

福祉と教育 ともに学ぼう

会場定員100名  
参加無料

# ヤングケアラーのことを みんなであらゆる 研修会



2023

12/14

(木)

13:00~16:00

会場：長野市若里市民文化ホール中会議室（長野市若里3-22-2）

## 【基本講演】

ヤングケアラーの基本的な理解

## 【シンポジウム】

今、伝えたい ヤングケアラーの声



講師・シンポジウムコーディネーター  
ケアラーアクションネットワーク協会代表理事  
持田 恭子氏

小学生から現在に至るまで家族のケアを継続しているケアラー。ダウン症のある兄と共に育ち、母親の感情面のサポートを主に行ってきた。外資系企業の管理職を経て、母親の在宅介護と仕事の両立を経験した後、適応障害と介護うつを発症。2013年にケアラーアクションネットワークを設立。現在は、政府への政策提言を行いながら、講演や執筆活動、講師活動や映画制作など幅広い事業を手掛ける実業家。



シンポジスト  
元ヤングケアラー・生活互助支援の会  
代表理事 美齊津 康弘氏



シンポジスト  
南信州きょうだいの会  
こたつむり代表 相澤 純也氏

申込はGoogleフォームにて  
締め切り12月7日（木）



問合わせ：長野県社会福祉協議会  
総務企画部 企画グループ 平塚・西澤  
☎026-228-4244 ✉kikaku@nsyakyu.or.jp

◆福祉と教育◆  
ともに学ぼう！

## ヤングケアラーのことをみんなで学ぶ研修会 開催要領

- 1 趣 旨 昨今の報道等で「ヤングケアラー」への理解は徐々に高まってきていますが、本人自身にヤングケアラーという自覚がない場合も多く、子どもらしい生活が送れず誰にも相談できない状況がうかがえます。一方で、家庭内の役割として子どもが家族をケアすることで家族の絆が深まり、思いやりや責任感が育まれるといった理解もありますが、過度な負担が続くことで、子どもの心身の成長に影響がでる恐れがあります。  
本研修では、ヤングケアラーの当事者の思いを学び、ヤングケアラーに対する理解を深めるために開催します。
- 2 主 催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）
- 3 共 催 長野市（予定）
- 4 後 援 長野県社会福祉士会（予定）
- 5 期 日 令和5年（2023年）12月14日（木）
- 6 会 場 長野市若里市民文化ホール中会議室（長野市若里3-22-2）
- 7 方 法 ハイブリッド開催（会場参加+オンライン）
- 8 参加対象 (1) 教育関係者、学校関係者、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等  
(2) 福祉関係者、児童相談所、福祉事務所、市町村職員、市町村社協職員等  
(3) 地域包括支援センター、障がい者支援センター、まいさぼ職員等  
(4) 民生委員児童委員、主任児童委員、子ども食堂関係者等  
(5) ヤングケアラー、元ヤングケアラー、きょうだい・きょうだい児、ヤングケアラー等の親・兄弟姉妹・親戚等の親族  
(6) ヤングケアラー等に興味がある人
- 9 参加費 無料
- 10 定 員 会場・オンライン 各100名

### 11 日 程

時 間	内 容
12:30～13:00	受付
13:00～13:10	◆開会・趣旨説明
13:10～13:20	◆行政説明 「長野県におけるヤングケアラーの現況について」 説明者 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課職員

