

支所発地域力向上支援金事業実施報告書（自己評価）

令和4年12月14日

事業実施地区	石渡区
事業名	はつらつ体操用トレーニングボールの購入
団体名及び 代表者名	(団体名) 石渡元気はつらつクラブ (代表者名) 代表 竹内 一郎

■事業概要（選考委員会の助言を含む）

体操を通じての居場所づくり・生活者習慣病の予防・フレイル予防を目的として行う「はつらつ体操」の中で、今年度から新たにトレーニングボールを使った体操を実施するため、必要となるゴムボールを購入し、活用する。	【事業完了日】 令和4年11月30日 【総事業費】 46,585円 【補助金額】 46,000円
---	--

※活動状況のわかる写真・成果物等を別途添付

■事業効果（目的の達成度・地域への貢献度等について）

<p>トレーニングボールの購入については、計画のとおり実施し、「はつらつ体操」で使うための準備をすることができた。しかしながら、新型コロナウイルスの感染拡大により「はつらつ体操」の実施が難しくなったため、具体的な効果を確認することはできなかった。</p> <p>◎クラブ員 35名(65歳以下5名 65歳～70歳10名 70歳～80歳15名 80歳以上5名)</p>

※参加人数等、数値化して効果を表せるものがあれば数値化したものも加えて記載をお願いします。

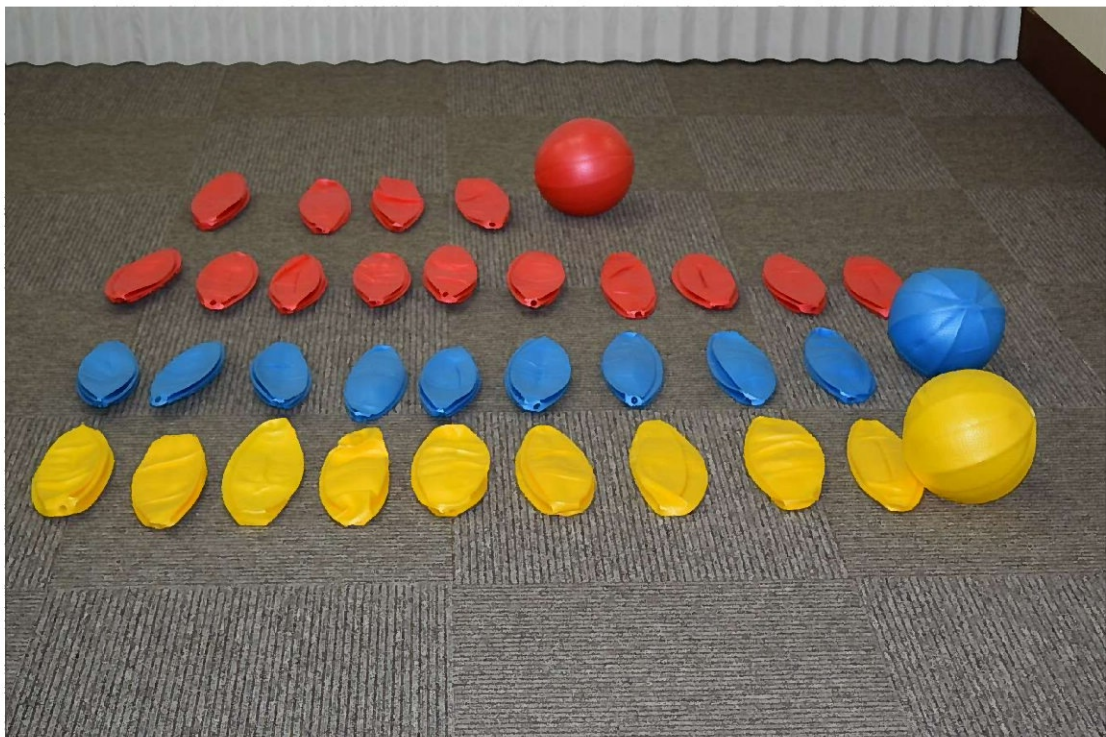
■事業評価（該当欄に○）

	予定を上回る	予定どおり	概ね予定どおり	予定を下回る
事業の内容				○
事業の効果				○
特記事項 (評価理由等)	コロナ禍の中で思う様な開催ができなかった。			

■今後の取組予定

<p>令和5年度は、トレーニングボールを使用した体操はもちろんの事、ゲーム感を取り入れて楽しく体操ができる様にしたい。</p>

トレーニングゴムボール(ゴムニクボール)



支所発地域力向上支援金 事業評価(朝陽支所)

