

令和8年度 若穂公民館 グループ・サークル一覧

令和8年8月現在

活動場所	団体名	活動内容
本館	若穂中学卓球クラブ	卓球
本館	若穂ジュニア卓球クラブ	卓球
本館	正伝若穂少年部	空手
本館	ちくたくミュージッククラブ	吹奏楽
本館	合唱団歌音	合唱
本館	SAX集団ブルーデニム	サクソアンサンブル
本館	舞響太鼓 雅	和太鼓、和楽器
本館	卓愛会	卓球
本館	ながのくらぶ	卓球
本館	サーズデイカラース	ゴスペル
本館	麗墨会 若穂	習字
本館	若穂かなの会	書道
本館	ベルフレンズ	ハンドベル
本館	ジャギー若草	体操、ダンス
本館	球音	卓球
本館	ヨガ体操サークル	ヨガ
本館	はすのはな	ヨガ
本館	和ヨガ	ヨガ、ピラティス
本館	クラフトの会	クラフトテープでバッグやかご作り
本館	女性の集い	クラフトテープでバッグや小物作り
本館	コットンリー布	パッチワーク
本館	若穂民話の会	「若穂のみんな」の紹介活動（朗読、紙芝居など）
本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、川田宿及び周辺の調査など
本館	若穂郷土史研究会	郷土の歴史と古墳等遺跡に関する研究など
本館	絵画クラブ 街絵留	絵画
本館	名曲を歌おう会	合唱
本館	花梨の会	俳句
本館	雪泉会	謡曲
本館	聖風流吟道会 長野地区	詩吟
本館	第10卓球クラブ	卓球
本館	遊ばーず	工作
本館	ひなたぼっこ	紙芝居
本館	紙芝居なんだからず	紙芝居
綿内分館	長野市杖道会	杖術の型稽古
綿内分館	華武健康太極拳	太極拳、ストレッチ
綿内分館	ういっしゅクラブ	健康体操、リズムダンス
綿内分館	若穂スマイルクラブ	ボッチャ