<p>13:20～14:20 (60分)</p>	<p>◆基本講演 「ヤングケアラーの基本的な理解」 ○講師：持田 恭子 氏（一般社団法人ケアアクションネットワーク協会代表理事）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>小学生から現在に至るまで家族のケアを継続しているケアラー。ダウン症のある兄と共に育ち、母親の感情面のサポートを主に行ってきた。外資系企業の管理職を経て、30代後半に母親の在宅介護と仕事の両立を経験した後、適応障害と介護うつを発症した。その後、家族目線でケアの課題と向き合い、2013年にケアアクションネットワークを設立。2019年の法人化とともに代表理事に就任し、現在は、自治体の委員会で委員を務め、政府への政策提言を行いながら、講演や執筆活動、講師活動や映画制作など幅広い事業を手掛ける実業家です。</p> </div>
<p>14:20～14:30</p>	<p>(休憩)</p>
<p>14:30～16:00 (90分)</p>	<p>◆シンポジウム 「今、伝えたい ヤングケアラーの声」 ○シンポジスト 美齊津 康弘 氏（元ヤングケアラー、（一社）生活互助支援の会 代表理事） 相澤 純也 氏（南信州きょうだいの会こたつむり代表）他 ○コーディネーター 持田 恭子 氏（同上）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>美齊津 康弘 氏 小学校5年生の時に母親が若年性認知症を発症したことで、それまでの生活が一変し、日に日に症状が悪化していく母親のケアを経験。周囲に助けを求めることができなかつた経験を踏まえ、困っている人が気軽に声をかけられることができる仕組みとして「買い物に困っている人」と「地域のボランティア」をマッチングできるシステム「えんじよるの」を立ちあげるなど精力的に活動しています。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>南信州きょうだいの会こたつむり 障がいや病気の兄弟姉妹をもつ「きょうだい」が交流する当事者グループで、毎月の交流会や、映画上映会や講演会を通して「きょうだい」の理解を深める活動をしています。</p> </div>
<p>16:00</p>	<p>閉会</p>

12 参加申込 下記 URL から Google フォームにて 12月7日（木） までにお申込みください。  
URL : <https://forms.gle/fBGTny4ki3JmaxnA8>

13 問合せ先 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ  
電話：026-228-4244 ファックス：026-228-0130  
E-mail:kikaku@nsyakyu.or.jp

#### 14 その他

本研修を中止または延期する場合は、本会のホームページ(<http://www.nsyakyu.or.jp>)に掲載して通知します。また、本研修に係る個人情報、本会の「個人情報の保護に関する方針」に基づき適正に取り扱い、ほかの目的で使用することはありません。

