



がんばれ!

「**がんばれパルセイロ献立**」が
しょうがっこう がつこのか か
小学校 **5月9日(火)**
ちゅうがっこう がつとおか すい で
中学校 **5月10日(水)** に出ます。



AC NAGANO PARCEIRO



長野市は、スポーツで健康になるため、そして、スポーツの力で長野市を元気にするため、スポーツで街づくりをするために、市内にある4つのプロスポーツチームを応援しています。その一つがAC長野パルセイロ。今シーズンはすでに始まっていて、熱戦が繰り広げられています。

「AC長野パルセイロ」

日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)に加盟するプロサッカークラブ。1990年に長野エルザSCとして創設。2007年に現在のチーム名に改称され、2014年にJリーグに入会しました。クラブカラーはオレンジ。パルセイロ(PARCEIRO)はポルトガル語で「パートナー」という意味。所属ディビジョンはJ3リーグ。シュタルフ監督のもと、悲願のJ2昇格を目指し、チーム一丸となって戦っています。



5月13日(土)には、
 ホームの長野Uスタジアムで
 松本山雅FCと対戦するよ。
信州ダービーだ!!

クラブマスコット LAIOH(ライオー)

「負けない心」を持ったオレンジの獅子。
 嬉しい時も、悔しい時もそっと寄り添い想いを代弁してくれる。
 時には闘志むき出しで、みんなに勇気と熱気を分けてくれるよ。
 好きな食べ物「そば」と「おやき」なんだって!

「がんばれパルセイロ献立」には
 パルセイロのクラブカラーの
 オレンジ色を使った
 給食がでるからね!

《クイズ》

これから暑くなると熱中症が心配な季節になります。
 熱中症予防対策として正しいものはどれでしょうか?

- ①喉が渴いたらすぐに水分補給をする
- ②喉がカラカラになる限界まで我慢してから水分補給をする
- ③喉が渴く前からこまめに水分補給をする

《答え》

③喉が渴く前からこまめに水分補給をするです。
 運動をするときや、パルセイロを応援するときにも
 気をつけようね。

発行：長野市第二学校給食センター

*AC長野パルセイロのご協力をいただき作成しました。