令和8年度　難病研修・交流会のお知らせ

日常生活の中で不安になったり、悩んだりすることはありませんか。患者さんやご家族同士と学び、情報交換をしましょう

対象疾患	日程	開始時間	終了予定時間	場所 （長野市保健所）	主な内容	申込 締め切り
重症筋無力症	８月28日(金)	午後2時	3時30分	会議室AB	患者交流会	8月14日
家族性アミロイドーシス	９月１日(火)	午後1時15分	3時15分	会議室AB	医師講話「家族性アミロイドーシスの症状と治療」 信州大学医学部附属病院　関島良樹　医師	8月18日
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症	9月９日(水)	午後2時	4時30分	会議室AB	医師講話「脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の症状と治療」と交流会 長野市民病院　山本寛二　医師	8月26日
肝炎	９月15日(火)	午後1時30分	3時30分	会議室AB	医師講話「肝炎・肝がんの最新治療」 長野赤十字病院　和田秀一　医師	9月1日
パーキンソン病	９月25日(金)	午後2時	3時30分	会議室AB	患者交流会	9月11日
	10月19日(月)	午後1時30分	3時30分	会議室AB	医師講話「パーキンソン病の症状と治療」 長野松代総合病院　酒井寿明　医師	10月5日
筋萎縮性側索硬化症	10月７日(水)	午後3時30分	5時	レクチャールーム	医師講話「筋萎縮性側索硬化症の症状と治療」 矢彦沢内科・脳神経クリニック　矢彦沢裕之　医師	9月24日
膠原病	10月９日(金)	午後1時30分	3時30分	会議室AB	医師講話「膠原病の病態と治療法」と座談会 長野赤十字病院　石井亘　医師	9月25日
炎症性腸疾患 （潰瘍性大腸炎・クローン病）	10月21日(水)	午後1時30分	4時	会議室AB 栄養指導室	医師講話「炎症性腸疾患の症状と治療」 管理栄養士講話「炎症性腸疾患の食事の工夫」 長野中央病院　寺島慶太　医師／長野保健福祉事務所　管理栄養士	10月7日
特発性間質性肺炎	11月5日(木)	午後1時30分	3時30分	レクチャールーム	医師講話「特発性間質性肺炎の症状と治療」と座談会 長野赤十字病院　廣田周子　医師	10月22日
網膜色素変性症	11月18日(水)	午後1時30分	3時	レクチャールーム	「歩き方の工夫～白杖の使い方・選び方～」 「日常生活上の工夫～生活に役立つ補助用具の展示と体験～」 講師　長野県総合リハビリテーションセンター 歩行訓練士　清野恵美子氏	11月4日

★ マークのあるものは、どなたでもご参加いただけます

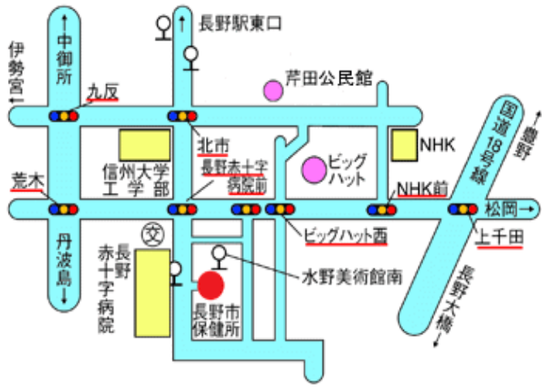
対象疾患		日程	開始時間	終了予定時間	場所 （長野市保健所）	主な内容	申込 締め切り
★	薬	9月4日(金)	午後1時30分	3時30分	レクチャールーム	薬剤師講話「難病と薬～ステロイドを中心に～」 講師　篠ノ井総合病院　薬剤師　渡邉彩花　氏	8月21日
★	こころ	9月28日(月)	午後1時30分	3時	会議室AB	「音楽にのって楽しもう」 講師　長野音楽療法研究会　室川裕子　氏	9月14日
		11月24日(火)	午後1時30分	3時	会議室AB	「呼吸法とリラクゼーション」 講師　健康運動指導士　青柳範子　氏	11月10日
★	嚥下	10月15日(木)	午後1時30分	3時30分	会議室AB	歯科医師講話「飲み込みづらさの理由と対処法」 講師　宮本歯科医院　宮本良　歯科医師	10月1日
		10月20日(火)	午後1時30分	3時30分	栄養指導室	「むせにくい食事の工夫について」 担当　長野市保健所健康課　歯科衛生士・管理栄養士	10月6日
★	リハビリ	11月17日(火)	午後1時30分	3時	会議室AB	「日常生活の中でできるリハビリテーション」 講師　新生病院　理学療法士　北澤岬　氏	11月4日
★	日常生活動作	11月11日(水)	午後2時	3時30分	会議室AB	【県リハ出前講座】 「転倒予防教室～運動療法及び家屋内のバリアフリーの工夫～」 講師　長野県総合リハビリテーションセンター 理学療法士　中澤卓美　氏・寺島宏美　氏	10月28日
★	就労	12月11日(金)	午後1時30分	3時30分	会議室AB	「就労に関する情報交換会」 講師：長野公共職業安定所、長野障害者職業センター 長野障害者就業・生活支援センター、難病患者就職サポーター、 長野県難病相談支援センター	11月27日

【申込・問い合わせ】

長野市保健所　健康課
難病精神保健担当
電話（026）226－9965

長野市保健所

長野市若里六丁目６－１



車でお越しの際は、保健所敷地内駐車場をご利用ください。
公共交通機関を利用する場合、
ＪＲ「長野駅」からバスで１０分「日赤」下車、