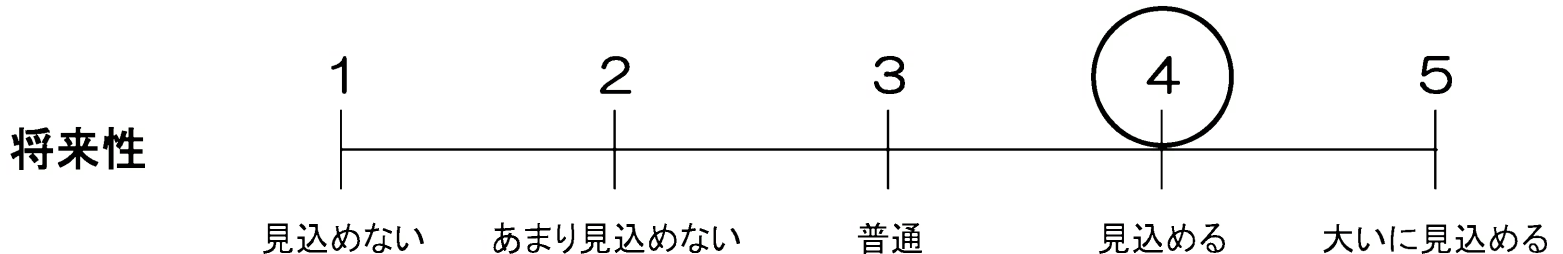
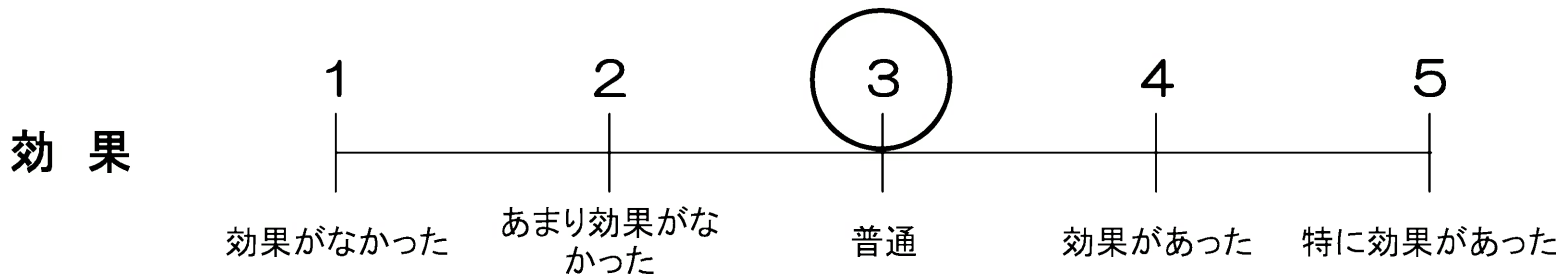
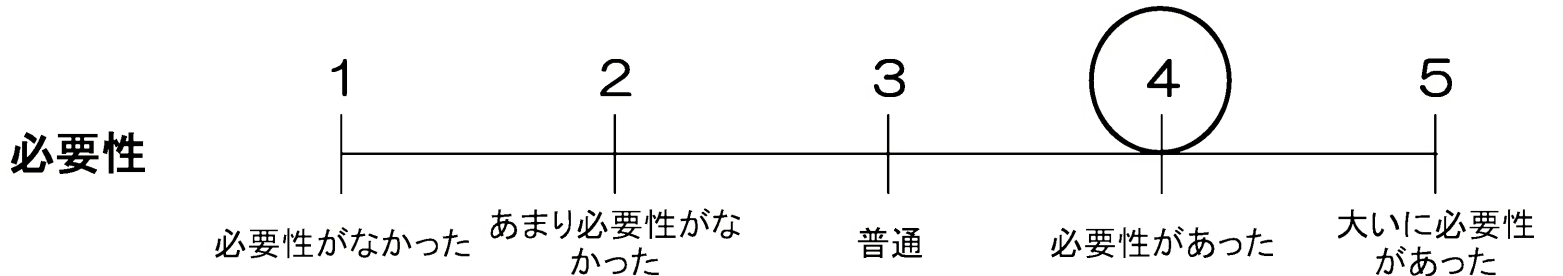
令和4年12月16日

事業名	はつらつ体操用トレーニングボールの購入
-----	---------------------

団体名	石渡元気はつらつクラブ
-----	-------------

評価項目 (選考基準の視点で評価)

事業区分	保健・福祉活動
------	---------



支所長の総合評価 (次年度以降の活動への助言等)

新型コロナウイルスの感染再拡大により「はつらつ体操」自体の実施が難しくなったとのことでありますが、本事業は、心と体の健康のために有効な事業であり、また、「はつらつ体操」の実施を心待ちにしている方もいらっしゃるとう聞きしております。

今後も、感染対策等を工夫し、可能な限り「はつらつ体操」を実施するとともに、購入されたトレーニングボールを有効に活用することで、参加者の心と体の健康が増進され、健康づくりや居場所づくり、つながりづくりに寄与していくことを期待しています。