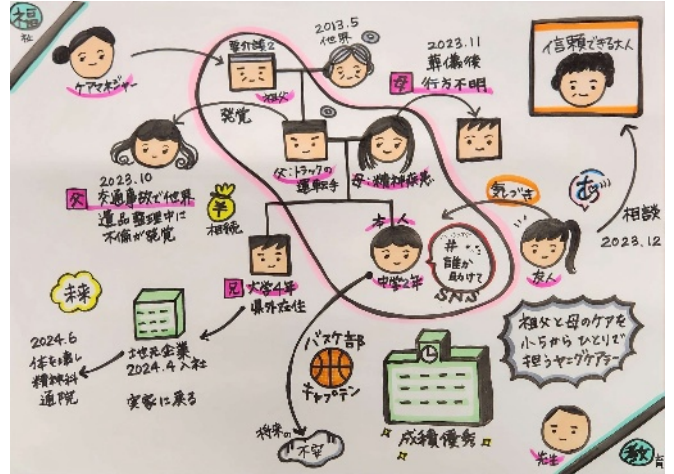
## 【事例学習会】

## テーマ「高校進学を見据えたヤングケアラー支援」



事例学習アドバイザー  
県社会福祉士会福祉活動委員会  
子ども部会長 曲渕 紀子氏

実態を知り 想像力を養う研修会  
みんなで共有、話し合い、考えましょう



問い合わせ：長野県社会福祉協議会  
総務企画部 企画グループ 平塚・西澤  
☎026-228-4244 ✉kikaku@nsyakyu.or.jp



申込はGoogleフォームにて  
締め切り12月18日（月）

福祉と教育 支援力を高めよう

会場定員30名  
参加無料

ヤングケアラーの支援を  
みんなで考える  
研修会



2023  
12/23  
(土)  
13:30~15:30

会場：上山田文化会館大会議室（千曲市上山田温泉3丁目1-1）

◆福祉と教育◆  
支援力を高めよう！

## ヤングケアラー支援をみんなで考える研修会 開催要領

- 1 趣 旨 昨今の報道等で「ヤングケアラー」への理解は徐々に高まってきていますが、本人自身にヤングケアラーという自覚がない場合も多く、子どもらしい生活が送れず誰にも相談できない状況がうかがえます。一方で、家庭内の役割として子どもが家族をケアすることで家族の絆が深まり、思いやりや責任感が育まれるといった理解もありますが、過度な負担が続くことで、子どもの心身の成長に影響がでる恐れがあります。
- 本研修では、県内ヤングケアラー支援の事例を元に作成した仮想事例を用いて、ヤングケアラー当事者の思いを想像し、支援者の連携について考えるために開催します。
- 2 主 催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）
- 3 後 援 千曲市社会福祉協議会  
（予定） 長野県社会福祉士会
- 4 期 日 令和5年（2023年）12月23日（土）
- 5 会 場 上山田文化会館 大会議室（千曲市上山田温泉3丁目1-1）
- 6 参加対象 (1) 教育関係者、学校関係者、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等  
(2) 福祉関係者、児童相談所、福祉事務所、市町村職員、市町村社協職員等  
(3) 地域包括支援センター、障がい者支援センター、まいさぼ職員等  
(4) 民生委員児童委員、主任児童委員、子ども食堂関係者等  
(5) ヤングケアラー支援に興味がある人
- 7 参加費 無料
- 8 定 員 30名
- 9 日 程

時 間	内 容
13:00～13:30	受付
13:30～13:40	◆開会・趣旨説明
13:40～15:15	◆事例学習 グループに分かれ、支援方法を考える。  テーマ「高校進学を見据えたヤングケアラー支援について」 成績優秀な本人（中3）、トラック運転手の父、精神不安定な母、要介護2の祖父の4人世帯。ある日、父の突然の事故死、母親の蒸発、残された2人は、、、  ○アドバイザー 曲渕紀子氏（県社会福祉士会福祉活動委員会子ども部会長）
15:15～15:30	◆検討結果の共有 ◆まとめ
15:30	閉会

10 参加申込 下記 URL から Google フォームにて 12月18日(月)までにお申込みください。  
URL : <https://forms.gle/JfvPQUE2w6LSuHE1A>

11 問合せ先 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ  
電話 : 026-228-4244 ファックス : 026-228-0130  
E-mail:kikaku@nsyakyu.or.jp

## 12 その他

本研修を中止または延期する場合は、本会のホームページ(<http://www.nsyakyu.or.jp>)に掲載して通知します。また、本研修に係る個人情報は、本会の「個人情報の保護に関する方針」に基づき適正に取り扱い、ほかの目的で使用することはありません。

