練習も行っています。自分の課題、レベルに合わせてコーチからアドバイス、個別指導も行っています。個人戦、団体戦ともに季節ごと大会への参加もしています。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月			sanyo.sports.club@gmail.com	URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
	若穂ジュニア卓球スポーツ少年団	月、木 19:00～21:00 水 17:30～19:30 土 13:00～17:00 ※不定期で日曜13:00～17:00もあり	若穂公民館 ホール	基本は中学生以下(小学生以下はなるべく保護者同伴でお願い致します)	クラブ員の中の1番意欲のある選手に合わせた練習を目指します。みらいハッケンプロジェクトに登録済み。会費2000円/月。大会費実費	藤原 英明	090-3143-3552	info@enesaito.com	
	豊野JTC	主に月・火・木・金・土(平日17:00～19:00、土:8:00～12:00 ※変動あり毎月予定表配布)	豊野中学校卓球場	小学生～中学生	【募集対象】卓球経験不問、地域制限なし。卓球を始めてみたい方。大会出場を目指したい方など。 【活動内容】現在、小2～中3のメンバーが在籍中(未経験者多数)。通常練習のほか卓球講習会、お楽しみ会、学習会などを開催。練習や試合への参加は自由。 【体験・入部】いつでも入部・卓球体験が可能。ラケットは無料貸出可。 【費用】月額2,500円(入会金不要)/別途、スポーツ安全保険加入必須(年額800円程度)/大会参加費、道具、ユニフォーム、登録料は自己負担。 【クラブ方針】卓球を通じ、心身の健康と人間形成(礼儀、挨拶、お互いを尊重し、支え合う心など)を育むことを目指します。	押木 政幸	090-2403-7626	m.oshiki@docomo.ne.jp	【インスタ】 https://www.instagram.com/toyonojtc2025/
	天弓スポーツクラブ	水曜18:30～20:30 木曜・金曜19:00～21:00 土曜または日曜9:00～12:00	朝陽公民館集会所 櫻ケ岡中学校	幼児、小学生、中学生	◆天弓とは、雨が降った後、晴れた空にかかる「虹」。 成長の喜びをともに感じ、人と人、感謝の架け橋をつなぐ場所…この事を最も大切にして歩んでいるクラブです。 どこの学校の生徒(児童)さんでも大歓迎です。 一緒に頑張っていきましょう！ 入会費(不要)・年会費(不要)・毎月の会費(不要) ※ただし、「スポーツ傷害保険」には加入してもらいます。	小林 賢一	090-4060-1405	kxqpr603@ybb.ne.jp	
	Wing Blue	毎週土日の午前中	東和田運動公園および長野市北部の市営体育館	小学生・中学生の初級者・中級者	クラブのメンバーは全員経験1年未満の初心者なので気軽にご参加ください	吉池 央行		yoshiike_ike0623@yahoo.co.jp	LINE ID:yoshiike-pingpong
	裾花卓球研究会	月・金曜日 16:30～18:00 火・木曜日 16:30～18:00・19:00～21:00 水曜日 15:30～17:30 土曜日 14:00～17:00(指導者の適合により時間変更あり) 日曜日 不定期	裾花中学 武道場	小中学生・高校生・一般	卓球を楽しみたい人から本格的にやりたい人まで(いつでも、どなたでも)	松島 永典	080-1214-5275		
	長野JTC	火・水・金 17時30分～19時(小学生・初心者) 19時～20時30分(中学生・中級者) 土・日 不定期	スポーツショップ たくせん卓球場	園児から中学生	クラブPR及び連絡事項 ラケットを握った事のない方も、もっと上達したい方も一緒に卓球を楽しみませんか？随時見学＆体験を受付してます。お気軽にお声掛けください。3年連続全中出場及び各全国大会出場経験あり、卓球競技コーチ3資格者在籍	峯村 卓志	026-226-0371	takusen@amber.plala.or.jp	
	長野ラージヒルズ	平日数回実施	高木卓球道場 (川合新田体育館) ※不定期	幼児、小学生、中学生	初級者から上級者まで参加可能 個人レッスンも行っています	高木 信雄	090-3102-1848	mntakagi@kih.biglobe.ne.jp	
	TABLETENNIS天弓	火曜日～金曜日18時～19時30分	TABLETENNIS天弓 (長野市川中島町原706-7)	未就学児～高校生、一般も可能	未経験から始められます。 週1回～週4回の月謝制になります。 無料体験もあるので、体験からの参加も可能です。 大会等に出場されたい場合は、別途費用がかかります。	小林 玄太	026-285-9191	tenkyu0104@gmail.com	HPアドレス https://table-tennis-tenkyu.com/