

Kapag nalaman mong buntis ka, pumunta sa ospital at kumuha ng "Form ng Abiso sa Pagbubuntis."

Isumite ang "Pregnancy Notification Form" sa city hall health department, Nagano City Public Health Center, o isang pampublikong health center para iulat ang iyong pagbubuntis. Kapag nag-uulat, dapat mo ring dalhin ang iyong residence card, My Number card, o iba pang photo ID na maaaring mag-verify ng iyong pagkakakilanlan, pati na rin ang mga resibo sa ospital. Kapag nakapag-ulat ka na, makatanggap ka ng handbook para sa kalusugan ng ina at anak at isang tiket para sa prenatal checkup. Available din ang mga dayuhang bersyon.



Ang mga taong naka-enroll sa health insurance ay karapat-dapat na makatanggap ng lump-sum birth at childcare allowance kapag sila ay nanganak.

Website ng Nagano City

Mangyaring mag-apply sa ospital bago manganak.

Maaari ka ring makatanggap ng mga benepisyo para sa mga buntis na kababaihan. Sa Nagano City, mayroong impormasyon kung paano makatanggap ng 50,000 yen kung makikipagkita ka sa isang pampublikong nars sa kalusugan kapag nagparehistro ka ng iyong pagbubuntis, at 50,000 yen kung nakatanggap ka ng pagbisita sa sanggol pagkatapos manganak. Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring tingnan ang website ng Nagano City.



Kapag ipinanganak ang iyong sanggol, makatanggap ka ng "birth certificate at birth notification" mula sa ospital. Sa loob ng 14 na araw ng kapanganakan ng sanggol, dapat mong isumite ang abiso ng kapanganakan sa Citizens' Reception Section ng iyong city hall o branch office na may kasamang birth notification, handbook ng kalusugan ng ina at bata, at ang iyong personal na selyo kung mayroon ka nito.

Kung ang parehong mga magulang ng sanggol ay mga dayuhan, mangyaring isumite ang kanilang mga pasaporte at sertipiko ng kasal na may Japanese translation.

Kung ang parehong mga magulang ay dayuhan, mag-aplay para sa status ng paninirahan ng sanggol sa Immigration Bureau sa loob ng 30

Website ng Immigration Bureau

araw ng kapanganakan. Bago mag-apply, siguraduhing kumpirmahin ang mga dokumentong kailangan mong dalhin. Para sa karagdagang impormasyon sa katayuan ng paninirahan, tingnan ang website ng Immigration Bureau.



Kung ang isa sa mga magulang ng sanggol ay dayuhan at gustong makakuha ng dayuhang nasyonalidad, maaaring kailanganin mong kumpletuhin ang mga pamamaraan sa isang embahada o konsulado. Mangyaring suriin sa embahada o konsulado.