子ども・若者が個性と多様性を大切にされ、  
みんなが未来への夢に挑戦できるお手伝いをします。

別紙3

# 長野県ヤングケアラー 専用相談窓口

あなたがやりたいことをあきらめず、  
あんしんできる未来にするために  
コーディネーターがいっしょに考えます。

ヤングケアラーとは、家族の世話や介護が「手伝い」  
の範囲を超え、多くの時間を家族のために使っている  
状態の子ども・若者のことを言います。

詳しくはこちら [長野県 ヤングケアラー](#) 検索



「あっ!」と気づいたあなた。お気軽にご連絡ください。

☎ 026-228-4244

月～金 午前8時30分～午後5時まで

専用相談フォーム  
24時間受付

右の二次元コードからインターネット  
受付フォームへアクセスしてください



社会福祉法人長野県社会福祉協議会

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1

# 家族の世話や介護で

# 「しんどい」思い していませんか？



家族

ごめんね  
ガマンさせて  
でも私も  
がんばっているの

もしかして  
私って  
ヤング  
ケアラー？

私だけ？  
友達と  
遊ぶ時間が  
ないのは



本人

どうしよう！！  
勉強する  
時間がなくて  
授業について  
いけない

おかあさん  
ばくも見て！！



きょうだい児

どのように  
声をかけたら  
いいのかわからない



学校の先生・福祉の人

あの親子  
最近  
元気ないね



地域の人・身近な大人



社会福祉士

聴きます  
秘密は  
守ります

そのみんなの **お悩み**  
コーディネーターがお聴きします。

つながる  
お手伝いを  
します



社会福祉士

☎ **026-228-4244**

月～金 午前8時30分～午後5時まで

専用相談フォーム  
24時間受付

右の二次元コードからLINE  
お友達登録後、トークから  
相談してください





# 介護・福祉障害サービス事業所の BCP作成支援セミナー



**BCP策定**はすべての事業所において令和5年度末までに必須の取組みとなっております。  
感染症や災害が発生した場合であっても利用者に**必要な介護サービスが継続的に提供**できる体制を構築する必要があります。本セミナーは、これまで起きている災害や、起き得る災害等を念頭に、**介護の現場視点**で考えながらBCP策定をしていただくセミナーです。

このセミナーでは、**当センター独自のツール**を使用し、**災害編**を中心に作成していきます。当日は**パソコンを持参いただき、セミナーを受けながら作成**していただけます。

## 【セミナー内容】

1. 基本方針を考える
2. リスクの把握と分析
3. 安否確認と避難
4. 優先業務の選定
5. 研修と訓練



## \*講師紹介\*

労務コンサルティングよだ社労士事務所  
代表 **依田 憲明** 氏

埼玉県出身。青山学院大学卒業後、安曇野市に移住。森林組合に就職し訳20年間従事。退職し資格取得後、年金事務所や会計事務所での勤務を経て、令和2年に独立し開業。現在は「安心して働ける」職場づくりのために、従業員や経営者の相談に日々応じている。

【保有資格】特定社会保険労務士、上級心理カウンセラー、高度年金・将来設計コンサルタント、FP2級、AFP、年金アドバイザー、両立支援コーディネーター

**日時：令和5年12月19日（火） 13：30～16：30**  
（受付 13：00～）

**会場：長野市生涯学習センター 4階 大学習室1**

長野市大字鶴賀問御所1271-3 Tel：026-233-8080

**受講料：一般 4,000 円 賛助会員 3,000 円**（賛助会員特別価格）

※受講料は1事業所あたり・支払総額

**定員：40名** 程度予定（先着順） ※1事業所2名までお申し込みいただけます

\*状況により、**オンライン開催**へ変更させていただく場合もございます。その場合は、早急にご連絡いたします\*

※裏面の申込書にてお申し込みください。



公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部

〒380-0836 長野県長野市南県町1082 ND南県町ビル5階

**TEL：026-232-0898 FAX：026-232-0906**

FAX: 026-232-0906  
nagano@kaigo-center.or.jp

## BCP策定セミナー受講申込書

《下記をご確認・ご了承のうえ、お申込みください》

- 手順1. 申込書に必要事項をすべてご記入のうえ、FAX,またはメールでお申込みください。  
手順2. 当センター所定の「請求書兼払込取扱票」を申込書記載のご住所へ送付いたします。到着後、**1週間を目途に**受講料の振込をお願いいたします（振込手数料は申込者様ご負担となります）。  
手順3. **振込確認ができました時点で受講申込完了**です（領収証は振込票をもって代えさせていただきます）。  
**受講決定の通知を送付**しますので、ご確認ください。  
※令和5年12月5日以降のキャンセルにつきましては、受講料等の返還は不可となります。ご了承ください。  
※受講申込者が定員に満たない等の理由により、中止する場合がございます。その際は、早急にご連絡申上げ、受講料等を返還させていただきます（払込いただいた際の振込手数料等は除きます）。

