

令和7年度 若穂公民館グループ・サークル一覧

R7年8月現在

活動場所	団体名	活動内容
本館	ボーイスカウト長野1団	野外活動（キャンプ・ハイキング）、奉仕活動
本館	若穂JVC	交流会や会議、ルール勉強会
本館	若穂ジュニア卓球	卓球の練習
本館	若穂ジュニアユースFC	会議、ミーティング（サッカールール勉強会）
本館	若穂中学卓球クラブ	卓球の練習
本館	正伝若穂少年部	空手の稽古
本館	長野中部子ども劇場	舞台など芸術作品や自然体験を通し相談しながら活動する
本館	VC若穂	バレーボール練習、ビデオミーティング
本館	若穂RCジュニア	陸上競技の練習
本館	若穂剣道育成会	剣道の練習、座学、親睦会
本館	若穂ソフトテニスクラブ	ソフトテニスの練習、試合出場
本館	若穂ソフトボールクラブ	ソフトボールクラブ活動
本館	Wakaho fellow badminton team	バドミントクラブの保護者会の活動
本館	クラフトの会	クラフトを編む
本館	コットンリー布	パッチワーク
本館	女性の集い	クラフトテープでのバッグ作り
本館	ジャギー若草	体操で身体を動かす
本館	長野友の会 保科もより	衣・食・住・家計に関する勉強会
本館	にじいろコーラス	発声、歌の練習
本館	パープルシスターズ	ハンドベルの練習
本館	若穂かなの会	かな文字の練習
本館	若穂ママさんクラブ	バドミントン
本館	サーズデイカラース	歌（ゴスペル）の練習、イベント参加や音楽ボランティア
本館	遊ばーず	工作の準備
本館	紙芝居なんだらず	紙芝居実演
本館	花梨の会	それぞれ選句し披講する
本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、調査研究
本館	雪泉会	観世流謡曲の稽古、発表会
本館	第10卓球クラブ	卓球練習（シングル・ダブルス）
本館	ひなたぼっこ（紙芝居）	紙芝居の制作、出前
本館	名曲を歌おう会	歌の練習
本館	麗墨会	書道の練習（上達をめざして）
本館	若穂地区食生活改善推進協議会	知識と技術の向上・普及・地域活動の育成推進他
本館	若穂民話の会	民話カルタの作成及び民話集活用事業
本館	絵画クラブ 街絵留	絵画製作
本館	駒草句会	俳句作品の発表及び鑑賞

令和7年度 若穂公民館グループ・サークル一覧

R7年8月現在

活動場所	団体名	活動内容
本館	サクセス	バレーボール・バドミントン・卓球
本館	ながのくらぶ	卓球の練習
本館	にじいろ工場	演劇の練習
本館	ハピネス	ソフトバレーボール
本館	リコーダークラブ ジョイフル	実際に音を出して人に聞いてもらう場
本館	若穂郷土史研究会	学習や講演会など
本館	若穂写真同好会	若穂文化祭への出展
本館	長野陳氏太極拳同好会	太極拳の練習
本館	合唱団 歌音	合唱の練習、発表
本館	SAX集団 ブルーデニム	サククスアンサンブル
本館	卓愛会	毎週の練習の他、市、県、全国大会への出場
本館	チクタクミュージッククラブ	2年に一度の自主演奏会の開催
本館	舞響太鼓 雅	和太鼓の定期練習と演奏活動
本館	フランチェスト	サククス演奏
本館	クラブボンズ	ソフトバレーボール
綿内分館	ういっしゅクラブ	ストレッチ、レクダンス、リズム体操
綿内分館	華武健康太極拳	太極拳
綿内分館	長野市杖道会	杖術の型稽古
綿内分館	若穂スマイルクラブ	ポッチャの練習、大会参加など
川田分館	桜微風会	太極拳
川田分館	若穂少年野球	少年野球