

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介し、詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	SNS等
ソフトテニス	長野ジュニアソフトテニスクラブ	水:19:00~21:00 土:17:00~19:00 ※練習場所、大会等の関係で変動あり	東和田テニスコート等	小学生~中学生	ソフトテニスの基礎から練習します。各種大会へ参加します。北信越大会、全国大会への出場、活躍を目指して練習しています。保護者会あり。子供、親、指導者、協力し運営しています。 ・会費4500円/月、その他大会参加費、大会遠征費等の費用が掛かります。			makenaide.ts5@gmail.com	
	柳町ソフトテニスクラブ	金:19:00~21:00 土:17:00~21:00 ※練習試合、大会等により変動あり	東和田テニスコート 北部レクリエーションパーク	小学生~中学生 (小学生中学生合わせて定員52名)	・初心者大歓迎、ソフトテニスの基礎から練習します。 ・会費 小学生:1500円/月、中学生:3000円/月 ・参加費 小学生:1,000円/月、中学生:2,500円/月 ・その他大会参加費、保険料は別途集金 ・土日は練習試合、大会、合宿、遠征等を行う事もあります。 ・保護者の送迎必須			yanagimachi.stc@gmail.com	
	スポコミ東北地域クラブソフトテニス	火・金 ~19:00 土or日	東北中体育館 北レクパーク	小学生~高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	北信ソフトテニスアカデミー	火曜日 19:00~21:00 金曜日 19:00~21:00 土曜日 17:00~19:00 又は19:00~21:00 日曜日 8:30~12:00	東和田テニスコート 南長野運動公園テニスコート 北部レクリエーションパーク	小学6年生~ 中学3年生	・経験者だけではなく、初めてソフトテニスをやる方も大歓迎！まずは、みんなで楽しみましょう！ ・ソフトテニスを楽しむことを大切に、また競技力を高めることを両軸に活動しています。 ・土日は他校や、東信、中信エリアの中学とも練習試合を行います。 ・当クラブ主催の大会を、年5回程度行い、日頃の練習の成果を試しています。 ・会費3,000円/月	田中 大吾	090-6501-9523		
	三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ (男子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日夜間	東和田テニスコート 大豆島テニスコート	小学1年生~ 中学3年生	・小学校5年生から中学校3年生までのクラブ員が仲良く活動しています。ソフトテニスが好きな方、やってみたい方、お待ちしております！ ・ナイター代月1,000円/月 ・入会費1,000円(保険料込み) ・月会費500円			sanyo.sports.club@gmail.com	URL: https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
	三陽スポーツクラブ (三陽ソフトテニスクラブ (女子))	毎週土曜日・日曜日 木曜日夜間	東和田テニスコート 大豆島テニスコート	小学1年生~ 中学3年生	・礼儀やマナーを大切に取り組んでいます。 ・ソフトテニスをやってみたい方お待ちしております。 ・年会費4,000円 ・入会金1,000円(保険料込み) ・月会費500円			sanyo.sports.club@gmail.com	URL: https://sgrum.com/web/sanyosportsclub/
	スポコミ犀陵ソフトテニスクラブ	毎週土:13:00~16:00 ※平日については、令和7年度中に試行し、その上で実施について検討します。	犀陵中学校 テニスコート ※大豆島コート、信大テニスコートの場合あり	小学生~中学生	・長野市内の「ソフトテニスを体験したい」「楽しみながらできることを少しずつ増やしたい」といった、初めてソフトテニスに関わる子どもたちのための受け皿として、また長野市部活動地域移行に関わって、近くにクラブがなくて活動ができないといった子どもたちの活動の場1つとなるよう、長野市の関係機関と何度も検討の上、設立した経緯があります。活動の運営母体は「NPO法人 長野スポーツコミュニティクラブ東北」(NSCT)、指導者は長野県が設置した「信州地域クラブ活動指導者リスト」から紹介していただき、かたちとなったクラブです。令和7年4月より活動をしていく予定です。詳細については、担当者までお願いします。	中澤 雄介	090-7215-2435	suposaistc@gmail.com	
	ながの北部ソフトテニスクラブ	火・木 16:30~18:30 土 9:00~12:00 ※冬季は変更あり	東部中学校 ほか	小学生~中学生	ソフトテニスを通して仲間とともに心と体が成長することを目的に、基礎練習から練習試合・大幹トレーニングまで、上達のステップに応じた様々なプログラムを提供しています。 ・年会費:30,000円(みらいハット!ケンポイント使用可) ・保険料:800円	森本 克美	090-4829-8903	naganohokubusc2011@gmail.com	
	さくらソフトテニスクラブ	月 16:30~18:30 水 19:00~21:00 金 16:30~18:30 土 9:00~12:00	櫻ヶ岡中学校ほか	小学生~中学生	ソフトテニスの正確なフォームや戦術を学び、個人とチームの技術レベルを向上させ、継続的な運動を通して体力、持久力、瞬発力を養うことを目的に活動しています。ソフトテニスの試合での勝ち負けを通して、精神力を鍛え、困難な状況にも立ち向かう力を養っていきます。 ・年会費:30,000円(みらいハット!ケンポイント使用可) ・保険料:800円	森本 克美	090-4829-8903	sakurastc2025@gmail.com	
	緑ヶ丘STC	火 16:30~18:30 水 15:30~17:30 木 16:30~18:30 金 16:30~18:30 土 9:00~12:00 季節によって変更あり	北部中学校 長野市宮緑ヶ丘テニスコート 長野市宮古里テニスコート 浅川小学校 など	小学生~中学生	ソフトテニスを楽しみながら、技術・体力・精神力の向上を図り、自己肯定感、自信を育みつつ、目標設定、計画力、自己管理能力を身につけて、将来に役立つ様々な力を養います。 ・年会費:30,000円(みらいハット!ケンポイント使用可) ・保険料:800円 ・コート利用料:実費	森本 克美	090-4829-8903	midoristc2025@gmail.com	
テニス	長野市テニス協会					義家 文成	090-6564-2330	rei44180@yahoo.co.jp	
	MAX広徳ソフトテニスクラブ	月・火・木・金 16:30~18:30 土・日のいずれかが半日	広徳中学校 ※雨天の場合は、MAXテニススクールで練習することがあります。	中学生	・初心者大歓迎、有資格者が基礎から指導し、楽しみながら上達を目指します。 ・月会費5,000円/月(保険料含む) 年会費・登録料・入会金・各3,300円 ・その他、大会参加費・ユニフォーム代等別途集金	安藤 将	026-286-7070	mactennisschool@gmail.com	http://maxsportsclub.com/
	MAXインドアテニススクール	月・木・金 17:30~18:50 水 16:30~17:30	MAXインドアテニススクール	中学生	・初心者大歓迎、有資格者が基礎から指導し、楽しみながら上達を目指します。 ・月会費3,800円/月(保険料含む) 年会費・登録料・入会金・各3,300円 ・その他、イベント参加費等	安藤 将	026-286-7070	mactennisschool@gmail.com	http://maxsportsclub.com/
バウンドテニス	長野市バウンドテニス協会	午後は出れないことが多いですが、着信があればかけ直します。				篠崎 俊久	090-5541-7162		