★1事業所2名様までお申込みいただけます

参加者名	ふりがな	ふりがな
	役職:	役職:
法人名	○をしてください 賛助会員: 会員・非会員	
事業所名		
住所・連絡先	〒	
	Tel:	Fax:
E-mail	※オンラインに変更となった場合、視聴に必要なURLを送信しますので必ずご記入ください。	
請求書宛先 上記以外の場合ご記入ください	〒	
特定商取引法改正に伴う有料講習 広告送信の承諾について	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の許諾に関して、チェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> メール送信 <input type="checkbox"/> FAX送信 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> 承諾しない	

●上記に記載された内容については、当センターのプライバシーポリシーに従い厳重に管理し、内容確認、各種講習会のご案内及び事業活動に関する情報提供のみに使用し、記載事項以外の目的で使用いたしません。



公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部

〒380-0836 長野県長野市南県町1082 ND南県町ビル5階

TEL : 026-232-0898 FAX : 026-232-0906

Mail : nagano@kaigo-center.or.jp

一般社団法人日本介護支援専門員協会  
令和5年度 甲信越ブロック研修 実践報告会

テーマ【介護支援専門員におけるリスクマネジメント】  
～ 実務レベルで直面する課題に私たちはどう対応するか～

日時

令和5年 **11月26日** **日** ハイブリット開催

会場

長野市生涯学習センター第1学習室・オンライン  
長野市大字鶴賀問御所町1271番地3 TOiGO WEST 3F

9:30より	受付開始
10:00～12:00	基調講演【介護支援専門員におけるリスクマネジメント】 講師：烏野 猛氏
13:00～15:00	実践報告会
15:00～15:30	日本協会活動報告（日本協会ブロック担当理事）

## 【講師 烏野猛氏のご紹介】

びわこ学院大学 学部長教授  
株式会社 福祉リスクマネジメント研究所 所長  
財団法人 烏野財団 代表理事  
岐阜県防災対策会議 議長、全国老人福祉施設協議会  
介護事故対策委員  
厚生労働省研究補助事業「災害時における高齢者施設の  
リスクマネジメント調査 研究事業」委員長



参加費

日本介護支援専門員協会会員 3,000円  
非会員 5,000円

本研修会は主任介護支援専門員更新に関する対象研修です。受講証明書発行を希望する方は、受講後のレポート提出が必要となります。ただし、受講者の視聴状況確認ができなかった場合や期日までにレポート提出されなかった場合は、受講証明書の発行はできません。  
非会員で受講証明書が必要な方は、発行手数料5,000円が別途必要です。

## 申込方法および受講決定について

①下記GoogleフォームURLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/FLuDEETeaX3NEoUf7>



② 申込受付完了しましたら、受講決定通知をお送りします。(メールにて送付予定)  
協会からのメールが迷惑メールにならないよう設定にご注意ください。

③ 受講料は事前振込となります。  
通知が届き次第、受講料を所定口座にお振込みください。納入期限11月17日(金)

申込  
締切日

令和5年11月10日(金)

その他

- ・申し込み後のキャンセルについては、事務局宛必ずご連絡ください。
- ・一旦納入された受講料は、主催者の責による場合以外は返金いたしません。
- ・受講決定後、受講料振込手続きがされなかった場合、受講決定は無効とします。
- ・申込期限後は、受講証明書発行はできません。また再発行も致しかねます。

9月29日まで実践報告会の演題募集しています。  
詳しくは、別紙演題募集チラシをご確認の上、お申し込み  
ください。皆様のご応募をお待ちしています。

\*随時、協会ホームページを更新しています。  
必ずご確認くださいませようお願いします。

◇お問い合わせ◇ 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会  
〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎  
☎ 026-268-1366 Fax 026-268-1367(平日10時~15時)  
メール:nacm@tuba.ocn.ne.jp

