

令和6年度 難病 研修・交流会

日常生活の中で不安になったり、悩んだりすることはありませんか。
患者さんやご家族同士と一緒に学び、情報交換をしましょう。

	日 時	内 容	締 切
運 動	8月20日(火) 13:30~15:00	「日常生活の中でできる運動」 担当 長野市保健所健康課 理学療法士	8/6(火)
薬	9月25日(水) 13:30~15:30	「難病とステロイド剤について」 講師 篠ノ井総合病院 薬剤師 高森 美沙 氏	9/11(水)
	10月23日(水) 13:30~15:30	「難病と生物学的製剤について」 講師 篠ノ井総合病院 薬剤師 山口 美紀 氏	10/9(水)
飲み込み (嚥下)	10月3日(木) 13:30~15:30	「お口のケアとむせにくい食事の工夫について」 担当 長野市保健所健康課 歯科衛生士・管理栄養士	9/19(木)
こころ	10月18日(金) 13:30~15:00	「呼吸法とリラクゼーション」 講師 健康運動指導士 青柳 範子 氏	10/4(金)
	11月5日(火) 13:30~15:00	「音楽にのって楽しもう」 講師 長野音楽療法研究会 室川 裕子 氏	10/22(火)
生活環境 生活動作	11月22日(金) 13:30~15:00	「日常生活動作と生活環境の工夫」 担当 長野市保健所健康課 理学療法士	11/8(金)

*会場は 10月3日(木)は長野市保健所2階栄養指導室です。それ以外の日程は長野市保健所2階会議室Aです。

*参加をご希望の方は、各申込み締切日までに下記へご連絡ください。締切日以降はご相談ください。

【申込み・問い合わせ先】 長野市保健所健康課 難病精神保健担当
電話：(026) 226-9965

長野市保健所 長野市若里六丁目6-1

車でお越しの際は、保健所敷地内駐車場をご利用ください。

公共交通機関を利用する場合、
JR「長野駅」からバスで10分「日赤」下車、
徒歩1分

