

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	【営業時間】
バレーボール	バレーボールクラブ Glän z (グランツ)	・日曜日:13:30~16:30 ・「週1回」を原則とします。 ・年間36回開催予定	長野市内の体育館	小学5年生~ 中学3年生の 男女	・初心者も大歓迎！最高の環境で、最高の仲間とバレーをしよう！！ ・月会費 9~3月:毎月1,500円、 4~8月:5ヶ月 3,000円 ・年会費2,000円(入会月によって異なる)	若林 大樹		[営業時間] 火・水・木・金 /13:00~19:00 traum-nagano@teamglanz.or.jp	
	スポコミ東北地域クラブ (男子バレーボール)	火・水・木 ~19:00	東北中三葉体	小学生~ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	スポコミ東北地域クラブ (女子バレーボール)	火・木・金 ~19:00	東北中三葉体	小学生~ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円+保険料800円	藤牧 博和	026-296-9918	supocomi@yahoo.co.jp	
	一般社団法人長野スポーツ アカデミー N-TECH BEACH (エヌテックビーチ)	毎週日曜日 18:00-20:00 ※オンシーズンは上越などに行きますので時間は変わります。	南部小学校 体育館 近県のビーチバレーコート	中学生~ 高校生	・長野地区初クラブ ビーチバレーボールクラブ ・インドアクラブとの掛け持ちOK！ ・初心者大歓迎、ビーチバレーボールの基礎から練習します。普段は体育館で練習、シーズンに入ると近場のビーチバレーコートで練習をします。 ・ビーチバレーボールをやるとインドアバレーボールも上達します。 ・会費3,000円/月、その他年会費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・オンシーズンは上越のビーチバレーコートで練習をします。 ・ツアーにも参加していきます。	北村	080-3465-3800	info@nagano-sac.org	URL: https://nagano-sac.org/
	一般社団法人長野スポーツ アカデミー N-TECH MIX (エヌテックミックス)	火曜日 19:00-21:00	犀陵中学校 体育館	中学生~ 大人	・男女混合バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、初心者から中級者までの楽しみながらの混合バレーボールをやります。親子での参加を大歓迎します。 ・楽しむことをを目的にしたサークル形式 ・会費2,000円/月、その他年会費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	080-3465-3800	info@nagano-sac.org	URL: https://nagano-sac.org/
	一般社団法人長野スポーツアカ デミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブ U15_MEN)	毎週月・火・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・犀陵・裾花中学校 体育館	男子中学生	・中体連にクラブチームとして加盟 ・部活動移行型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に参加しましょう。 ・会費5,000円/月、その他年会費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	080-3465-3800	info@nagano-sac.org	URL: https://nagano-sac.org/
	一般社団法人長野スポーツ アカデミー 長野SAC U15 (バレーボールクラブ U15_WOMEN)	毎週月・木曜日 19:00-21:00	櫻ヶ岡・裾花中学校体育 館	女子中学生	・2025年度中体連にクラブチームとして加盟予定 ・部活動移行型バレーボールクラブ ・初心者大歓迎、基礎から丁寧に指導します。 ・みんなで大会に参加しましょう。 ・会費5,000円/月、その他年会費(保険料・登録料)3,000円、大会参加費、遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・大会参加の際は保護者の送迎をお願いすることがあります。	北村	080-3465-3800	info@nagano-sac.org	URL: https://nagano-sac.org/
	三陽スポーツクラブ (男子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎。一緒に楽しくバレーをやきましょう。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日を中心に活動しています。			sanyo.sports.club@gmail.com	URL:https://sanyosclub.com/
	三陽スポーツクラブ (女子バレーボールクラブ)	毎週土曜日・日曜日	三陽中体育館	中学生	・初心者大歓迎！！バレーボールを一緒にやりませんか？先輩後輩みんな仲良く切磋琢磨して頑張っています。 ・入会費1,000円(保険料込み) ・会費500円/月 ・土日を中心に活動しています。(練習or練習試合、各種大会) ・練習試合では、北信地域や県内外様々なところへ行って交流しています。			sanyo.sports.club@gmail.com	URL:https://sanyosclub.com/
	長野市バレーボール連盟	問い合わせは、17:15~20:00の間でお願いします。				小山 正隆 (事務局)	090-8006-3578	yukitakaatsukei3@yahoo.co.jp	
	VC TOHBU バレーボールクラブ	月、木、金 17:00~19:30 土、日練習又は練習試合 大会もあります	長野市立 東部中学校	小学生~ 中学生	・初心者、経験者どんな方でも大歓迎です。 ・会費5000/月 その他遠征費、保険料等別途集金 ・県外での練習試合や大会有 土日もさまざまな中学校へ行って練習試合を行いますので保護者の方の送迎が必要になる場合があります。	吉村裕奈	080-1273-6290	tohbu.yoshimura.05@gmail.com	
	松代バレーボールクラブ	月、木:19:00~21:00 土:8:00~11:00	松代中学校体育館	中学生	新規メンバー募集中です。 見学・体験いつでもお待ちしております。	岩田 章	090-3134-7445	pride.akr3@gmail.com	
	SIEG (女子バレーボールクラブ)	火、木、金 17:00~19:00 土日練習または練習試合 大会出場や遠征あり	川中島中学校西体育館	小学校6年生 から中学3年生 女子	・初心者、経験者共に歓迎します ・月会費/2,000円、遠征費・配車交通費など別途請求あり、体験入部時等に詳しくご説明致します。 ・監督主催のエンジョイ大会もあり技術だけでなく、コミュニケーションを取ることを大切に活動しています。 ・大会・遠征時・その他送迎で、保護者送迎協力を依頼することがあります。	半田 雅彦		sieg.2026vbc@gmail.com	https://sieg2026vbc.com/ 

種目	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブPR及び連絡事項	担当者	電話番号	メールアドレス	
	Rabbilits (中学生女子バレーボール)	月、木、金 19:00～21:00 土日どちらか3時間程度 (練習試合の可能性も有)	豊野中学校 ※木曜日は別体育館予定	中学生	・経験者、初心者問わず大歓迎。 ・会費5,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費、その他諸経費等は別途集金 ・土日は他校との練習試合等を行う場合があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	高垣 光将			インスタグラム https://www.instagram.com/act/?utm_medium=c98
	VC広徳 男子バレーボール	火曜19時半～21時半 木曜18時～20時 日曜17時～19時 その他	下氷鉤小学校 広徳中学校 その他	小6～中学生	初心者、経験者どんな方も大歓迎です。 見学、体験いつでもご連絡ください。	岡田		vc.kohtoku@gmail.com	https://www.instagram.com/M2d