

# 長野市介護保険フレッシュ情報

号 外

介護保険課

長野市ホームページでもご覧いただけます。

長野市トップページ>MENU>健康・医療・福祉>  
高齢者福祉・介護>介護保険>長野市介護保険フレッシュ情報

フレッシュ情報

検索

この情報は、介護保険に関する長野市からのお知らせ・お願いなどを掲載しています。

も く じ

- 新型コロナウイルス感染症「医療警報」の発出 について【別紙】



ながのご縁を  
信都・長野市

今後も必要に応じ、「長野市介護保険フレッシュ情報」を作成し、居宅介護支援事業者・居宅サービス事業者・介護保険施設の皆さんに必要な情報をお知らせしていく予定です。

業務を行うに当たり、ご不明な点などがありましたら、介護保険課まで電話またはFAX、Eメールでお気軽にお問い合わせください。

《 問い合わせ先 》 長野市保健福祉部 介護保険課 給付担当

電 話： 026-224-7871（直通） / F A X： 026-224-8694

Eメール： [kaigo@city.nagano.lg.jp](mailto:kaigo@city.nagano.lg.jp)

5 介第 606 号  
令和 5 年（2023 年）8 月 30 日

長野県看護協会会長  
長野県高齢者福祉事業協会会長  
長野県老人保健施設協議会長  
長野県宅老所・グループホーム連絡会理事長 様  
長野県社会福祉協議会長  
長野県介護支援専門員協会会長  
長野県ケアハウス協議会長  
長野県介護福祉士会長  
長野県訪問看護ステーション連絡協議会長

長野県新型コロナウイルス感染症警戒・対策本部  
本部長 阿 部 守 一

「医療警報」の発出について（依頼）

日頃は、本県の高齢者福祉施策に御理解、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
また、新型コロナウイルス感染症対策に関する感染防止策等に格別の御高配を賜り、重ねて御礼申し上げます。  
さて、標記について、8 月 29 日の長野県新型コロナウイルス感染症警戒・対策本部会議で決定されました。  
つきましては、別添資料の内容について、御協力いただくとともに、感染対策の徹底に努めていただくようお願いします。

（問合せ先）

担 当	介護支援課施設係 川村 島崎
電 話	0 2 6 - 2 3 5 - 7 1 1 3（直通）
ファクシミリ	0 2 6 - 2 3 5 - 7 3 9 4
電子メール	kaigo-shien@pref.nagano.lg.jp

# 新型コロナ「医療警報」を発出します

「定点医療機関からの患者届出数」と「入院者数」が5類移行後最多となっています。この状況を県民の皆様と共有し、重症化リスクが高い方※を守るため、全県に「医療警報」を発出しますので、県民の皆様のご協力をお願いします。

※ 高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など

令和5年8月29日 長野県知事 阿部 守一

## 基本的な感染対策等

○日常の生活習慣としての手洗い等の手指衛生や換気、三密回避は引き続き有効です。  
**重症化リスクが高い方は、換気の悪い場所や近接した会話を避けることを推奨します。**

○マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、重症化リスクが高い高齢者等に感染が及ばないよう、その場に応じた着用や咳エチケット※の実施を検討してください。  
特に、医療機関や高齢者施設等を訪問する際はマスクを着用しましょう。  
**重症化リスクが高い方は、混雑した場所に行く際はマスクの着用が効果的です。**

※ 咳エチケット：他人に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュペーパー・ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえること。

○高齢者や基礎疾患をお持ちの方については、新型コロナワクチンの追加接種を行っていますので、未接種の方は、重症化を防ぐため、**今一度接種のご検討をお願いします。**

## 発熱やのどの痛みなどの症状がある場合

○**出勤や登校など、外出を控えることを検討してください。**  
○重症化リスクが高い方や症状が重い方など受診を希望される方は、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談してください。

(受診・相談先に迷う場合は次の相談窓口にご相談ください。)

【長野市・松本市以外にお住まいの方】

長野県新型コロナ受診・健康  
相談センター  
Tel. 0120-924-444



【長野市にお住まいの方】

長野市受診・相談センター  
Tel. 026-226-9957



【松本市にお住まいの方】

松本市新型コロナウイルス  
感染症受診相談センター  
Tel. 0263-47-5670



※ かかりつけ医等、相談できる先がある場合、まずはそちらへご相談ください。

・事業者の皆様へ  
**発熱等の症状がある方が休暇を取得しやすい職場づくり・環境づくりにご協力をお願いします。**

○新型コロナ患者の方には、発症後5日間を経過し、かつ、解熱し、のどの痛みなどの症状軽快から24時間を経過するまでは、外出を控えることが推奨されています。  
また、発症後10日間を経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるため、不織布マスクを着用するなど周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

- ・本文（「基本的な感染対策等」以降）中、「この夏の感染対策について」（令和5年8月4日一部改定）からの変更点に下線を付しています。
- ・感染が大きく拡大するような場合には、より強い感染対策をお願いすることがあります。