# 市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

| 種目 | クラブ名 | 活動日 | 活動場所 | 対象 | クラブPR及び連絡事項 | 担当者 | 電話番号 | メールアドレス | SNS等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ソフトテニス | 長野JSTC<br>（長野ジュニアソフトテニスクラブ） | 水:19:00～21:00<br>土:17:00～19:00<br>※練習場所、大会等の関係で変動有<br>＊希望者はその他、自主練日あり | 東和田テニスコート等 | 小学生～中学生 | ソフトテニスの基礎から練習します。各種大会へ参加します。北信越大会、全国大会への出場、活躍を目指して練習しています。保護者会あり。子供、親、指導者、協力し運営しています。<br>・会費4500円/月、その他大会参加費、大会遠征費等の費用が掛かります。 | | | naganojstc@outlook.jp | インスタ:nagano.jstc<br>（DMにて体験、お問い合わせ随時受付中） |
| | 柳町ソフトテニスクラブ | 【中学生】<br>月・火・水・金:19:00～21:00<br>土:17:00～19:00<br>【小学生】<br>水(隔週):19:00～21:00<br>土:17:00～19:00<br>＊練習場所、大会等の関係で変動有 | 北部レクリエーションパーク<br>東和田テニスコート　等 | 小学生～中学生 | ・初心者大歓迎。ソフトテニスの基礎から練習します。子供・保護者・指導者の協力のもと運営しています。<br>・【会費】小学生:300円/月　中学生:1,000円/月<br>・【参加費】小学生:3,000円/月　中学生:3,500円/月<br>・その他大会参加費、保険料、ユニフォーム等の購入費用は別途集金<br>・土日は練習試合、大会、遠征等もあります。<br>・保護者の送迎必須 | | | yanagimachi.stc@gmail.com | |
| | スポコミ東北地域クラブ<br>ソフトテニス | 火・金　～19:00<br>土or日 | 東北中体育館<br>北レクパーク | 小学生～高校生 | ・長野市内、近隣小中学生大歓迎<br>・中学生会費2,800円+保険料800円 | 藤牧　博和 | 026-296-9918 | supocomi@yahoo.co.jp | |
| | 北信ソフトテニスアカデミー | 火曜日　19:00～21:00<br>金曜日　19:00～21:00<br>土曜日　17:00～19:00<br>又は19:00～21:00<br>日曜日　8:30～12:00 | 東和田テニスコート<br>南長野運動公園テニスコート<br>北部レクリエーションパーク | 小学6年生～中学3年生 | ・経験者だけではなく、初めてソフトテニスをやる方も大歓迎！まずは、みんなで楽しみましょう！<br>・ソフトテニスを楽しむことを大切にし、また競技力を高めることを両軸に活動しています。<br>・土日は他校や、東信、中信エリアの中学とも練習試合を行います。<br>・当クラブ主催の大会を、年5回程度行い、日頃の練習の成果を試しています。<br>・会費3,000円/月 | 田中　大吾 | 090-6501-9523 | | |
| | 三陽スポーツクラブ<br>（三陽ソフトテニスクラブ(男子) | 毎週土曜日・日曜日<br>木曜日夜間 | 東和田テニスコート<br>大豆島テニスコート | 小学1年生～中学3年生 | ・小学校5年生から中学校3年生までのクラブ員が仲良く活動しています。ソフトテニスが好きな方、やってみたい方、お待ちしています！<br>・ナイター代月1,000円/月<br>・入会費1,000円(保険料込み)<br>・月会費500円 | | | sanyo.sports.club@gmail.com | URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/ |
| | 三陽スポーツクラブ<br>（三陽ソフトテニスクラブ(女子) | 毎週土曜日・日曜日<br>木曜日夜間 | 東和田テニスコート<br>大豆島テニスコート | 小学1年生～中学3年生 | ・礼儀やマナーを大切に取り組んでいます。<br>・ソフトテニスをやってみたい人お待ちしています。<br>・年会費4,000円<br>・入会金1,000円(保険料込み)<br>・月会費500円 | | | sanyo.sports.club@gmail.com | URL:https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/ |
| | スポコミ犀陵ソフトテニスクラブ | 毎週土:13:00～16:00<br>※平日については、令和7年度中に試行し、その上で実施について検討します。 | 犀陵中学校<br>テニスコート<br>※大豆島コート、信大テニスコートの場合あり | 小学生～中学生 | 長野市内の「ソフトテニスを体験したい」「楽しみながらできることを少しずつ増やしたい」といった、初めてソフトテニスに関わる子どもたちのための受け皿として、また長野市部活動地域移行に関わって、近くにクラブがなくて活動ができないといった子どもたちの活動の場の1つとなるよう、長野市の関係機関と何度も検討の上、設立した経緯があります。活動の運営母体は「NPO法人 長野スポーツコミュニティークラブ東北」(NSCT)、指導者は長野県が設置した「信州地域クラブ活動指導者リスト」から紹介していただき、かたちとなったクラブです。令和7年4月より活動をしていく予定です。詳細については、担当者までお願いします。 | 中澤　雄介 | 090-7215-2435 | suposaistc@gmail.com | |
