

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和5年5月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 2日	【地域食材の日献立】	中学 8日	中学 9日	中学 10日	中学 11日	中学 12日	
献立名	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉とポテトの揚げ煮 フルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 みそワタンスープ 焼き肉 彩り野菜サラダ	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 鹿肉コロッケ チキンサラダ	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 あじの塩麴焼き 梅おかか和え	抹茶パン 牛乳 ミートボールスープ 春のジャーマンポテト カラマンダリン	麦ごはん 牛乳 肉じゃが 野菜のふっくら寄せ もやしのツナ和え	麦ごはん 牛乳 豚汁 きびなごのカレー揚げ のりマヨ和え		
使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカニ(星・ハート) パセリ	サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥ワタン 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ	サラダ油(米油) 鶏ひき肉 玉ねぎ 生姜 人参 白菜 しめじ 厚揚げ みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ	玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 野菜のふっくら寄せ	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにやくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ		
	鶏もも角切り肉 でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 水	豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ 焼き油(米油)	酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ 鹿肉コロッケ	魚の塩こうじ漬け まあじ(魚)切り身	焼き油(米油) きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト かつお削り節 薄口しょうゆ サラダ油(米油)	サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウィンナー 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン アスパラガス 塩 こしょう カラマンダリン	焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 でん粉 水	きびなご(魚) でん粉 揚げ油(米油) カレー粉 塩	
	みかんシロップ漬け パイナップルシロップ漬け ナタデココ カットゼリー(マカト)	ローズハム きゅうり キャベツ 人参 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 上白糖 レモン果汁 米酢 薄口しょうゆ 塩 こしょう	揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん				ツナレトルト もやし 人参 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 塩	ほうれんそう もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	
			ささみフレーク水煮 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう						

	中学 15日	中学 16日	中学 17日	中学 18日	中学 19日	中学 22日	中学 23日
献立名	食パン 牛乳 野菜スープ ドライカレー もやしとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ トマト豆乳クリームパスタ ジュシーオレンジ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 レバーのケチャップ和え つぼ漬け和え	麦ごはん 牛乳 かきたま汁 シイラのみそ漬け焼き アスパラのごまマヨ和え	ソフト麺 牛乳 五日あんかけスープ 揚げぎょうざ わかめとコーンのサラダ	【こどもの日献立】 減量たけのこごはん 牛乳 わかめのすまし汁 シルバーの照り焼き 糸寒天サラダ 柏餅
使用材料	<p>ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも ホワイトしめじ 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう キャベツ パセリ</p> <p>サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ 塩 こしょう カレー粉 米粉 ケチャップ 中濃ソース 三温糖 赤ワイン ナツメグパウダー ローレルパウダー もやし 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩</p>	<p>サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 がらスープ 酒 三温糖 みそ しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でん粉 にら えびしゅうまい</p> <p>春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし</p>	<p>ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう</p> <p>サラダ油(米油) 鶏もも小間肉 玉ねぎ しめじ 人参 塩 こしょう 小麦粉 豆乳(大豆) ケチャップ ウスターソース マカロニネジリ ジュシーオレンジ</p>	<p>煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ 豚レバー でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水 キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 しめじ じゃがいも しょうゆ 塩 でん粉 冷凍液卵 小松菜 魚の味噌漬け シイラ(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン 人参 ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 白すりごま</p>	<p>サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ なると 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう 白菜 でん粉 ちんげん菜 ぎょうざ 揚げ油(米油) キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 カット干しわかめ かぶとちらしかまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 みつば 魚のみりん醤油漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ用糸寒天 大根 きゅうり 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 かしわもち</p>

	中学 24日	中学 25日	中学 26日	中学 29日	中学 30日	中学 31日
	【豊野西小学校お楽しみ献立】					
献立名	丸パン 牛乳 オニオンスープ ハンバーグバーベキューソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ スイートポテト	麦ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 にしんの甘酢揚げ こんにゃくの炒め物	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ メルルーサのレモン揚げ こんにゃくサラダ	麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 肉丼煮 小松菜の和え物	コッペパン 牛乳 春雨スープ いかチリソース 青大豆のサラダ みかんジャム
使用材料	<p>ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー 人参 ホワイトしめじ 冷凍チキンピヨン 塩 しょうゆ 黒こしょう パセリ ハンバーグ</p> <p>焼き油(米油) 玉ねぎ にんにく 赤ワイン みりん 三温糖 しょうゆ ケチャップ ウスターソース でん粉</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう</p>	<p>サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールーウ甘口 キッズカレールーウ中辛 デラックスカレールーウ</p> <p>しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身</p> <p>生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油)</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク スイートポテト</p>	<p>煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 カット干しわかめ えのきたけ 豆腐 みそ 長ねぎ</p> <p>にしん(魚)短冊 でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 酒 米酢</p> <p>サラダ油(米油) つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉</p>	<p>ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシヤメルソース 塩</p> <p>こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ</p> <p>メルルーサ(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん レモン果汁 水</p> <p>サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ</p>	<p>かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス(水煮) 白菜 しょうゆ 塩</p> <p>米粉めん 長ねぎ</p> <p>サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉</p> <p>小松菜 キャベツ 糸かまぼこ 上白糖 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩</p>	<p>玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 白菜 干しいたけ スライス がらスープ しょうゆ 塩 春雨(マロニー) ちんげん菜</p> <p>いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 豆板醤</p> <p>青大豆 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 みかんジャム</p>