| | ながの北部ソフトテニスクラブ | 火・木　16:30～18:30<br>土　　9:00～12:00<br>※冬季は変更あり | 東部中学校<br>ほか | 小学生～中学生 | ソフトテニスを通して仲間とともに心と体が成長することを目的に、基礎練習から練習試合・大幹トレーニングまで、上達のステップに応じた様々なプログラムを提供しています。<br>・年会費:30,000円(みらいハッ！ケンポイント使用可)<br>・保険料:800円 | 森本　克美 | 090-4829-8903 | naganohokubusc2011@gmail.com | |
| | さくらソフトテニスクラブ | 月 16:30～18:30<br>水 19:00～21:00<br>金 16:30～18:30<br>土 9:00～12:00 | 櫻ヶ岡中学校ほか | 小学生～中学生 | ソフトテニスの正確なフォームや戦術を学び、個人とチームの技術レベルを向上させ、継続的な運動を通して体力、持久力、瞬発力を養うことを目的に活動しています。<br>ソフトテニスの試合での勝ち負けを通して、精神力を鍛え、困難な状況にも立ち向かう力を養っていきます。<br>・年会費:30,000円(みらいハッ！ケンポイント使用可)<br>・保険料:800円 | 森本　克美 | 090-4829-8903 | sakurastc2025@gmail.com | |
| | 緑ヶ丘STC | 火　16:30～18:30<br>水　15:30～17:30<br>木　16:30～18:30<br>金　16:30～18:30<br>土　9:00～12:00<br>季節によって変更あり | 北部中学校<br>長野市営緑ヶ丘テニスコート<br>長野市営古里テニスコート<br>浅川小学校　など | 小学生～中学生 | ソフトテニスを楽しみながら、技術・体力・精神力の向上を図り、自己肯定感、自信を育みつつ、目標設定、計画力、自己管理能力を身につけて、将来に役立つ様々な力を養います。<br>・年会費:30,000円(みらいハッ!ケンポイント使用可)<br>・保険料:800円<br>・コート利用料:実費 | 森本　克美 | 090-4829-8903 | midoristc2025@gmail.com | |
| | E-NAGANOスポーツクラブ<br>Jrソフトテニスクラブ | 月・水・金曜日 | 南長野運動公園　　テニスコート | 中学生 | ・ソフトテニスを初めて行う方、ラケットの持ち方のわからない初心者から大会へ出場する中級者、上級者まで基本的な動きを専門的にコーチングを行っています。大会等を行う南長野運動公園がメインで練習を行っているので平常心で参加できるのも魅力！☆入会金5000円　年会費4200円　スポーツ保険800円　月会費4000円～6000円(参加日数に応じて)大会参加費、ユニフォーム代等は別途徴収いたします。 | 山本　晴美 | 080-8914-6572 | e-nagano@hb.tp3.jp | HP・インスタグラム |
| テニス | 長野市テニス協会 | | | | | 義家　文成 | 090-6564-2330 | rei44180@yahoo.co.jp | |
| | MAX広徳ソフトテニスクラブ | 月・火・木・金　16:30～18:30<br>土・日のいずれか半日 | 広徳中学校<br>*雨天の場合は、MAXテニススクールで練習することがあります。 | 中学生 | ・初心者大歓迎、有資格者が基礎から指導し、楽しみながら上達を目指します。<br>・月会費5,000円/月　（保険料含む）　年会費・登録料・入会金・各3,300円<br>・その他、大会参加費・ユニフォーム代等別途集金 | 安藤　将 | 026－286－7070 | maxtennisschool@gmail.com | http://maxsportsclub.com/ |

| 種目 | クラブ名 | 活動日 | 活動場所 | 対象 | クラブPR及び連絡事項 | 担当者 | 電話番号 | メールアドレス | SNS等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | MAXインドアテニススクール | 月･木･金 17:30～18:50<br>水 16:30～17:30 | MAXインドアテニススクール | 中学生 | ･初心者大歓迎、有資格者が基礎から指導し、楽しみながら上達を目指します。<br>･月会費8,800円/月（保険料含む） 年会費･登録料･入会金･各3,300円<br>･その他、イベント参加費等 | 安藤 将 | 026－286－7070 | maxtennisschool@gmail.com | http://maxsportsclub.com/ |
| バウンドテニス | 長野市バウンドテニス協会 | 午後は出れないことが多いですが、着信があればかけ直します。 | | | | 篠崎 俊久 | 090-5541-7162 | | |